



dr. mothes®

BRAIN UP!  
CONCENTRATION UPGRADE



Das  für Konzentration

**Nahrungsergänzungsmittel reich an GPC\*\* (aus Sojalecithin), Guarana-, Grüntee- und Mate-Extrakt, Magnesium und Vitaminen.**

**Erhöhter Koffeingehalt (167 mg/100 ml)**

**Heidelbeergeschmack**

**Empfohlene Tagesdosis: 1/2 bis 1 Trinkflasche pro Tag**

Empfohlen durch den



Der von dr. mothes® und seinem Kompetenz-Team entwickelte CONCENTRATION DRINK unterstützt Konzentrationsfähigkeit, Aufmerksamkeit, Wachheitsgrad, Leistungsvermögen sowie das allgemeine Wohlbefinden.

dr. mothes® BRAIN UP! CONCENTRATION DRINK ist ein Premium-Produkt der dr. mothes foods GmbH, Teil einer traditionellen deutschen Pharma-Familien-Unternehmens-Gruppe in zweiter Generation. Das Unternehmen hat sich zum Ziel gesetzt, leistungswilligen Menschen mit den dr. mothes® EFFECT DRINKS Natur-Drinks an die Hand zu geben, die zum „UPGRADE“, d.h. der Verbesserung ihres Lebens beitragen können.

dr. mothes® EFFECT DRINKS zeichnen sich durch ihre Darreichungsform (Mikronährstoff-Getränk), ihre komplexe ortho-biomolekulare Formel und ihre pharmazeutische Produkt-Qualität aus. Voraussetzung für die dauerhafte Produkt-Qualität ist eine genau überwachte kontinuierliche Qualitätssicherung ab dem ersten Produktionsschritt und eine kontinuierliche Qualitätskontrolle nach höchstem pharmazeutischen Standard über die gesamte Laufzeit (Made in Germany).

dr. mothes® BRAIN UP! CONCENTRATION DRINK ist weltweit der erste ortho-biomolekular zusammengesetzte Konzentrations-Drink mit natürlichen Inhaltsstoffen zur Unterstützung von Konzentration, Aufmerksamkeit, Wachheitsgrad, Leistungsvermögen sowie des allgemeinen Wohlbefindens. Er vereinigt die wichtigsten traditionell, wegen ihres positiven Einflusses auf die mentale und körperliche Leistungsfähigkeit, bewährten Inhaltsstoffe in einer einzigartigen Formel.

dr. mothes® BRAIN UP! CONCENTRATION DRINK enthält eine innovative Formel, die die leistungsfördernden Inhaltsstoffe in bereits gelöster, flüssiger Form anbietet. So können sie vom Organismus schneller und vollständiger aufgenommen werden und ihre positiven Effekte schneller und besser zur Entfaltung bringen. Die in dr. mothes® BRAIN UP! CONCENTRATION DRINK erstmalig zusammengeführten, sich gegenseitig verstärkenden natürlichen Inhaltsstoffe können zu einer spürbaren Verbesserung des mentalen und körperlichen Leistungsvermögens beitragen.

dr. mothes® BRAIN UP! CONCENTRATION DRINK wird aufgrund seiner natürlichen Inhaltsstoffe und seiner ortho-biomolekularen Formel sehr gut vertragen und kann je nach Bedarf auch über einen längeren Zeitraum angewendet werden.

Die Anforderungen an unsere geistige und körperliche Leistungsfähigkeit nehmen ständig zu. Immer mehr leistungswillige Menschen fühlen sich heute überfordert. Deshalb greifen sie immer öfter zu Stimulanzien mit erheblichen Nebenwirkungen und bekanntem Abhängigkeits-Potential.

dr. mothes® BRAIN UP! CONCENTRATION DRINK bietet Ihnen jetzt eine natürliche, sehr gut verträgliche Alternative, die dazu beitragen kann, dass Sie sich besser konzentrieren können, aufmerksamer und wacher sind, Ihr mentales und körperliches Leistungsvermögen verbessern und sich allgemein wohler fühlen.

Dies gilt besonders für Personen:

- die Lust auf Leistung und Erfolg haben
- die sich punktuell stark konzentrieren müssen
- die länger konzentrierter arbeiten möchten
- die den Tag über gut drauf sein wollen
- die erfolgreich im Beruf sein möchten
- die ihren Sport mehr genießen möchten
- die ihr sportliches Leistungsvermögen weiter steigern möchten
- die ein wichtiges Ereignis vor sich haben
- die wegen einer dringlichen Projekt-Arbeit nachts durcharbeiten müssen
- die nach anstrengender Arbeit eine längere Autofahrt vor sich haben
- die sich auf ein bedeutendes Ereignis vorbereiten

Durch die bedarfsgerechte oder kurmäßige Verwendung von dr. mothes® BRAIN UP! CONCENTRATION DRINK sind Sie besser drauf und können Ihr Leben aktiv genießen.

