



## GEBRAUCHSINFORMATION

# Reisegold® tabs

gegen Reiseübelkeit

Wirkstoff: Dimenhydrinat

### Zusammensetzung

1 Tablette enthält: Dimenhydrinat 50 mg

Sonstige Bestandteile: Calciumhydrogenphosphat 2 H<sub>2</sub>O, Lactose 1 H<sub>2</sub>O, Cellulosepulver, Poly(O-carboxymethyl)stärke Natriumsalz, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat.

### Anwendungsgebiet

Vorbeugung und Behandlung von Reisekrankheit

### Gegenanzeigen

Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit darf nicht angewendet werden bei:

- Früh- und Neugeborenen
- Schwangerschaft, da vorzeitig Wehen ausgelöst werden können
- Krampfanfällen (Epilepsie, Eklampsie)
- Vergrößerung der Vorsteherdrüse (Prostataadenom) mit Restharnbildung
- erhöhtem Augeninnendruck (Glaukom) mit engem Kammerwinkel
- Alkoholmissbrauch
- Mangeldurchblutung des Gehirns (zerebrovaskuläre Insuffizienz)
- Aminoglykosid-Antibiotika-Behandlung, da die eventuell durch Aminoglykosid-Antibiotika verursachten Gehörschädigungen verdeckt werden können.

Dimenhydrinat geht in die Muttermilch über und sollte daher nicht in der Stillzeit eingenommen werden.

### Nebenwirkungen

Häufig kommt es zu Schläfrigkeit und Benommenheit.

Gelegentlich kann es zu Störungen des zentralen Nervensystems mit Erregung und Unruhe, gedrückter (depressiver) oder gehobener (euphorischer) Stimmungslage und einer Desorientierung mit illusionärer bzw. wahnhafter Verknennung der Umgebung und psychomotorischer Unruhe, Bewegungsstörungen, Schwindel und Krämpfen kommen.

Außerdem kann es gelegentlich zu Störungen des Magen-Darm-Traktes mit Verstopfung, zu Mundtrockenheit und zu Überempfindlichkeitsreaktionen mit Hautausschlägen und Hautjucken kommen. In einzelnen Fällen sind Störungen der Blutbildung (reversible Agranulozytosen und Leukopenien) beobachtet worden.

#### Hinweis:

Dieses Arzneimittel kann auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Reaktionsvermögen so weit verändern, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenhang mit Alkohol.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Die gleichzeitige Anwendung von Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit mit Arzneimitteln, die auf das zentrale Nervensystem wirken (z. B. Psychopharmaka, Schlafmittel, Schmerzmittel), kann zu einer wechselseitigen Verstärkung der beruhigenden und anregenden Wirkungen führen.

Die gleichzeitige Gabe von Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit und trizyklischen Antidepressiva, MAO-Hemmstoffen und Parasympathikolytika verstärken die anticholinergen Nebenwirkungen wie Mundtrockenheit und Verstopfung.

Die gleichzeitige Verabreichung von Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit und blutdrucksenkenden Mitteln führt zu einer verstärkten blutdrucksenkenden Wirkung. Die Dosis muss entsprechend angepasst werden.

Die hemmende Wirkung von Procarbazin auf das Zellwachstum wird durch die gleichzeitige Gabe von Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit verstärkt.

Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit kann die Wirkung von Glukokortikoiden und Heparin herabsetzen. Es schwächt die durch Phenothiazine hervorgerufenen Störungen des Bewegungsablaufes (EPM-Syndrome) ab.

### Dosierungsanleitung

Soweit nicht anders verordnet, wird wie folgt eingenommen:

#### Zur Vorbeugung von Reisekrankheiten:

3-mal täglich 1 Tablette; die erste Tablette sollte 30 Minuten vor Reisebeginn eingenommen werden.

#### Zur Behandlung von Reisekrankheiten:

4-stündlich 1 bis 2 Tabletten, jedoch nicht mehr als 6 Tabletten pro Tag.

#### Dosierung bei Kindern:

Kinder ab 6 bis 12 Jahre nehmen 1/2 bis 1 Tablette alle 6 bis 8 Stunden ein, jedoch nicht mehr als 3 Tabletten täglich.

### Art und Dauer der Anwendung

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf dem Behältnis und der Faltschachtel aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Die Einnahme erfolgt vor den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit.

Reisegold tabs gegen Reiseübelkeit sollte ohne Rücksprache mit dem Arzt nur wenige Tage eingenommen werden.

