

# Cimicifuga STADA® 6,5 mg Filmtabletten

Wirkstoff: Cimicifugawurzelstock-Trockenextrakt



Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Cimicifuga STADA® 6,5 mg jedoch vorschriftsgemäß angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach drei Monaten keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind oder wenn Sie Erfahrungen mit einer der aufgeführten Nebenwirkungen gemacht haben, die schwerwiegend sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Cimicifuga STADA® 6,5 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Cimicifuga STADA® 6,5 mg beachten?
3. Wie ist Cimicifuga STADA® 6,5 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Cimicifuga STADA® 6,5 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen.

### 1. Was ist Cimicifuga STADA® 6,5 mg und wofür wird es angewendet?

Cimicifuga STADA® 6,5 mg ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Wechseljahresbeschwerden.

**Cimicifuga STADA® 6,5 mg wird angewendet** zur Besserung von psychischen und neurovegetativen Beschwerden, bedingt durch die Wechseljahre.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Cimicifuga STADA® 6,5 mg beachten?

**Cimicifuga STADA® 6,5 mg darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile von Cimicifuga STADA® 6,5 mg sind.

Falls Sie wegen eines östrogenabhängigen Tumors in ärztlicher Behandlung sind oder waren, dürfen Sie Cimicifuga STADA® 6,5 mg nicht anwenden, da nicht bekannt ist, ob Cimicifuga-Wurzelstockextrakte östrogenabhängige Tumoren fördern oder unbeeinflusst lassen.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Cimicifuga STADA® 6,5 mg ist erforderlich**

- wenn Sie eine Lebererkrankung haben. Vor der Behandlung mit Cimicifuga STADA® 6,5 mg sollten Sie mit Ihrem Arzt Rücksprache halten

- wenn Sie gleichzeitig Östrogen-haltige Arzneimittel anwenden. Da Cimicifuga STADA® 6,5 mg deren Wirkung verstärken kann, müssen Sie hier Rücksprache mit Ihrem Arzt halten.

Bei Störungen bzw. Wiederauftreten der Regelblutung sowie bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden anderen Beschwerden sollten Sie einen Arzt aufsuchen, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die der Abklärung durch einen Arzt bedürfen.

### **Bei Einnahme von Cimicifuga STADA® 6,5 mg mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Cimicifuga STADA® 6,5 mg soll während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen sind bisher nicht bekannt geworden.

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Cimicifuga STADA® 6,5 mg**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Cimicifuga STADA® 6,5 mg daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Wenn Sie zuckerkrank sind sollten Sie berücksichtigen, dass 1 Filmtablette 0,143 g Kohlenhydrate enthält.

Cimicifuga STADA® 6,5 mg enthält einen geringen Alkoholanteil (weniger als 100 mg pro Filmtablette).

### 3. Wie ist Cimicifuga STADA® 6,5 mg einzunehmen?

Nehmen Sie Cimicifuga STADA® 6,5 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Nehmen Sie 1-mal täglich 1 Filmtablette Cimicifuga STADA® 6,5 mg ein.

#### Art der Anwendung

Nehmen Sie die Filmtabletten mit ausreichend Flüssigkeit möglichst immer zur gleichen Tageszeit (morgens oder abends) ein.

#### Dauer der Anwendung

Nehmen Sie Cimicifuga STADA® 6,5 mg ohne ärztlichen Rat nicht länger als 3 Monate ein.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Cimicifuga STADA® 6,5 mg zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge Cimicifuga STADA® 6,5 mg eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie mehr Filmtabletten eingenommen haben als Sie sollten oder bei Verdacht auf eine Überdosierung benachrichtigen Sie bitte einen Arzt.

Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unter Nebenwirkungen aufgeführten Magenbeschwerden verstärkt auf.

#### Wenn Sie die Einnahme von Cimicifuga STADA® 6,5 mg vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt und Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Cimicifuga STADA® 6,5 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden üblicherweise folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b> mehr als 1 von 10 Behandelten	<b>Häufig:</b> weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b> weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten	<b>Selten:</b> weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b> weniger als 1 von 10000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle	

#### Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts

Selten: Magen-Darm-Beschwerden (dyspeptische Beschwerden, Durchfall).

#### Leber- und Gallenerkrankungen

Selten wurde über Leberschädigungen bei der Anwendung von Arzneimitteln aus Cimicifugawurzelstock berichtet.

Zurzeit ist ein sicherer kausaler Zusammenhang mit diesen Arzneimitteln nicht bewiesen.

*Erkrankungen der Haut und des Unterhautzellgewebes*  
Selten: Allergische Reaktionen der Haut (Nesselsucht, Hautjucken, Hautausschlag).

*Allgemeine Erkrankungen und Beschwerden am Verabreichungsort*

Selten: Gesichtssödeme und periphere Ödeme.

#### Untersuchungen

Selten: Gewichtszunahme.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### 5. Wie ist Cimicifuga STADA® 6,5 mg aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Nicht über +25°C aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung angegebenen Verfallsdatum nicht mehr anwenden.

### 6. Weitere Informationen

#### Was Cimicifuga STADA® 6,5 mg enthält

Der Wirkstoff ist: Cimicifugawurzelstock-Trockenextrakt

1 Filmtablette enthält 6,5 mg Trockenextrakt aus Cimicifugawurzelstock (4,5-8,5:1).

Auszugsmittel: Ethanol 60%.

#### Die sonstigen Bestandteile sind

Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A) (Ph. Eur.), mikrokristalline Cellulose, Cellulosepulver, Hypromellose, Lactose-Monohydrat, Macrogol 4000, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Maisstärke, hochdisperses Siliciumdioxid, Titandioxid (E 171).

#### Wie Cimicifuga STADA® 6,5 mg aussieht und Inhalt der Packung

Die Filmtablette ist weiß, rund und bikonvex und enthält auf einer Seite eine Bruchkerbe.

Cimicifuga STADA® 6,5 mg ist in Packungen mit 30 (N1), 60 (N2) und 100 (N3) Filmtabletten erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer

STADApHarm GmbH

Stadastraße 2-18; 61118 Bad Vilbel

Telefon: 06101 603-0

Telefax: 06101 603-259

Internet: www.stada.de

#### Hersteller

STADA Arzneimittel AG

Stadastraße 2-18, 61118 Bad Vilbel

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im August 2006.

608448

9214788 0610

STADA