

Handhabung und Durchführung des oralen Glukose-Toleranztests zur Diagnose von Diabetes mellitus bzw. Gestationsdiabetes



Handhabungsblatt für medizinisches Fachpersonal:

Der Einsatz von Accu-Chek Dextrose O.G.-T. in der Arztpraxis

Der orale Glukose-Toleranztest mit Accu-Chek Dextrose O.G.-T. ist eine bewährte Methode zum Ausschluss bzw. zur Diagnose eines Diabetes mellitus, eines Gestationsdiabetes und/oder einer gestörten Glukosetoleranz.

Diese Informationen unterstützen Sie dabei, Ihren Patienten für den Test vorzubereiten und den Test in Ihrer Praxis durchzuführen*:

1. Drei Tage vor dem Test

- Besonders kohlenhydratreiche Ernährung (z. B. Teigwaren, Kartoffeln und Brot)
- Normale körperliche Aktivität
- Accu-Chek Dextrose O.G.-T. in der Apotheke besorgen

2. Am Vortag des Tests

- Letzte Mahlzeit: 10 bis 16 Stunden vor dem Test (z. B. als frühes Abendessen)
- Danach nur noch Wasser

3. Am Tag des Tests

- Blutentnahme zur Feststellung des Nüchternblutzuckers (vor 9.00 Uhr morgens)
- Leertrinken der Flasche mit 300 ml Accu-Chek Dextrose O.G.-T. innerhalb von 5 Min. (Bei Kindern: 7 ml pro Kilogramm Körpergewicht bis max. 300 ml)
- Bequemes Sitzen oder Liegen während der folgenden zwei Stunden (keine körperliche Aktivität, keine Spaziergänge)
- Nicht rauchen, essen, trinken
- Blutentnahme zur Blutzuckerkontrolle nach 60 Minuten (nur bei Schwangeren)
- Blutentnahme zur Blutzuckerkontrolle nach 120 Minuten

