

Gelenknahrung Pro Hyaluron von Orthoexpert®

Zur diätetischen Behandlung von Personen mit arthrotischen Gelenk-Veränderungen.

Es versorgt den Körper mit Hyaluronsäure, Olivenpolyphenolen, Glucosaminsulfat, Chondroitinsulfat, Kollagenhydrolysat und weiteren wichtigen Mikronährstoffen, die Knorpel und Gelenke gezielt unterstützen.



Gebrauchsempfehlung Portionsbeutel:

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in 200 ml Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit trinken.

Inhaltsstoffe Portionsbeutel

Zusammensetzung	pro Portionsbeutel (= Tagesportion)	pro 100 g
Hyaluronsäure-Natrium	50 mg	410 mg
Glucosaminsulfat	1100 mg	9 g
Chondroitinsulfat	400 mg	3,3 g
Kollagenhydrolysat	5 g	41 g
Acetylcystein	80 mg	653 mg
Vitamin A (RE*)	375 µg	3059 µg
Vitamin C	500 mg	4079 mg
Vitamin B1	4 mg	32,6 mg
Vitamin B2	5 mg	41 mg
Vitamin B3	30 mg	245 mg
Vitamin B6	5 mg	41 mg
Vitamin B12	9 µg	73,4 µg
Vitamin D3	10 µg	82 µg
Vitamin E (TE**)	70 mg	571 mg
Folsäure	400 µg	3263 µg
Pantothensäure	18 mg	147 mg
Biotin	0,15 mg	1,2 mg
Calcium	200 mg	1632 mg
Zink	10 mg	82 mg
Mangan	2 mg	16,3 mg
Kupfer	1000 µg	8158 µg
Molybdän	50 µg	408 µg
Selen	50 µg	408 µg
Bioflavonoide	50 mg	408 mg
Carotinoide	3 mg	24,5 mg
Olivenpolyphenole	27 mg	220 mg
Brennwert	130 kJ (29 kcal)	1016 kJ (236 kcal)
Eiweiß	5 g	41 g
Kohlenhydrate	1,5 g	12,6 g
davon Zucker	1,5 g	12,6 g
Fett	< 0,06 g	< 0,5 g

RE* =Retinoläquivalente, TE** =Tocopheroläquivalente

Gebrauchsempfehlung Tabletten:

2x täglich 1–2 Tabletten morgens und abends zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

Zusammensetzung	pro 2 Tabletten	pro 4 Tabletten (= Tagesportion)	pro 100 g
Hyaluronsäure-Natrium	25 mg	50 mg	1103 mg
Glucosaminsulfat	550 mg	1100 mg	24,3 g
Chondroitinsulfat	200 mg	400 mg	8,8 g
Kollagenhydrolysat	250 mg	500 mg	11 g
Vitamin A (RE*)	187,5 µg	375 µg	8279 µg
Vitamin C	125 mg	250 mg	5516 mg
Vitamin B1	2 mg	4 mg	88,3 mg
Vitamin B2	2,5 mg	5 mg	110,3 mg
Vitamin B3	15 mg	30 mg	662 mg
Vitamin B6	2,5 mg	5 mg	110,8 mg
Vitamin B12	4,5 µg	9 µg	203 µg
Vitamin D3	5 µg	10 µg	221 µg
Vitamin E (TE**)	35 mg	70 mg	1545 mg
Folsäure	200 µg	400 µg	8826 µg
Pantothensäure	9 mg	18 mg	397 mg
Biotin	0,075 mg	0,15 mg	3,3 mg
Calcium	50 mg	100 mg	2207 mg
Zink	5 mg	10 mg	220,7 mg
Mangan	1 mg	2 mg	44,1 mg
Kupfer	500 µg	1000 µg	22065 µg
Molybdän	25 µg	50 µg	1103 µg
Selen	25 µg	50 µg	1103 µg
Bioflavonoide	25 mg	50 mg	1103 mg
gemischte Carotinoide	1,5 mg	3 mg	66,2 mg
Olivenpolyphenole	13,5 mg	27 mg	596 mg
Brennwert	9,2 kJ (2,2 kcal)	18 kJ (4,3 kcal)	400 kJ (95,5 kcal)
Eiweiß	0,25 g	0,5 g	11,03 g
Kohlenhydrate	0,28 g	0,56 g	12,3 g
Fett	0,006 g	0,012 g	0,26 g

RE* =Retinoläquivalente, TE** =Tocopheroläquivalente

Mikronährstoffe und ihre Funktionen

Zutaten	Leistung
Hyaluronsäure	Schmiert und unterstützt die Gelenke
Olivenpolyphenole	Starke Antioxidanzien
Glucosaminsulfat	Grundbaustein für eine gesunde Knorpelsubstanz, ermöglicht die Wasserbindung im Gewebe, wesentlich für Stoßdämpfung und Gleitfähigkeit im Gelenk
Chondroitinsulfat	Stimuliert als wichtiger Baustein die Bildung von neuem Knorpelgewebe
Kollagenhydrolysat	Bildet das Fasergerüst für einen gesunden Knorpel und ist wichtig für eine gesunde Gelenkfunktion
Weitere Mikronährstoffe	Ergänzende Versorgung für die Gelenke

Gelenknahrung Pro Hyaluron von Orthoexpert[®] gibt es in 2 Varianten:

Monatspackung mit 30 Portionsbeuteln

Packung mit 90 Tabletten

Exklusiv in der Apotheke