**ca. 66** Portionen

**1000 ml** Öl

- ✓ Zur Energieanreicherung der Nahrung in jedem Alter
- ✓ Optimal bei ketogener Diät
- ✓ Geeignet bei Gallenblasen- und Bauchspeicheldrüsen-Problemen

# MEGAMAX MCT Speiseöl

**MCT-Speiseöl aus 100 % Kokosöl ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät).**

- Bestimmt für das Diätmanagement von Patienten mit Fettresorptions- und Fettverwertungsstörungen, sowie im Rahmen einer ketogenen Diät und bei erhöhtem Energiebedarf.
- Ideal bei Sportarten mit hoher und langanhaltender Energiebereitstellung.
- Bei Untergewicht und Gewichtsabnahme kann MCT Speiseöl den Kaloriengehalt der Nahrung erhöhen und dazu beitragen, eine Gewichtszunahme zu erzielen. Da MCT sowohl wasserlöslich als auch fettlöslich und geschmacksneutral ist, kann es praktisch allen Speisen problemlos zugegeben werden.
- Unterstützt die kognitive Funktion: MCT-Öl kann im Gehirn als alternative Energiequelle genutzt werden, insbesondere in Form von Ketonen. Dies kann die kognitive Funktion unterstützen, besonders bei Menschen, die auf eine ketogene Diät setzen oder an neurodegenerativen Erkrankungen leiden.

# Wichtige Informationen

- Geeignet für Säuglinge, Kinder und Erwachsene. Bei Säuglingen und Kindern nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nur zur enteralen Ernährung. MCT-Öl wird nach der Zubereitung den Speisen oder Getränken zugesetzt, sollte aber nicht zum Braten und Backen verwendet werden. Nicht geeignet zur ausschließlichen Ernährung, bei Ketoacidose und bei Oxidationsstörungen mittelkettiger Fettsäuren.
- MCT-Fette sind gesättigte Fettsäuren, die vor allem in tropischen Pflanzenfetten wie Palmkernöl (etwa 55 %) und Kokosfett (etwa 60 %) vorkommen. Ein geringer Anteil von etwa 10 % ist auch in Milchfett enthalten. Im Vergleich zu langkettigen Fettsäuren (LCT) haben MCT-Fette einen etwas niedrigeren Energiegehalt. Reines MCT-Öl kommt in der Natur allerdings nicht vor. Das MEGAMAX MCT Speiseöl liefert Energie und wird praktisch nicht in körpereigenes Fett umgewandelt.

# Verzehrempfehlung

MEGAMAX® MCT Speiseöl

Die MCT-Tagesmenge ist individuell verschieden und sollte zur besseren Verträglichkeit in mehrere Portionen aufgeteilt werden.

- Erwachsene beginnen mit 15 ml MCT-Öl, dann täglich um 5-10 ml bis zur gewünschten Tagesmenge (max. 120 ml) steigern.
- Nur zur enteralen Ernährung.
- MCT-Öl wird nach Zubereitung der Speisen oder Getränke beigefügt. Es sollte nicht zum Backen oder Braten genutzt werden.
- Nicht geeignet zur ausschließlichen Ernährung, bei Ketoacidose und bei Oxidationsstörungen mittelkettiger Fettsäuren.

MCT-Speiseöl aus 100% Kokosöl ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät).

**Packungsgrößen:**
500 ml, 1000 ml

# Weitere Informationen

Bei der Resorption im Dünndarm werden langkettige Fettsäuren zunächst von dem Glyzerinanteil abgespalten und in der Darmmukosazelle wieder zu Triglyzeriden zusammengebaut. Anschließend werden sie über die Lymphbahnen abtransportiert. Die mittelkettigen Triglyzeride werden nicht gespalten und auch nicht durch Gallensalze emulgiert, sondern passieren als ganzes Molekül die Dünndarmmukosazelle. Von dort werden sie über das Pfortaderblut zur Leber transportiert. Hier stehen sie unmittelbar für die Energiegewinnung zur Verfügung und werden ähnlich den Kohlenhydraten in den Mitochondrien der Leber- und Muskelzellen oxidiert „verbrannt“. Die Verstoffwechselung unterscheidet sich also deutlich von der von gewöhnlichem Speisefett und Speiseölen.

# Inhaltsstoffe

| NÄHRWERTE | PRO 100 ml | PRO PORTION (15 ml) |
|---|---|---|
| Energie | 3695 kJ (855 kcal) | 554 kJ (128 kJ) |
| Fett<br>– davon gesättigte Fettsäuren | 95 g<br>95 g | 14 g<br>14 g |
| Kohlenhydrate<br>– davon Zucker | 0 g<br>0 g | 0 g<br>0 g |
| Eiweiß | 0 g | 0 g |
| Salz | 0 g | 0 g |

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

**ZUTATEN:** 100% palmölfreies MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride) aus reinem Kokosöl mit 60% Caprylsäure (C8), 40% Caprinsäure (C10)

**Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

**AUFBEWAHRUNG:**
Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

**Weitere Infos erhalten Sie unter:**
MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen
Freecall: 0800 500 2308
E-Mail: info@megamax.de
oder: www.megamax.de

**PZN:** 07498428

**Mindestens haltbar bis:**
siehe Dosenboden

**Stand: 06.11.2024**