### Die Bedeutung der Mikronährstoffe in dr. mothes® BRAIN UP! CONCENTRATION DRINK

dr. mothes® BRAIN UP! CONCENTRATION DRINK enthält eine ortho-biomolekulare Mikronährstoff-Kombination, die mit dem Ziel zusammengestellt wurde, leistungswilligen Menschen ein „UPGRADE“ für ein besseres mentales und körperliches Leistungsvermögen anbieten zu können.

Neben dem Hauptinhaltsstoff GPC\*\* (aus Sojalecithin) und den Pflanzenstoffen Guarana-, Grüntee- und Mate-Extrakt, die alle traditionell und wissenschaftlich nachgewiesen Konzentration, Aufmerksamkeit, Wachheitsgrad, mentales und körperliches Leistungsvermögen sowie das allgemeine Wohlbefinden positiv beeinflussen, enthält der dr. mothes® BRAIN UP! CONCENTRATION DRINK zusätzlich bewährte Vitamine und Mineralstoffe:

- **GPC\*\*** (aus Sojalecithin) bildet den Hauptinhaltsstoff. Es handelt sich dabei um eines der aktuell interessantesten Biomoleküle aus der Gruppe der natürlichen Phospholipide. GPC\*\*, ein wichtiger Baustein der Gehirnzellen, spielt eine wichtige Rolle bei der Weiterleitung der Informationen zwischen den Zellen. Durch die Zusatzernährung mit natürlichem GPC\*\* lässt sich die CholinKonzentration im Blut effizient und langanhaltend erhöhen. Ein verbrauchsbedingter Abfall des Blut-Cholin-Spiegels durch erhöhte mentale oder körperliche Anstrengung, wirkt sich negativ auf unser mentales und körperliches Leistungsvermögen aus.

Ein erhöhter GPC\*\*-Blutspiegel aktiviert die Gehirnzellen und fördert die kognitiven Fähigkeiten wie Konzentration, Aufmerksamkeit, Wachheitsgrad, Lern- und Gedächtnisleistung, Erinnerungsvermögen, freies und logisches Sprechen, Motivation, Sozialverhalten, Initiative und das allgemeine

Wohlbefinden. Er hat zusätzlich einen positiven Einfluss auf die körperliche Leistungsfähigkeit, insbesondere die Sprint- und Ausdauer-Leistung, die Ergogenetik, den Muskel-Säurehaushalt und die Regenerationszeit nach körperlichen Belastungen (Erholungs-Puls-Summe nach Langzeitbelastung, allgemeine Befindlichkeit).

Diese für alle Leistungswilligen nützlichen Effekte, werden durch die Kombination mit den belebenden natürlichen pflanzlichen Koffein-Spendern, die das Koffein verzögert frei geben und den neuroaktiven Vitaminen und Mineralstoffen, die im Folgenden vorgestellt werden, weiter verstärkt.

- **Guarana**, eine südamerikanische Pflanze, die seit Menschengedenken von den Ureinwohnern Südamerikas zur Belebung des Geistes konsumiert wird, zeichnet sich durch ihren hohen Gehalt an Koffein aus. Da das Koffein in der Guarana-Pflanze an Begleitstoffe gebunden ist, kommt es zu einer verzögerten Freisetzung des Koffeins, so dass der belebende Effekt von Guarana deutlich länger anhält als bei synthetischem Koffein oder Kaffee.
- **Grüner Tee** erfreute sich schon im antiken China sehr großer Beliebtheit. Grüner Tee enthält nur einen geringen Anteil an Koffein, das durch den hohen Anteil an Gerbstoffen verzögert abgegeben wird. Durch die Vielzahl der in ihm enthaltenen Vitalstoffe in Verbindung mit seinem Koffeinanteil hat Grüner Tee einen positiven Einfluss auf die kognitiven Fähigkeiten, fördert den Verbrauch von Fett und Glukose bei körperlicher Belastung und gilt allgemein als gesundheitsfördernd.
- **Mate**, eine südamerikanische Pflanze, die schon von den Ureinwohnern Südamerikas als Tee genutzt wurde, ist ein erfrischendes Genussmittel und gilt in seinem Anbaugebiet als Nationalgetränk. Das in Mate enthaltene Koffein ist an Gerbstoffe gebunden und wird somit verzögert freigesetzt. Mate wirkt geistig und körperlich anregend ohne aufzuregen, kreislauffördernd und dämpft das Hungergefühl.
- **Koffein** hat sich als „Natürlicher Munter-Macher“ über alle Grenzen hinweg weltweit durchgesetzt. Seine aufmunternden, konzentrationsfördernden und leicht antidepressiven Eigenschaften werden gerade in der heutigen Zeit von immer mehr Menschen geschätzt. Koffein erhöht nachweislich die Gedächtnis- und Lernleistung und steigert die körperliche Leistungsfähigkeit. Koffein erleichtert es wach zu bleiben und dabei noch die Konzentrationsfähigkeit aufrecht zu erhalten. Der Konsum von Koffein vermindert nur das vorübergehende Gefühl von Müdigkeit, ohne jedoch den Schlafbedarf zu beeinträchtigen. Dadurch, dass das Koffein bei den verwendeten Pflanzenextrakten (Guarana, Grüner Tee, Mate) an Gerbstoffe gebunden ist, wird es verzögert, d.h. natürlich retardiert freigesetzt. So halten die positiven Effekte deutlich länger an als bei synthetischem Koffein oder Kaffee.
- **B-Vitamine** leisten über die Bildung der Neurotransmitter und die Förderung des Energiestoffwechsels einen wichtigen Beitrag für die effektive und schnelle Reizübertragung und Informationsverarbeitung. Dies ist eine wesentliche Voraussetzung für unsere geistige und körperliche Leistungsfähigkeit.
- **Magnesium** beruhigt das Nervensystem und wird daher auch als „Das Antistress-Mineral“ bezeichnet. Es dämpft die Erregungsweiterleitung der Nerven und wirkt so beruhigend auf den Organismus. Bei erhöhter geistiger und körperlicher Aktivität steigt der Bedarf von Magnesium überproportional an. Ein regelmäßiger Magnesium-Konsum kann die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit steigern und wirkt sich positiv auf unsere Vitalität und Stimmungslage aus.