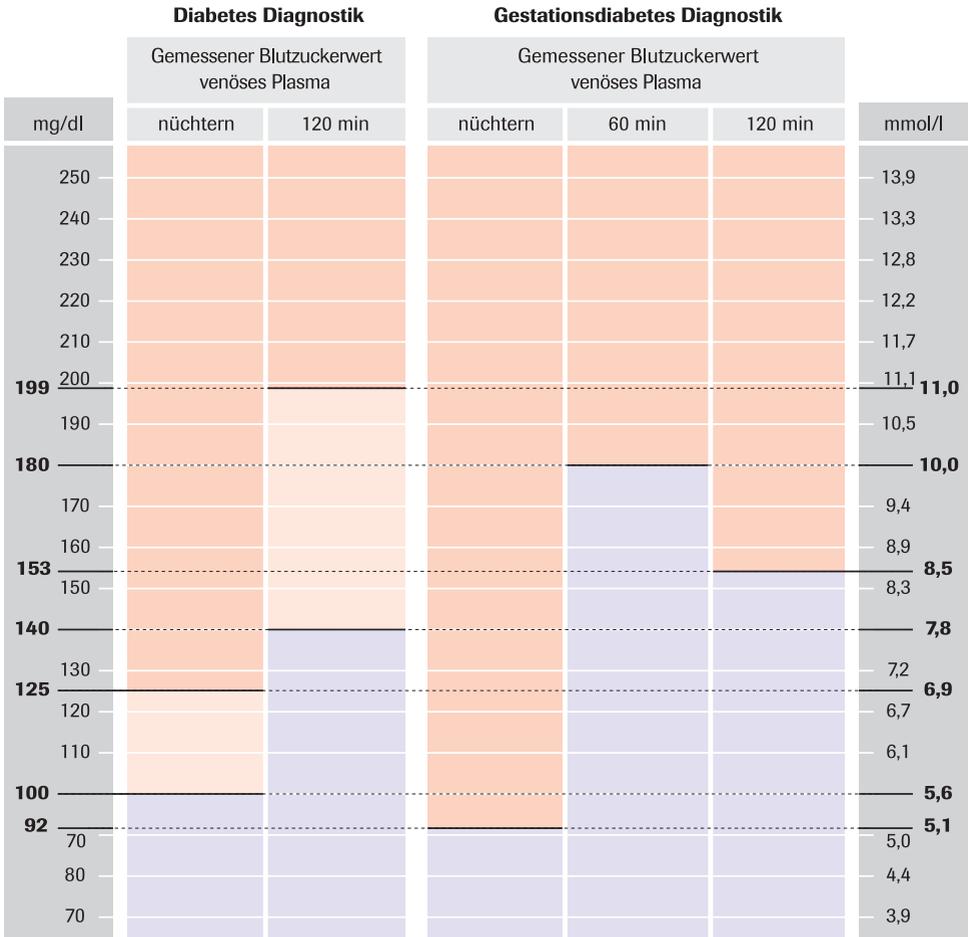
4. Nach dem Test

- Einnahme einer kohlenhydratreichen Mahlzeit (mitgebrachtes Brötchen oder Croissant) zur Vorbeugung von Unterzuckerungserscheinungen

* Bitte beachten Sie bei der Durchführung des oralen Glukose-Toleranztests die Gebrauchsanweisung von Accu-Chek Dextrose O.G.-T. Weitere Informationen finden Sie in der Fachinformation. Die Blutzuckerwerte werden mittels qualitätsgesicherter Labormethode aus der venösen Plasmaglukose bestimmt.

Übersicht über die diagnostischen Kriterien für Diabetes mellitus bzw. Gestationsdiabetes

Nach Praxis-Leitlinien der Deutschen Diabetes-Gesellschaft Oktober 2010



- Diabetes mellitus
- Gestationsdiabetes¹
- Abnorme Nüchtern glukose/ Gestörte Glukosetoleranz
- Normal
- Normal

¹ Für die Diagnose von Gestationsdiabetes reicht es, wenn bereits ein Grenzwert überschritten wird.

Bitte ausfüllen und dem Patienten als Vorbereitungshilfe mitgeben:

Bitte kommen Sie zum oralen Glukose-Toleranztest mit Accu-Chek® Dextrose O.G-T.



am _____ um _____ Uhr

Der orale Glukose-Toleranztest wird bei Verdacht auf eine Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) durchgeführt. Der Arzt kann am Verlauf des Blutzuckerspiegels erkennen, ob ein Diabetes vorliegt. Das Ergebnis ist abhängig von der richtigen Vorbereitung. Wir bitten Sie deshalb, Folgendes zu beachten:



Bei Frauen sollte der Test in der ersten Zyklushälfte, nicht aber in den ersten 3 Tagen nach der Regelblutung durchgeführt werden.



Wenn Sie in den 3 Tagen oder am Morgen vor dem Test an Magen-Darm-Erkrankungen (z. B. Durchfall) oder einem fieberhaften Infekt (z. B. Halsschmerzen) leiden, rufen Sie an und verschieben Sie den Test.



Setzen Sie bitte folgende Medikamente ab:

3 Tage vorher



In den 3 Tagen vor dem Test nehmen Sie bitte eine gesunde Mischkost zu sich: reichlich Brot, Kartoffeln, Reis, Nudeln.



Achten Sie auf normale, aber keine übermäßige körperliche Aktivität.



Besorgen Sie eine Flasche Accu-Chek Dextrose O.G-T. in der Apotheke.

Am Vortag



Bitte essen Sie am Abend vor dem Test ab _____ Uhr nichts mehr (kein Kaugummi, kein Bonbon), trinken Sie keinen Kaffee und keinen Alkohol und rauchen Sie nicht. **Nur klares Wasser und Mineralwasser sind erlaubt.**

Hinweis: Der Test dauert etwas mehr als 2 Stunden, in denen Sie die Untersuchungsräume nicht verlassen dürfen. Am besten bringen Sie sich Lektüre mit. Direkt nach dem Test empfiehlt sich eine kohlenhydratreiche Mahlzeit (z. B. ein belegtes Brötchen/Brot).

Praxisstempel

Den genauen Ablauf des
Zuckerbelastungstests finden
Sie auf der Rückseite >>

ACCUCHEK®



So wird der orale Glukose-Toleranztest mit Accu-Chek® Dextrose O.G-T. durchgeführt:

Gemessene Blutzuckerwerte
(vom medizinischen Fachpersonal auszufüllen)

1

Zu Beginn des Tests erfolgt die Blutentnahme für den Nüchternblutzuckerwert.

_____ mg/dl
_____ mmol/l

2

Danach trinken Sie Accu-Chek Dextrose O.G-T. in kleinen Schlucken innerhalb von 5 Minuten leer. Achtung: Zu schnelles oder zu langsames Trinken kann zu einer Beeinträchtigung der Blutzuckerwerte führen.

