

GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

Heparin plus Heumann Gel

Gel mit 3,8 mg Heparin-Natrium und 50 mg Hydroxyethylsalicylat/g

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Heparin plus Heumann Gel jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Heparin plus Heumann Gel und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Heparin plus Heumann Gel beachten?
3. Wie ist Heparin plus Heumann Gel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Heparin plus Heumann Gel aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST HEPARIN PLUS HEUMANN GEL UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Heparin plus Heumann Gel wird bei Schwellungen nach Verletzungen angewendet. Das Gel dient zur unterstützenden Behandlung bei akuten (plötzlich auftretenden) Schwellungszuständen nach unblutigen (stumpfen) Verletzungen (z. B. Sportverletzungen).

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON HEPARIN PLUS HEUMANN GEL BEACHTEN?

Heparin plus Heumann Gel darf nicht angewendet werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Heparin, Salicylate oder einen der sonstigen Bestandteile von Heparin plus Heumann Gel sind
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen andere entzündungshemmende Arzneimittel/Schmerzmittel (nichtsteroidale Antiphlogistika/Analgetika) sind.

Kinder

Wenden Sie Heparin plus Heumann Gel nicht bei Säuglingen und Kleinkindern an. Bei Kindern kann die Anwendung von Heparin plus Heumann Gel nicht empfohlen werden, da für diese Altersgruppe keine ausreichenden klinischen Erfahrungen bestehen.

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Heparin plus Heumann Gel ist erforderlich

Beachten Sie bitte, dass Heparin plus Heumann Gel bei eingeschränkter Nierenfunktion nicht auf großen Flächen angewendet werden sollte. Wenden Sie Heparin plus Heumann Gel bei bestehender eingeschränkter Nierenfunktion nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt an.

Heparin plus Heumann Gel enthält Alkohol (2-Propanol). Achten Sie bitte darauf, dass Heparin plus Heumann Gel nicht mit den Augen in Berührung kommt und nicht auf Schleimhäute oder offene Wunden aufgetragen wird.

Nicht auf verletzte oder ekzematös entzündete Haut auftragen.

Bei Einnahme/Anwendung von Heparin plus Heumann mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Heparin plus Heumann Gel enthält eine Salicylsäureverbindung. Salicylsäure kann die Aufnahme anderer auf der Haut angewendeter Arzneimittel verstärken. Deshalb sollte Heparin plus Heumann Gel nicht gleichzeitig mit anderen äußerlich anzuwendenden Arzneimitteln aufgetragen werden.

Die über die Haut aufgenommene Salicylsäure kann die Nebenwirkungen von Methotrexat (Mittel zur Behandlung von Krebserkrankungen oder Rheuma) verstärken und die blutzuckersenkende Wirkung von Sulfonylharnstoffen (Mittel zur Behandlung von Zuckerkrankheit) erhöhen.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewendete Arzneimittel gelten können.

Schwangerschaft und Stillzeit

Schwangerschaft

In der Schwangerschaft sollten Sie Heparin plus Heumann Gel nicht anwenden.

Stillzeit

Während der Stillzeit dürfen Sie Heparin plus Heumann Gel nicht im Bereich der Brust anwenden.

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

3. WIE IST HEPARIN PLUS HEUMANN GEL ANZUWENDEN?

Wenden Sie Heparin plus Heumann Gel immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Art der Anwendung

Tragen Sie einen etwa 10 cm langen Gelstrang 1 - 3mal täglich auf die Haut über dem erkrankten Gebiet sowie dessen Umgebung auf.

Verteilen Sie das Gel gleichmäßig und massieren Sie es leicht ein.

Tragen Sie das Gel bei starken Schmerzen vorsichtig und ohne Druck auf und decken Sie es bei Bedarf mit Kompressen ab.

