

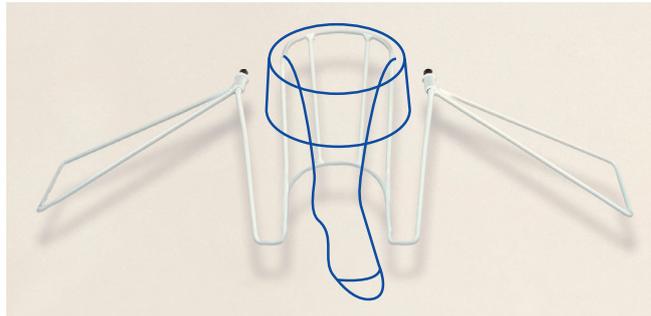
## Anziehanleitung BELSANA Engel für offene und geschlossene Spitze

### Bitte bereitlegen:

- Ihre medizinischen Kompressionsstrümpfe
- Anziehgestell BELSANA Engel
- wir empfehlen außerdem:  
BELSANA grip-Star Spezialhandschuhe mit Secure grip Profil – für einen besseren Griff und zum Schutz des Gestricks



### 1 BELSANA Engel vorbereiten



Schlagen Sie die „Flügel“ bzw. Griffe nach außen und platzieren Sie das Gestell auf eine **feste, rutschsichere** Unterlage vor sich (z.B. auf einen Tisch oder Stuhl). Wenn die schwarzen Abschlusskappen oben sind und zu Ihnen zeigen, steht die Anziehhilfe richtig um nun mit dem Aufziehen des Strumpfes zu beginnen.

### 2 Strumpf auf das Anziehgestell schieben



Legen Sie den Strumpf so in die Öffnung, dass die Ferse zu Ihnen und die Spitze von Ihnen wegzeigt. Anschließend den Oberrand bzw. das Haftband über die halbkreisförmige Stange schlagen. Wenn der Strumpf fixiert ist, beginnen Sie, ihn mit beiden Händen kräftig und gleichmäßig über das Metallgestell nach unten zu schieben. Achten Sie darauf, den Strumpf rundum gerade über das Gestell zu schieben. Fahren Sie so lange fort, bis die Ferse an der halbkreisförmigen Stange sitzt und die Fußspitze fast oben ist.

### 3 „Einsteigen“



Stellen Sie die Anziehhilfe auf den Boden und halten Sie diese an den Griffen fest. Schieben Sie Ihre Zehen kräftig in die Strumpfspitze, steigen komplett in das Fußteil ein und stellen den Fuß fest auf den Boden.

## Anziehanleitung BELSANA Engel für offene und geschlossene Spitze

### Bitte bereitlegen:

- Ihre medizinischen Kompressionsstrümpfe
- Anziehgestell BELSANA Engel
- wir empfehlen außerdem:  
BELSANA grip-Star Spezialhandschuhe mit Secure grip Profil – für einen besseren Griff und zum Schutz des Gestricks



### 4 Hochziehen und entfernen



Vergewissern Sie sich, dass Ihre Zehen richtig in der Fußspitze sitzen. Beginnen Sie nun, den Strumpf **mithilfe der Griffe gleichmäßig und gerade hochzuziehen** bis maximal kurz unter dem Knie. Das Anziehgestell entfernen Sie, indem Sie es einfach nach unten aus dem umgeschlagenen Strumpf schieben.

### 5 Fertig anziehen



Den restlichen Strumpf gleichmäßig Stück für Stück am Bein anlegen. Bitte dabei nicht am Oberrand ziehen. Abschließend das Gestrück noch einmal am Bein verteilen, damit es faltenfrei anliegt. Bei Schenkelstrümpfen bitte das Haftband zum Schluss nur noch umklappen. Bitte achten Sie auf den korrekten Sitz.