



## Magnesium-Citrat MensSana

PZN 09486197

### Produktbezeichnung

Nahrungsergänzungsmittel mit dem Mineralstoff Magnesium.

### Zutaten:

Tri-Magnesiumdicitrat, Hypromellose (Kapselhülle), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich)

### Zusammensetzung:

| Inhaltsstoffe | Pro TD (3 Kapseln) | NRV %/ TD |
|---------------|--------------------|-----------|
| Magnesium     | 375 mg             | 100       |

NRV = Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene und Jugendliche verzehren 3 Kapseln täglich vor dem Essen oder zur Nacht mit reichlich Wasser.

Die Kapselhüllen aus pflanzlicher Zellulose enthalten keine wertgebenden Inhaltsstoffe und können nach Bedarf geöffnet werden. Es besteht die Möglichkeit, das enthaltene Pulver dem Essen beizufügen. Das Pulver löst sich nicht in Getränken.

### Hinweise:

Nicht für Kinder unter 4 Jahren.

Magnesium kann abführend wirken.

Die Aufnahme der Tagesdosis sollte auf mindestens zwei Portionen verteilt werden.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:**

Trocken und nicht über Raumtemperatur lagern.

**Allergene:**

Magnesium-Citrat Kapseln sind frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen nach VO (EU) Nr. 1169/2011.

**Nettofüllmenge:**

60 Kapseln = 57 g

**Mindesthaltbarkeitsdatum:**

Siehe Produktverpackung.

**Freiwillige Angaben:**

Frei von Laktose, Fruktose, Aromen, Farb- und Konservierungsstoffen. Ohne Gentechnik. Glutenfrei.

Die Kapselhüllen bestehen aus pflanzlicher Zellulose.

Für eine vegane Ernährung geeignet.

Magnesium-Citrat MensSana ist ein Produkt der Kölner Liste®.

**Lebensmittelunternehmer:**

Anschrift: MensSana AG  
Am Bahnhof 1  
D-74670 Forchtenberg  
Fon: +49(0)7947 94294 0  
Fax: +49(0)7947 94294 24  
E-Mail: [info@menssana.de](mailto:info@menssana.de)  
Internet: [www.menssana.de](http://www.menssana.de)