Erst die für die Herstellung entwickelte LIQUITECH Technologie ermöglichte es, komplex zusammengesetzte flüssige Mikronährstoff-Kombinationen mit langfristiger Lösungs-Stabilität und hervorragender Verträglichkeit herzustellen. Beides sind unabdingbare Voraussetzungen für eine weltweite Verkehrsfähigkeit und den langfristigen regelmäßigen Verzehr von dr. mothes® BRAIN UP! CONCENTRATION DRINK.

## WICHTIGE HINWEISE

dr. mothes® BRAIN UP! CONCENTRATION DRINK ist ein Nahrungsergänzungsmittel und kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Kinder und Schwangere sollten das Produkt nicht einnehmen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren!

dr. mothes® BRAIN UP! CONCENTRATION DRINK ist frei von Gluten und Lactose.

## VERZEHREMPFEHLUNG

Die empfohlene Tagesdosis beträgt je nach Bedarf 1/2 bis 1 Trinkflasche pro Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Vor dem Verzehr gut schütteln.

Pasteurisiert.

dr. mothes® BRAIN UP! CONCENTRATION DRINK ist erhältlich in folgenden Packungsgrößen:

4, 12 und 50 Trinkflaschen.

Um dr. mothes® BRAIN UP! CONCENTRATION DRINK für den sofortigen Bedarf griffbereit zu haben (in der Schreibtischschublade, in der Tasche bzw. Hausapotheke, im Handschuhfach im Auto, in der Sporttasche), empfiehlt sich die Packung mit 4 Trinkflaschen für Einzelpersonen, mit 12 Trinkflaschen für Familien und mit 50 Trinkflaschen für Firmen und Sportvereine.

## HALTBARKEIT UND LAGERUNG

Sie finden ein Mindesthaltbarkeitsdatum auf der Seite der Faltschachtel und auf dem Flaschenboden. Nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums sollten Sie das Produkt nicht mehr verwenden.

## ZUSAMMENSETZUNG

1 Tagesportion zu je 1 Trinkfläschchen mit 60 ml

Durchschnittswerte	pro 100 ml	pro Portion	RDA*
Physiologischer Brennwert	789 kJ (185 kcal)	473 kJ (111 kcal)	-
Eiweiß	0,5 g	0,3 g	-
Kohlenhydrate	41,8 g	25,1 g	-
Fett	0,2 g	0,1 g	-
<b>Pflanzenextrakte</b>			
Sojalecithin (mit 50% GPC**)	750 mg	450 mg	-
Guaranaextrakt	1360 mg	816 mg	-
Grünteextrakt	200 mg	120 mg	-
Mateextrakt	200 mg	120 mg	-
Koffeingehalt der Pflanzenextrakte	167 mg	100 mg	-
<b>Vitamine</b>			
B1	1,8 mg	1,1 mg	100 %
B2	2,3 mg	1,4 mg	100 %
Niacin	27 mg	16 mg	100 %
Pantothensäure	10 mg	6 mg	100 %
B6	2,3 mg	1,4 mg	100 %
Biotin	83 µg	50 µg	100 %
<b>Mineralstoffe</b>			
Magnesium	375 mg	225 mg	60 %

## ZUTATEN

Wasser, Maltodextrin, Rotes Traubensaftkonzentrat, Dextrose, Säuerungsmittel Citronensäure, Heidelbeersaftkonzentrat, Magnesiumcitrat, Guaranaextrakt, Sojalecithin, Mateextrakt, Grünteextrakt, Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Aroma, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Biotin.

MADE IN GERMANY

*dr. mothes®*

dr. mothes foods GmbH

Josef-Dietzgen-Str. 3

D-53773 Hennef

Telefon: +49 (0) 2242 - 8740480

Telefax: +49 (0) 2242 - 8740487

E-Mail: service@drmothes.com

www.drmothes.com

\* RDA: Prozent der empfohlenen Tagesdosis

\*\*Glycerylphosphorylcholin

Stand der Information: Juni 2011