Dauer der Anwendung

Die Behandlungsdauer ist unterschiedlich und richtet sich danach, wie schnell Ihre Beschwerden abklingen. Im Allgemeinen ist eine Therapiedauer bis zu 2 Wochen ausreichend. Sollten die Beschwerden darüber hinaus weiterbestehen, wird eine ärztliche Kontrolle empfohlen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Heparin plus Heumann Gel zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Heparin plus Heumann Gel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben von Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

<u>Sehr häufig</u>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<u>Häufig</u>	1 bis 10 von 100 Behandelten
<u>Gelegentlich</u>	1 bis 10 von 1.000 Behandelten
<u>Selten</u>	1 bis 10 von 10.000 Behandelten
<u>Sehr selten</u>	weniger als 1 von 10.000 Behandelten
<u>Nicht bekannt</u>	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Bedeutende Nebenwirkungen und Zeichen, auf die Sie achten sollten, und Maßnahmen, wenn Sie betroffen sind

Gelegentlich können örtliche Hautreizungen auftreten.

In Einzelfällen wurde über allergische oder scheinbar allergische (pseudoallergische) Reaktionen (Vaskulitis allergica) sowie über Kontaktallergien berichtet.

Wenn Heparin plus Heumann Gel großflächig auf die Haut aufgetragen und über einen längeren Zeitraum angewendet wird, ist das Auftreten systemischer Nebenwirkungen, wie sie unter Umständen nach oraler Anwendung von Arzneimitteln mit Wirkstoffen aus der Gruppe der Salicylate bzw. Salicylsäuren auftreten können, möglich.

Bitte wenden Sie Heparin plus Heumann Gel nicht mehr an, wenn Sie auf das Gel allergisch reagieren.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. WIE IST HEPARIN PLUS HEUMANN GEL AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Tube nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 25 °C lagern.

6. WEITERE INFORMATIONEN**Was Heparin plus Heumann Gel enthält**

Die Wirkstoffe sind Heparin-Natrium und Hydroxyethylsalicylat.

1 g Gel enthält:

Heparin-Natrium	3,8 mg
(entsprechend 500 I. E.);	
Hydroxyethylsalicylat	50 mg.

Die sonstigen Bestandteile sind:

gereinigtes Wasser, 2-Propanol, Propylenglycol, Carbomer 980, 2, 2', 2''-Nitrilotriethanol, Racementhol, Poly(oxyethylen)-20-glycerolmonostearat; Farbstoff E 141.

Wie Heparin plus Heumann Gel aussieht und in welchen Packungsgrößen es erhältlich ist

Es handelt sich um ein grünes, transparentes Gel in einer Aluminiumtube.

Heparin plus Heumann Gel ist in Originalpackungen mit 40 g (N1) und 100 g (N2) Gel erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**HEUMANN PHARMA**

GmbH & Co. Generica KG

Südwestpark 50

90449 Nürnberg

Telefon/Telefax: 0700 4386 2667

[E-Mail: info@heumann.de](mailto:info@heumann.de)

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet: 07/2009

Liebe Patientin,

lieber Patient,

Sie haben Heparin plus Heumann Gel, ein Arzneimittel mit den bewährten Wirkstoffen Heparin-Natrium und Hydroxyethylsalicylat, erhalten.

Dieses Arzneimittel soll Ihnen helfen, schneller beschwerdefrei zu werden. Damit Heparin plus Heumann Gel seine Wirkung optimal entfalten kann, ist es wichtig, dass Sie sich an die Dosierungsanleitung in der Gebrauchsinformation oder die Angaben Ihres Arztes halten.

Zur besseren Erinnerung können Sie die Anweisungen zur Anwendung in das dafür bestimmte Feld auf der Packungsrückseite eintragen.

Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker, die Ihnen gerne weiterhelfen.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Wichtige Information zur Entsorgung dieses Arzneimittels und seiner Verpackung

Die Heumann Pharma GmbH & Co. Generica KG hat sich dem Rücknahme- und Verwertungssystem Vfw-REMEDICA angeschlossen. Wir bitten Sie deshalb, dieses Arzneimittel nicht dem Restmüll beizufügen, sondern es zusammen mit seiner Verpackung bei an Vfw-REMEDICA teilnehmenden Apotheken abzugeben.

Apothekenpflichtig