

## Bio Hanf Protein

PZN 095 205 63

### Gesunde Ernährung · 500 g

#### 49 % pflanzliches Protein mit Eisen, Magnesium, Omega-3- und -6- Fettsäuren

Bio Hanfprotein zeichnet sich durch seinen natürlich nussigen Geschmack und seinen Anteil an Eisen und Magnesium aus. Es enthält 49% pflanzliches Protein mit allen acht essentiellen Aminosäuren und Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren.

Bio Hanfprotein ist besonders geeignet für Sportler mit erhöhtem Proteinbedarf, Vegetarier, Veganer und aktive Menschen. Proteine tragen u.a. zur Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Eisen und Magnesium verringern Müdigkeit und Ermüdung und tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems bei.

#### Gluten- und laktosefrei.

#### Für Vegetarier und Veganer geeignet.

#### Netto-Füllmenge:

500 g Pulver = 50 Portionen

#### Nährwertangaben:

	Pro 100 g (NRV)	Pro 10 g (NRV)*
Energie	1650 kJ / 400 kcal	165 kJ / 40 kcal
Fett	11 g	1,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	0,1 g
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,0 g	0,1 g
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	9,0 g	0,9 g
Kohlenhydrate	23 g	2,3 g
- davon Zucker	4,0 g	0,4 g
Ballaststoffe	49 g	4,9 g
Eiweiß	49 g	4,9 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g
Eisen	25 mg (179%)	2,5 mg (18%)
Magnesium	830 mg (221%)	83 mg (22%)

\* entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte

	Pro 100 g Pulver
Omega-3-Fettsäuren	2,0 g
Omega-6-Fettsäuren	6,0 g
Omega-9-Fettsäuren	1,1 g

#### Essentielle Aminosäuren

	Pro 100 g Pulver
Isoleucin	1,29 g
Leucin	2,17 g
Lysin	1,17 g
Methionin + Cystein	0,86 g
Phenylalanin + Tyrosin	2,37 g
Threonin	1,05 g
Tryptophan	0,38 g
Valin	1,61 g

Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 6159 -7170-0 · Fax +49 (0) 6159-7170-10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de

#### Zutaten:

100 % Hanfsamenpulver, teilentölt  
(aus kontrolliert biologischem Anbau)

#### Zubereitungsempfehlung:

Rühren Sie täglich ca. 1 EL (10g) Hanfprotein in 500 ml Flüssigkeit, z.B. in Smoothies, Säfte, Soja-, Dinkel-, Reis oder Hafermilch ein. Verwenden Sie einen Schneebesen oder Mixer um Klümpchenbildung zu vermeiden.

Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 10g Bio Hanfprotein ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Kühl, trocken und gut verschlossen lagern. Füllhöhe technisch bedingt.

#### Hinweis:

Bio Hanfprotein ist nicht für Kinder und Jugendliche geeignet.