3

Die Zeit läuft, wenn der letzte Schluck getrunken ist.

4

Bitte bleiben Sie während der Durchführung des Belastungstests in den Untersuchungsräumen. Verbringen Sie die Wartezeit bequem im Sitzen oder Liegen. Nicht rauchen, nicht essen und nicht trinken (z. B. auch kein Bonbon, kein Kaugummi, auch kein Wasser)!

5

Nur für Schwangere:

Nach 55 Minuten (um _____ Uhr) melden Sie sich bitte zur Blutabnahme.

_____ mg/dl
_____ mmol/l

Für Schwangere und alle anderen:

Nach 115 Minuten (um _____ Uhr) melden Sie sich bitte zur Blutabnahme.

_____ mg/dl
_____ mmol/l

6

Essen Sie jetzt bitte eine kohlenhydratreiche Mahlzeit (z. B. Ihr mitgebrachtes Brötchen/Brot).

Unter Mitarbeit von Dr. med. Dietrich Franke, mod. nach DDG und WHO

ACCU-CHEK ist eine Marke von Roche.
© 2012 Roche Diagnostics. Alle Rechte vorbehalten.

www.accu-check.de

Roche Diagnostics Deutschland GmbH
Sandhofer Straße 116
68305 Mannheim

ACCU-CHEK®

Accu-Chek® Dextrose O.G-T.

Wirkstoff: Glukose-Sirup. **Zusammensetzung:** 300 ml Saft enthalten ein Mono- u. Oligosaccharid-Gemisch (Glukose-Sirup [Ph. Eur.]), das nach enzymatischer Spaltung einer Menge von 75 g wasserfreier Glukose (6,2 BE) entspricht. Physiolog. Kalorienwert 300 kcal (1.256 kJ). Sonst. Bestandt.: Johannisbeermuttersaft, Kaliumsorbat (Ph. Eur.) (Konservierungsmittel), gereinigtes Wasser. **Anwendungsgebiete:** Zur Diagnose od. zum Ausschluss einer Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) u./od. einer gestörten Glukosetoleranz beim Nachweis einer abnorm. Nüchternglukose. **Gegenanzeigen:** Zuckerkrankheit, Maltose-Malabsorption, akute Magen-Darm-Erkrankungen, Magen-Darm-Resektion, fieberhafte Infekte, stark verminderter Allgemein- u. Ernährungszustand. Zuckerbelastungstest nicht durchführen während sowie 3 Tage vor u. nach der Menstruation, bei Kalium-, Magnesium-, Phosphatmangel. **Nebenwirkungen:** Häufig während des Tests od. später Unterzuckerungserscheinungen, diese sind reaktiv bedingt. Zur Vermeidung v. Unterzuckerungserscheinungen unmittelbar nach dem Test Einnahme einer kohlenhydratreichen Mahlzeit (z. B. belegtes Brot, Kekse, Obstsaft). Gelegentlich Magendruck, Übelkeit od. Erbrechen. Selten allergische Reaktionen, z. B. Hautrötung. **Warnhinweise:** Enthält 0,01 - 0,06 Vol.-% Alkohol, da der aus Geschmacksgründen zugesetzte Johannisbeermuttersaft Spuren von Alkohol aufweist. Eine Flasche (300 ml) enthält 3,487-4,345 mmol (136,01-169,45 mg) Kalium. Bei eingeschränkter Nierenfunktion od. unter Kalium kontrollierter Diät ist dies zu berücksichtigen. **Stand der Information:** Februar 2013. **Pharmazeutischer Unternehmer:** Roche Pharma AG, 79630 Grenzach-Wyhlen. Weitere Informationen auf Anfrage erhältlich. .

Erleben, was möglich ist.

Sie wollen mehr erfahren?

Unsere Mitarbeiter im Accu-Chek Kunden Service Center sind für Sie da!

Kostenfreie Telefonnummer 0800 4466800 (Mo-Fr, 08:00-18:00 Uhr).

Oder besuchen Sie unser Online-Portal unter **www.accu-chek.de**

ACCU-CHEK ist eine Marke von Roche.
© 2013 Roche Diagnostics. Alle Rechte vorbehalten.

www.accu-chek.de

Roche Diagnostics Deutschland GmbH
Sandhofer Straße 116
68305 Mannheim



ACCU-CHEK®