Hinweis: Bitte nicht über +25 °C aufbewahren.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Packungsgröße: 10 Tabletten

Stand der Information: Dezember 2003

AWD.pharma GmbH & Co. KG  
Leipziger Str. 7-13  
01097 Dresden  
Telefon: (0351) 834-0  
Telefax: (0351) 834-2199



# Urlaub beginnt mit der richtigen Planung

## Vorbereitungen

- Reisepässe rechtzeitig verlängern lassen
- Visa beantragen
- Devisen und Reiseschecks besorgen
- Buchungen für Tickets und Platzkarten bestätigen lassen
- Wertsachen im Banksafe deponieren
- Pflegeplätze für Haustiere und Blumen suchen
- Gartenpflege veranlassen
- Miete, Telefon, Gas und Wasser bezahlen
- Urlaubsadresse bei Post und Zeitungen hinterlassen
- Untersuchung beim Hausarzt
- Untersuchung beim Zahnarzt
- Regelmäßig einzunehmende Medikamente in ausreichender Menge besorgen
- Impfpaß rechtzeitig kontrollieren
- Impfen lassen
- Bei verschiedenen Zeitzonen Einnahmeplan für Medikamente erstellen
- Zeitplan für die Pille
- Internationale Krankenscheine beantragen
- Zusätzliche Kranken- und Reiseversicherungen abschließen
- Nachbarn über Urlaubsadresse und Reisedauer informieren
- Reiseapotheke zusammenstellen

## Das gehört in den Koffer

- Freizeitkleidung
- Ausgekleidung, Anzüge, Kostüme, Jacken
- Unterwäsche
- Strumpfhosen, Strümpfe, Socken
- Schuhe, Sandalen, Stiefel
- Blusen, Hemden, T-Shirts
- Badehosen, Bikinis, Strandkleider, Badeschuhe
- Bademäntel, Badetücher
- Handtücher, Waschlappen
- Waschmittel in der Tube, Fleckenmittel
- Nähzeug
- Reisewecker
- Kofferradio
- Filmkamera, Fotoapparat, genügend Filmmaterial
- Gesellschaftsspiele
- Urlaubslektüre, Reiseführer
- Adreßbuch, Schreibzeug
- Reiseapotheke

## Das gehört in die Reiseapotheke Arzneimittel für/gegen

- Reisekrankheiten
- Verstopfung
- Durchfall
- Magenbeschwerden
- Husten/Schnupfen
- Halsschmerzen
- Insektenplage
- Verstauchungen/Prellungen
- Sonnenbrand/Sonnenstich
- Hautverletzungen/Wundsein
- Kopf- und Zahnschmerzen
- Unruhe/Nervosität
- Vitamine
- Einschlafstörungen
- Allergien

## Verbandmittel

- Verbandmull/Watte
  - Pflaster
  - Wattestäbchen
  - Pinzette/Schere
- Das gehört in den Kosmetikkoffer**
- Kosmetika, Parfüms, Deodorants
  - Sonnenschutzmittel
  - Hautpflegemittel, Lippenpflegemittel
  - Mückenspray
  - Waschzeug, Rasierzeug, für Steckdosen Euroadapter
  - Fön, Kämmе, Bürsten
  - Nagelschere, Nagelfeile
  - Zahnbürste, Zahnpasta

## Für Urlaubsreisen mit dem Auto

- Inspektion durchführen lassen
- Reservekeilriemen und Reserverampen kaufen
- Internationalen Führerschein ausstellen lassen
- Grüne Versicherungskarte besorgen
- Benzingutscheine kaufen
- Neue Straßenkarte für Reiseroute kaufen
- Internationale Schadenanmeldung bei Versicherung oder Automobilclub beschaffen
- Kontaktadressen für Notfälle (Automobilclubs, Konsulate) ausfindig machen
- D-Schild anbringen
- Warndreieck, Warnlampe und Abschleppseil kontrollieren
- Reservereifen, Reservekanister kontrollieren
- Gefüllten Wasserkanister im Kofferraum verstauen
- Funktionierende Taschenlampe ins Handschuhfach
- Werkzeuge ergänzen
- Autoapotheke überprüfen
- Sonnenbrille auf die Ablage
- Fahrzeugpapiere in die Brieftasche

## Für Ferienflieger gehört in das Handgepäck

- Ticket
- Pass
- Impfzeugnis
- Geld/Kreditkarten
- Reiseliteratur
- Sonnenbrille
- wichtig – 20-kg-Gepäckgrenze beachten!

## Vor der Abreise

- Haustiere in Pflege geben
- Wohnungsschlüssel dem Nachbarn aushändigen
- Hauptwasserhahn abdrehen
- Gas und Strom abschalten, jedoch nicht Tiefkühltruhe
- Urlaubsadresse hinterlassen
- Alle Papiere prüfen und einstecken
- Geld, Schecks und Scheckkarte nicht vergessen
- Reserveschlüssel für Auto mitnehmen
- Türen und Fenster fest verschließen