

Wirkstoff: Efeublätter-Trockenextrakt 31,5 mg / Brausetablette

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Sinuc® akut jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach einigen Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Sinuc® akut und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sinuc® akut beachten?
3. Wie ist Sinuc® akut einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sinuc® akut aufzubewahren?
6. Weitere Informationen



**1 Was ist Sinuc® akut und wofür wird es angewendet?**

Sinuc® akut ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege.

Sinuc® akut wird angewendet bei Erkältungskrankheiten der Atemwege, zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen.

Sinuc® akut wird angewendet bei Erwachsenen und Kindern ab 4 Jahren.

**2 Was müssen Sie vor der Einnahme von Sinuc® akut beachten?**

**Sinuc® akut darf nicht eingenommen werden,** wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Efeublätter oder einen der sonstigen Bestandteile von Sinuc® akut sind.

Dieses Arzneimittel darf bei Kindern unter 1 Jahr nicht angewendet werden.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Sinuc® akut ist erforderlich**

Bei länger anhaltenden Beschwerden oder beim Auftreten von Atemnot, Fieber wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf, sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

**Kinder**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern unter 4 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen zur Wirksamkeit der altersentsprechenden Dosierung sowie zur Verträglichkeit vor. Dieses Arzneimittel sollte deshalb bei Kindern unter 4 Jahren nicht angewendet werden.

**Bei Einnahme von Sinuc® akut mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden nicht untersucht. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

**Bei Einnahme von Sinuc® akut zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Es sind keine Besonderheiten zu beachten.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Sinuc® akut sollte in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Sinuc® akut**

1 Brausetablette enthält verschiedene Natriumverbindungen, entsprechend 8,02 mmol (185 mg) Natrium. Wenn Sie eine kochsalzarme Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

Macrogolglycerolhydroxystearat kann Magenverstimung und Durchfall hervorrufen.

**3 Wie ist Sinuc® akut einzunehmen?**

Nehmen Sie Sinuc® akut immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis**

Kinder von 4 bis 12 Jahren:

1-mal täglich eine Brausetablette (entsprechend 189 mg Efeublätter pro Tag)

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren:

2-mal täglich eine Brausetablette (entsprechend 378 mg Efeublätter pro Tag)

Art der Anwendung

Zum Einnehmen nach Auflösen.

Lösen Sie die Brausetabletten vor der Einnahme in einem Glas Wasser (heiß oder kalt) auf.

Dauer der Anwendung

Nehmen Sie Sinuc® akut ohne ärztlichen Rat nicht länger als einige Tage ein.

Beachten Sie bitte auch die Hinweise im Abschnitt 2 „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Sinuc® akut ist erforderlich“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sinuc® akut zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Sinuc® akut eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie von diesem Arzneimittel eine größere Menge eingenommen haben, als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Sinuc® akut vergessen haben**

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Menge ein, sondern setzen Sie die Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Sinuc® akut Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Efeu-Blättern, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Sehr selten können nach Einnahme von Efeu-haltigen Arzneimitteln allergische Reaktionen (Atemnot, Schwellungen, Hautrötungen, Juckreiz) auftreten.

Bei empfindlichen Personen können gelegentlich Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) auftreten.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## **5 Wie ist Sinuc® akut aufzubewahren?**

**Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### **Aufbewahrungsbedingungen**

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Haltbarkeit nach Anbruch: 3 Wochen

## **6 Weitere Informationen**

#### **Was Sinuc® akut enthält**

Der Wirkstoff ist Efeublätter-Trockenextrakt.

1 Brausetablette enthält 31,5 mg Trockenextrakt aus Efeu-Blättern in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie 4–8:1. Das Auszugsmittel ist Ethanol 30 % (m/m).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Citronensäure, Macrogolglycerolhydroxystearat (Ph.Eur.), Mannitol (Ph.Eur.), mittelkettige Triglyceride, Natriumcarbonat, Natriumcyclamat, Natriumhydrogencarbonat, Saccharin-Natrium, Natriumcitrat 2 H<sub>2</sub>O, Simeticon, Frucht-Aroma

#### **Hinweis für Diabetiker:**

1 Brausetablette enthält weniger als 0,02 BE.

#### **Wie Sinuc® akut aussieht und Inhalt der Packung**

Sinuc® akut ist in Packungen mit 10 (N1) und 20 (N1) Brausetabletten erhältlich.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer HEXAL AG**

Industriestraße 25  
83607 Holzkirchen  
Telefon: (08024) 908-0  
Telefax: (08024) 908-1290  
E-Mail: service@hexal.com



#### **Hersteller**

Salutas Pharma GmbH,  
ein Unternehmen der HEXAL AG  
Otto-von-Guericke-Allee 1  
39179 Barleben

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2008.**

Ihre Ärztin/Ihr Arzt, Ihre Apotheke und HEXAL wünschen gute Besserung!

#### **Hinweis:**

Das Auszugsmittel „Ethanol 30 %“ wird ausschließlich zur Herstellung des Efeu-Blätter-Trockenextraktes verwendet und ist im Endprodukt nicht mehr enthalten.