nu3

Magnesium Complex

DE

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

Zutaten:
Magnesiumsalze der Citronensäure (Trimagnesiumdicitrat), Magnesiumoxid, Magnesiummalat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose

Verzehrempfehlung:
Täglich bis zu 2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern. Magnesium-Präparate können ab einer Tagesdosis von mehr als 250 mg abführend wirken. Für Erwachsene ab 18 Jahren empfohlen.

Nährstoffe	2 Kapseln[1]	NRV[2]
Magnesium gesamt	350 mg	93 %
aus Magnesiumoxid	227 mg	61 %
aus Magnesiumcitrat	63 mg	17 %
aus Magnesiummalat	60 mg	16 %

[1] angegebene tägliche Verzehrmenge
[2] Anteil an der Nährstoffreferenzmenge

Mindestens haltbar bis: siehe Verpackung

LOT Losnummer: siehe Verpackung

℮ 76,1 g 120 Kapseln

nu3 GmbH
Brückenstr. 5
10179 Berlin, Deutschland

FR

Complément alimentaire à base de magnésium

Ingrédients : sels de magnésium de l'acide citrique (tri-magnésium dicitrate), oxyde de magnésium, malate de magnésium, agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose

Conseil d'utilisation :
prendre jusqu'à 2 gélules par jour avec beaucoup de liquide.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ce produit ne remplace pas une alimentation variée et equilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Conserver dans un endroit frais et sec. Les préparations à base de magnésium peuvent avoir un effet laxatif suite à une dose quotidienne de plus de 250 mg. Consellé pour les adultes à partir de 18 ans.

Nutriments	2 gélules[1]	VNR[2]
Magnésium total	350 mg	93 %
d'oxyde de magnésium	227 mg	61 %
de citrate de magnésium	63 mg	17 %
de malate de magnésium	60 mg	16 %

[1] dose journalière recommandée
[2] part de la valeur nutritionnelle de référence

À consommer de préférence avant le : voir emballage

LOT n° de lot : voir emballage

℮ 76,1 g 120 gélules

nu3 GmbH
Brückenstr. 5
10179 Berlin, Allemagne

IT

Integratore alimentare con magnesio

Ingredienti:
sali di magnesio dell'acido citrico (dicitrato di trimagnesio), ossido di magnesio, malato di magnesio, agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa

Modalità d'uso:
assumere fino a 2 capsule al giorno con abbondante liquido.

Non superare la dose giornaliera raccomandata. Questo prodotto non sostituisce una dieta equilibrata, varia e uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Conservare in un luogo fresco e asciutto. Gli integratori di magnesio possono avere un effetto lassativo con una dose giornaliera superiore a 250 mg. Adatto agli adulti a partire dai 18 anni

Nutrienti	2 capsule[1]	VNR[2]
Magnesio totale	350 mg	93 %
dall'ossido di magnesio	227 mg	61 %
dal citrato di magnesio	63 mg	17 %
dal malato di magnesio	60 mg	16 %

[1] dose giornaliera raccomandata
[2] valori nutrizionali di riferimento

Da consumarsi preferibilmente entro il: vedi confezione

LOT numero di lotto: vedi confezione

℮ 76,1 g 120 capsule

nu3 GmbH
Brückenstr. 5
10179 Berlino, Germania

nu3_Magnesium_BPZ_A5_190592309008.indd 1 31.10.23 11:16

nu3

Magnesium Complex

ES

Complemento alimenticio con magnesio

Ingredientes:
sales magnésicas de ácido cítrico (dicitrato de trimagnesio), óxido de magnesio, malato de magnesio, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa

Modo de empleo:
tomar hasta 2 cápsulas al día con abundante líquido.

No exceda la ingesta diaria recomendada. Este producto no es un sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Conservar en un lugar fresco y seco. Los preparados de magnesio pueden tener un efecto laxante con una dosis diaria de más de 250 mg. Recomendado para adultos mayores de 18 años.

Nutrientes	2 cápsulas[1]	VRN[2]
Magnesio total	350 mg	93 %
de óxido de magnesio	227 mg	61 %
de citrato de magnesio	63 mg	17 %
de malato de magnesio	60 mg	16 %

[1] dosis diaria recomendada
[2] porcentaje de la cantidad de referencia de nutrientes

NL

Voedingssupplement met magnesium

Ingrediënten:
Magnesiumzouten van citroenzuur (trimagnesiumdicitraat), magnesiumoxide, magnesiummalaat, glansmiddel: hydroxypropylmethylcellulose

Gebruiksaanwijzing:
Neem dagelijks tot 2 capsules in met veel vloeistof.

De aanbevolen dagelijkse inname niet overschrijden. Dit product is geen vervanging voor een evenwichtige, gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van jonge kinderen houden. Koel en droog bewaren. Magnesiumpreparaten kunnen bij een dagelijkse dosis van meer dan 250 mg een laxerend effect hebben. Aanbevolen voor volwassenen vanaf 18 jaar.

Voedingswaarde	2 capsules[1]	RI[2]
Magnesium totaal	350 mg	93 %
van magnesiumoxide	227 mg	61 %
van magnesiumcitraat	63 mg	17 %
van magnesiummalaat	60 mg	16 %

[1] aanbevolen dagelijkse verbruikshoeveelheid
[2] percentage van de dagelijkse referentie-inname

EN

Food supplement with magnesium

Ingredients:
magnesium salts of citric acid (trimagnesium dicitrate), magnesium oxide, magnesium malate, glazing agent: hydroxypropyl methyl cellulose

Recommended intake:
Take up to 2 capsules daily with plenty of liquid.

The recommended daily intake should not be exceeded. This product is not a substitute of a well-balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. Store in a dry and cool place. Magnesium preparations can have a laxative effect at a daily dose of more than 250 mg. Recommended for adults aged 18 and over.

Nutrients	2 capsules[1]	NRVs[2]
Magnesium total	350 mg	93 %
from magnesium oxide	227 mg	61 %
from magnesium citrate	63 mg	17 %
from magnesium malate	60 mg	16 %

[1] recommended daily intake
[2] part of the nutritional reference intake

Consumir preferentemente antes del: ver embalaje

LOT número de lote: ver embalaje

℮ 76,1 g 120 cápsulas

nu3 GmbH
Brückenstr. 5
10179 Berlín, Alemania

Ten minste houdbaar tot: zie verpakking

LOT Chargenummer: zie verpakking

℮ 76,1 g 120 capsules

nu3 GmbH
Brückenstr. 5
10179 Berlijn, Duitsland

Best before: see packaging

LOT lot number: see packaging

℮ 76,1 g 120 capsules

nu3 GmbH
Brückenstr. 5
10179 Berlin, Germany

190592309008

nu3_Magnesium_BPZ_A5_190592309008.indd 2 31.10.23 11:16