

**GEBRAUCHSINFORMATION:  
INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

# Vitamin-E Kapseln (nat.) SN

**270 mg Kapseln  
Zum Einnehmen für Erwachsene  
Wirkstoff: RRR- $\alpha$ -Tocopherol**



Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie, was Sie bei der Anwendung des Arzneimittels beachten sollten.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen Vitamin-E Kapseln (nat.) SN jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Indikationsgruppe und Anwendungsgebiete
2. Wichtige Hinweise vor der Anwendung
3. Hinweise zur Einnahme / Anwendung
4. Nebenwirkungen
5. Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit
6. Zusammensetzung und Inhalt der Packung
7. Weitere Informationen

**1. Indikationsgruppe und Anwendungsgebiete**

Vitamin-E Präparat

**Anwendungsgebiet:**

Zur Erhaltung der allgemeinen Leistungsfähigkeit.

Zur Vorbeugung von Vitamin E-Mangelerscheinungen.

**2. Wichtige Hinweise vor der Anwendung**

**2.1 Gegenanzeigen**

Wann dürfen Sie Vitamin-E Kapseln (nat.) SN nicht einnehmen?

Sie dürfen Vitamin-E-Kapseln (nat.) SN nicht einnehmen, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber RRR- $\alpha$ -Tocopherol, Soja, Erdnuss oder einem der sonstigen Bestandteile von Vitamin-E Kapseln (nat.) SN sind.

**2.2 Kinder**

Was müssen Sie bei Kindern und Jugendlichen beachten?

Da keine ausreichenden Untersuchungen für die Anwendung bei Kindern vorliegen, sollte das Präparat von Kindern unter 18 Jahren nicht eingenommen werden.

**2.3 Schwangerschaft und Stillzeit**

Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Die empfohlene tägliche Aufnahme von Vitamin E beträgt 15 mg.

Vitamin E passiert die Plazenta und geht in die Muttermilch über.

Bislang wurden beim ungeborenen Kind auch bei höheren Einnahmemengen keine Schädigungen beobachtet.

Mögliche Störungen der Fruchtbarkeit nach Vitamin E-Gaben, die oberhalb der täglichen empfohlenen Dosis liegen, sind nicht ausreichend untersucht worden.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung aller Arzneimittel Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**2.4 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

**2.5 Wechselwirkungen mit anderen Mitteln**

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Vitamin-E Kapseln (nat.) SN?

Die Wirkung von Vitamin-E Kapseln (nat.) SN kann bei gleichzeitiger Gabe von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

Welche anderen Arzneimittel werden in ihrer Wirkung durch Vitamin-E Kapseln (nat.) SN beeinflusst?

Bei einem gleichzeitig bestehenden Vitamin-E- und Vitamin-K-Mangel, der durch eine ungenügende Aufnahme im Darm bedingt ist sowie bei Gabe von Arzneimitteln mit einer gegen Vitamin K gerichteten Wirkung (z.B. bei Arzneimitteln, die die Blutgerinnung hemmen) ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder anwenden bzw. vor kurzem eingenommen oder angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

---

### 3. Hinweise zur Einnahme

#### 3.1 Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Bitte halten Sie sich an die Dosierungsanleitung, da Vitamin-E Kapseln (nat.) SN sonst nicht richtig wirken können.

##### Dosierung:

Erwachsene nehmen täglich 1 Kapsel Vitamin-E Kapseln (nat.) SN entsprechend 270 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol ein.

Die Kapseln werden unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen.

Die Anwendung ist bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht vorgesehen.

##### Art der Anwendung:

Zum Einnehmen.

##### Dauer der Anwendung:

Bei Fragen zur Klärung der Dauer der Anwendung fragen Sie bitte den Arzt oder Apotheker.

##### Hinweis für Diabetiker:

Eine Anrechnung von Broteinheiten (BE) ist nicht notwendig.

#### 3.2 Überdosierung und Anwendungsfehler

Wenn Sie eine wesentlich größere Menge Vitamin-E Kapseln (nat.) SN eingenommen haben als Sie sollten:

Dies hat in der Regel keine nachteiligen Folgen. Gefährliche Krankheitserscheinungen sind nicht bekannt. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Wenn Sie die Einnahme von Vitamin-E-Kapseln (nat.) SN vergessen haben:

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge, sondern führen Sie die Anwendung, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

---

### 4. Nebenwirkungen

Wie alle Arzneimittel können Vitamin-E Kapseln (nat.) SN Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

##### Mögliche Nebenwirkungen sind:

Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol pro Tag (entspricht ca. 2 Kapseln Vitamin-E Kapseln (nat.) SN) kann es zu einer Verminderung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.

Die Häufigkeit des Auftretens dieser Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

Sehr selten (weniger als 1 Behandlerter von 10.000):

- treten bei hohen Dosen von 800 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol (entspricht ca. 3 Kapseln Vitamin-E-Kapseln (nat.) SN) Magen- und Darmbeschwerden auf.
- kann das in Vitamin-E Kapseln (nat.) SN enthaltene Sojabohnenöl allergische Reaktionen hervorrufen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

---

### 5. Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel (Umkarton) und dem Behältnis (Blister) angegebenen Verfalldatum (Datum nach „verwendbar bis“) nicht mehr verwenden.

Nicht über 25 °C lagern.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

---

### 6. Zusammensetzung und Inhalt der Packung

1 Weichkapsel enthält als Wirkstoff:

270 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol (400 I.E. natürliches Vitamin E)

Sonstige Bestandteile:

Sojabohnenöl, Gelatine, Glycerol, Wasser.

Darreichungsform und Inhalt

Packung mit 60 oder 150 Weichkapseln

---

### 7. Weitere Informationen

#### 7.1 Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharmazeutischer Unternehmer und

Hersteller:

SALUS Haus GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 24, D-83052 Bruckmühl  
[info@salus.de](mailto:info@salus.de)

Zulassungsinhaber:

I.B. Pharma-Vertriebs GmbH  
Theaterstr. 8, 80333 München

#### 7.2 Weiterer Hinweis

RRR- $\alpha$ -Tocopherol gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als „Natürliches Vitamin E“ bezeichnet werden.

---

Diese Information wurde zuletzt überarbeitet im November 2018.