

Centrum

KONTROLLIERTE
QUALITÄT
von A
bis Zink

Cardio

von A bis Zink

Für ein
gesundes Herz

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Pflanzensterinzusatz

Centrum Cardio wurde speziell formuliert, um die Gesundheit Ihres Herzens zu unterstützen. Ein gesunder Cholesterinspiegel und gesunde Blutgefäße sind dabei wichtig für ein gesundes Herz. Centrum Cardio ist nur formuliert für Personen, die ihren Cholesterinspiegel im Blut senken möchten.

Centrum Cardio enthält Pflanzensterine und sorgfältig aufeinander abgestimmte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Diese Nährstoffe unterstützen den Funktionsablauf unseres Körpers und sind wie Kohlenhydrate, Fette und Proteine (Eiweiße) Bestandteile unserer Lebensmittel. Sie sind essentiell, d.h. lebensnotwendig, da unser Körper sie nicht selbst aufbauen kann.

Diese Nährstoffe sind nicht durch andere Stoffe zu ersetzen und müssen deshalb dem Körper regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden. Eine ausreichende Versorgung mit diesen Stoffen ist eine wichtige Voraussetzung für unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit.

Ein erhöhter Bedarf kann immer wieder auftreten; zumeist auch bei mehreren Nährstoffen gleichzeitig. Bei Sportlern, Schwerarbeitern, älteren Menschen und auch bei Erwachsenen, die regelmäßig Medikamente einnehmen müssen, kann ein erhöhter Bedarf bestehen.

Allgemein gilt: Je unausgewogener die Nahrungsaufnahme ist, desto schwieriger ist es, genügend Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente aufzunehmen.

Vitamine sind unentbehrliche, chemisch sehr unterschiedliche Verbindungen. Sie dienen als Reglersubstanzen im gesamten Stoffwechsel-

geschehen. Sie sind notwendig für die Funktion von Herz, Muskeln, Nerven, Zellen und Blutzellen. Vitamine sind in fast allen Lebensmitteln in unterschiedlicher Menge enthalten, hauptsächlich jedoch in frischem Obst und Gemüse.

Zu den **Mineralstoffen** gehören Calcium, Phosphor, Magnesium, Natrium, Chlorid und Kalium. Insgesamt liegt der Bestand bei etwa 5% des Körpergewichts. Sie erfüllen wichtige Aufgaben als Bau- und Reglerstoffe in den Knochen und im Bindegewebe.

Außerdem wirken sie als Aktivatoren oder Bestandteile von Enzymen (= Proteine, die die Reaktionen im Körper beschleunigen), Hormonen und roten Blutkörperchen.

Einige sind an der Aufrechterhaltung der Gewebespannung beteiligt oder sind für die Funktion der Nerven wichtig.

Die Gesamtmenge aller im Körper vorhandenen **Spurenelemente** ergibt nur etwa 10 g. Trotz der geringen Mengen (Spuren) sind die Spurenelemente Eisen, Jod, Zink, Mangan, Kupfer, Selen, Chrom und Molybdän lebensnotwendig.

Pflanzensterine helfen einen gesunden Cholesterinspiegel zu erhalten. Cholesterin ist wichtig für unsere Zellen. Allerdings kann ein erhöhter Cholesterinspiegel zu Arteriosklerose (Arterienverkalkung) führen.

Gefährlich ist das Cholesterin, welches in den Gefäßwänden abgelagert wird und diese verstopft. Pflanzensterine hemmen die Aufnahme von Cholesterin aus der Nahrung, denn sie blockieren den Übergang des Cholesterins in die Blutbahn.

Das überschüssige Cholesterin wird wieder ausgeschieden.

Die Centrum Familie

Centrum
Wichtige Nährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung von A bis Zink für Erwachsene



Centrum frisch & fruchtig
Lutschnapfchen mit wichtigen Nährstoffen zur täglichen Nahrungsergänzung von A bis Zink für Erwachsene

Centrum Junior
Kaugummiplättchen mit wichtigen Nährstoffen zur täglichen Nahrungsergänzung von A bis Zink für Kinder ab 4 Jahren



**Centrum Materna
Centrum Materna Plus DHA**
Wichtige Nährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung von A bis Zink für Schwangere und Stillende

Centrum Generation 50+
Wichtige Nährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung von A bis Zink für die Altersgruppe 50+



Centrum Cardio
Wichtige Nährstoffe zur täglichen Nahrungsergänzung von A bis Zink für ein gesundes Herz

Wünschen Sie sich weitere interessante Informationen über Centrum Cardio?

Füllen Sie einfach die Rückseite dieses Coupons aus und senden ihn an

Pfizer Consumer Healthcare GmbH
Postfach 61 01 94

10922 Berlin

oder besuchen Sie uns im Internet:

www.centrum-online.de

**Abwehrkräfte**

Vitamin C sowie Zink und Selen unterstützen die normale Funktion des Immunsystems.

**Gehirn**

Niacin und Biotin sind wichtig für die gesunde Funktion des Gehirns und des Nervensystems.

**Zellschutz**

Vitamin E sowie Zink und Kupfer haben antioxidative Eigenschaften. Sie schützen dadurch die Zellen vor oxidativem Stress durch freie Radikale.

**Muskeln**

Magnesium und Calcium sind wichtige Mineralstoffe für unsere Muskeln und unterstützen die normale Muskelfunktion.

**Gesunde Blutgefäße**

Gesunde Blutgefäße sind wichtig für die Versorgung unserer Organe mit Sauerstoff und Nährstoffen. Vitamin C trägt zum Erhalt gesunder Blutgefäße bei.

**Blutbildung**

Die B-Vitamine Folsäure und Vitamin B12 sowie das Spurenelement Eisen sind notwendig für die Blutbildung.

**Herzgesundheit**

Vitamin B1 und Magnesium sind wichtig für die gesunde Funktion des Herzens.

**Energie & Vitalität**

Die B-Vitamine sowie Kupfer und Mangan sind an den Stoffwechselfvorgängen zur Energiegewinnung beteiligt.

Wertvolle Tipps für Centrum Cardio

- Capletten zur täglichen Ergänzung Ihrer Nahrung
- 1 x täglich 2 Capletten einnehmen
- Mit Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen
- Leicht zu schlucken durch die Beschichtung
- Bei Raumtemperatur trocken aufbewahren
- Gluten- und Laktosefrei

Centrum – mit Sicherheit von guter Qualität

Centrum unterzieht sich regelmäßigen Qualitätskontrollen. Das Produkt und seine Inhaltsstoffe, aber auch der gesamte Herstellungsprozess werden streng überwacht. Der guten Centrum Qualität können Sie vertrauen!

Centrum gibt es ausschließlich beim Spezialisten – in Ihrer Apotheke.



Weitere Informationen finden Sie auch auf der Internetseite:

www.centrum-online.de

Pfizer Consumer Healthcare GmbH
Linkstraße 10 · 10785 Berlin

Bitte senden Sie mir weitere interessante Informationen über Centrum Cardio zu!

Bitte ausfüllen, ausschneiden und im frankierten Umschlag einsenden an:
Pfizer Consumer Healthcare GmbH · Postfach 61 01 94 · 10922 Berlin

Frau/Herr _____

Straße _____

PLZ, Wohnort _____

Mit Einsendung des Coupons erklären Sie Ihr Einverständnis mit der Speicherung Ihrer Daten bis zur Erledigung Ihrer Anforderung von Infomaterial. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht. Ihr Einverständnis können Sie bei der Pfizer Consumer Healthcare GmbH, Stichwort: Centrum widerrufen.



12300/12301-01

CI2034-01

