

# Fortimel Pulver Vanille

---

Vollbilanzierte Trinknahrung in Pulverform

## Produktmerkmale

- normokalorisch (200 kcal pro 200 ml Zubereitung, bei Anwendung mit 46 g Pulver)
- in Pulverform
- einfache Zubereitung mit Wasser oder anderen Getränken, kalt/warm
- 2 Geschmacksrichtungen und eine neutrale Variante



## Einsatzgebiete/Indikationen

Zum Diätmanagement bei Patient:innen mit fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung bzw. mit krankheitsbedingter Mangelernährung, insbesondere bei:

- erhöhtem Energie- und Eiweißbedarf, z.B. aufgrund von Essproblemen, Appetitlosigkeit und ungewolltem Gewichtsverlust oder in der Rekonvaleszenz

---

## Kontraindikationen

---

Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren. Bei Kindern ab 3 Jahren nur unter besonderer Vorsicht und unter regelmäßiger ärztlicher Kontrolle verwenden. Nicht geeignet für Patient:innen, die eine ballaststofffreie Diät benötigen oder mit Galaktosämie.

## Allergenhinweise

---

Enthält Zutaten aus Milch und Soja.

## Dosierung/Empfohlene

### Tagesmenge

---

Die tägliche Gesamtmenge richtet sich nach dem individuellen Energiebedarf.

## Wichtiger Hinweis

---

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nur zur enteralen Ernährung geeignet. Nicht zur parenteralen Ernährung geeignet. Zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Für Erwachsene bestimmt.

## Verordnungsfähigkeit

---

Verordnungsfähig gemäß §31 SGB V

## Anwendungshinweise

---

Fest verschlossen, kühl und trocken lagern (<25°C). Bitte nur den beigegefügt Messlöffel verwenden. Ein gestrichener Messlöffel enthält 5,8 g Pulver. Waschen Sie Ihre Hände, verwenden Sie saubere Utensilien und stellen Sie sicher, dass die Packungsoberseite sauber ist. Mischen Sie bis zu 8 Messlöffel Pulver unter eine Speise, wie z.B. Suppe oder Püree, rühren Sie gut um. Oder mischen Sie 170 ml Flüssigkeit mit 8 Messlöffel Pulver und rühren Sie bis das Pulver vollständig aufgelöst ist. Anschließend auf 200 ml auffüllen. Kann warm oder kalt mit Wasser, Milch oder anderen Getränken zubereitet werden. Bereiten Sie die Speise portionsweise zu und verbrauchen Sie diese innerhalb von 2 Stunden. Reste verwerfen. Nach dem Öffnen, Packung gut verschließen und innerhalb eines Monats aufbrauchen. Eine Lagerung im Kühlschrank ist grundsätzlich nicht nötig.

# Fortimel Pulver Vanille

## Nährwertinformationen pro 100g/ml

Die Angabe pro 100 ml entspricht einer Zubereitung mit 23 g Pulver

Energie	Einheit	100g	100ml	Ballaststoffe	Einheit	100g	100ml
Energie	kcal	437	101	Ballaststoffe	En%	1	1
Energie	kJ	1840	423	Ballaststoffe	g	3,0	0,68
Energiedichte	kcal/ml/g		1,0	Lösliche Ballaststoffe	g	3,0	0,68
Broteinheiten	BE	4,5	1,0				

Fett	Einheit	100g	100ml
Fett	En%	30	30
Fett	g	14,3	3,3
Gesättigte Fettsäuren	g	3,6	0,81
Einfach ungesättigte Fettsäuren	g	8,5	1,9
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	2,3	0,52
Omega-3-Fettsäuren	g	0,36	0,082
Omega-6-Fettsäuren	g	1,84	0,422

Eiweiß	Einheit	100g	100ml
Eiweiß	En%	20	20
Eiweiß	g	22,0	5,1

Salz	Einheit	100g	100ml
Salz	g	0,84	0,19

Kohlenhydrate	Einheit	100g	100ml
Kohlenhydrate	En%	49	49
Kohlenhydrate	g	53,7	12,4
Zucker	g	18,7	4,3
Glucose	g	2,7	0,62
Fructose	g	0	0
Lactose	g	0,94	0,21
Maltose	g	4,1	0,93
Saccharose	g	10,7	2,4
Polysaccharide	g	34,4	7,9
Stärke	g	0	0

Vitamine	Einheit	100g	100ml
Vitamin A	µg	422	97,0
Vitamin D3	µg	6,59	1,52
Vitamin E (α-TE)	mg	5,23	1,20
Vitamin K1	µg	24,2	5,58
Vitamin B1	mg	0,58	0,13
Vitamin B2	mg	0,71	0,16
Niacin	mg	4,21	0,97
Niacin (NE)	mg NE	8,71	2,00
Pantothensäure	mg	2,31	0,53
Vitamin B6	mg	0,73	0,17
Folsäure	µg	128	29,4
Vitamin B12	µg	1,24	0,29
Biotin	µg	11,5	2,64
Vitamin C	mg	44,0	10,1

Weiteres	Einheit	100g	100ml
Cholin	mg	155	35,6
Osmolarität	mOsmol/l		370
Osmolalität	mOsmol/kg H2O		440

Mineralstoffe	Einheit	100g	100ml
Natrium	mg	336	77,4
Kalium	mg	721	166
Chlorid	mg	377	86,6
Calcium	mg	452	104
Phosphor	mg	284	65,3
Magnesium	mg	73,1	16,8
Ca/P-Quotient	mg	1,59	1,59

Spurenelemente	Einheit	100g	100ml
Eisen	mg	7,22	1,66
Zink	mg	4,51	1,04
Kupfer	mg	0,80	0,18
Mangan	mg	0,44	0,10
Fluorid	mg	0,38	0,09
Molybdän	µg	44,0	10,1
Selen	µg	30,5	7,02
Chrom	µg	19,5	4,48
Jod	µg	62,1	14,3

## Zutatenliste

---

Glukosesirup, SOJAeiweiß, pflanzliche Öle (enthält SOJA) (Palmöl, Sonnenblumenöl, Rapsöl), Zucker, Calciumcasein (aus KuhMILCH), Galakto-Oligosaccharide (aus KuhMILCH), Kaliumcitrat, Pektin, Calciumcarbonat, Magnesiumhydrogenphosphat, Natriumchlorid, Fruktose-Oligosaccharide, Kaliumhydroxid, Cholinchlorid, Aromen, Kaliumchlorid, L-Ascorbinsäure, Natrium-L-ascorbat, Eisensulfat, Zinksulfat, Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat, DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Natriumfluorid, Mangansulfat, Retinylpalmitat, DL- $\alpha$ -Tocopherol, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Phytomenadion, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

## Bestellinformationen

Artikelname	EAN/GTIN	PZN	Art. Nr.	SKU/SAP Nummer	VPE
Fortimel Pulver Vanille	4008976681526	09477175	703764	203764	12 x 335 g