



# Haar Intensiv

## Für gesundes Haar

*lactose- &  
glutenfrei*

**Biotin + Zink für den Erhalt der Haare**  
**Kupfer für die Haarfarbe**

Schönes Haar prägt in der heutigen Zeit das Schönheitsideal unserer Gesellschaft und ist wichtig für unser Wohlbefinden. Wir tun alles, damit unser Haar gut aussieht. Wir föhnen es, wir färben oder bleichen es und verwenden die unterschiedlichsten Styling-Mittel. Doch dadurch strapazieren wir unser Haar auch täglich. Zusätzlich greifen Sonnenbäder oder Salz- und Chlorwasser unser Haar an.

Haare erbringen durch Erneuerung bzw. Wachstum täglich Höchstleistungen. Hierfür benötigen sie Nähr- und Aufbaustoffe, die wir über die Nahrung regelmäßig und ausreichend zuführen müssen.

**Biotin und Zink** tragen zum **Erhalt normaler Haare** bei. **Kupfer** unterstützt die normale **Haarpigmentierung (Haarfarbe)**.

**Folsäure** spielt zusammen mit **Vitamin B<sub>12</sub>** eine Rolle für die **Zellteilung**.

**Vitamin B<sub>1</sub>**, **Vitamin B<sub>2</sub>** und **Pantothensäure** leisten einen Beitrag zum normalen **Energiestoffwechsel**.

**Vitamin B<sub>6</sub>** wird für die Bildung der Aminosäure Cystein benötigt. Das Spurenelement **Molybdän** trägt zur Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren bei.

**L-Cystein** ist eine schwefelhaltige Aminosäure. Sie kommt besonders in den Faserproteinen (Keratin) menschlicher Haare und Nägel vor. Keratin verleiht Haaren und Nägeln ihre Festigkeit.

**L-Methionin** ist ebenfalls eine schwefelhaltige Aminosäure. Da der menschliche Organismus diese Aminosäure nicht selbst herstellen kann, ist er auf die Zufuhr mit der Nahrung angewiesen. Methionin dient wiederum im Körper unter anderem zur Bildung von Cystein.

**Schachtelhalme (Equisetum arvense)** gehören zu den ältesten Pflanzen der Welt: Vor knapp 400 Millionen Jahren entwickelten sich diese Gewächse – mit damals baumgroßen Trieben. Bereits im Altertum schätzten Araber und Griechen diese Pflanze. In Asien wird Schachtelhalm heute als Gemüse angebaut. Charakteristisch für den Schachtelhalm sind winzige Kieselsäurekristalle, die den Zellwänden ihre Festigkeit geben. Die Blätter des Schachtelhalms ähneln daher denen eines Tannenbaumes.

### Eine Kapsel enthält:

5 mg Zink, 300 µg Kupfer, 15 µg Molybdän, 300 µg Biotin, 200 µg Folsäure, 9 mg Pantothensäure, 1,1 mg Vitamin B<sub>1</sub>, 1,4 mg Vitamin B<sub>2</sub>, 1,4 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 2,5 µg Vitamin B<sub>12</sub>, 50 mg L-Cystein, 160 mg L-Methionin, 50 mg Schachtelhalmextrakt

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.



**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg