Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad

5 %; Badezusatz; Wirkstoff: Thymianöl
zur Anwendung bei Kindern ab 2 Jahren und Erwachsenen

Liebe Patientin, lieber Patient!

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.
Dieses Arzneimittel ist auch ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, sollten Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* beachten?
3. Wie ist *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* und wofür wird es angewendet?

Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad ist ein pflanzlicher Badezusatz zur unterstützenden Behandlung bei Erkältungskrankheiten der Atemwege und zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 2 Jahren bestimmt.

2. Was müssen Sie vor der Anwendung von *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* beachten?

***Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* darf nicht angewendet werden:**
- bei bekannter Überempfindlichkeit (Allergie) gegenüber Thymian oder anderen Lamiaceen (Lippenblütler), Birke, Beifuß, Sellerie oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile des Arzneimittels.

Bei größeren Hautverletzungen und akuten Hautkrankheiten, schweren fieberhaften und infektiösen Erkrankungen, Herzmuskelschwäche (Herzinsuffizienz), Bluthochdruck (Hypertonie) sollen Vollbäder unabhängig vom Inhaltsstoff nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt angewendet werden.

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* ist erforderlich:

Bei Beschwerden, die länger als eine Woche anhalten oder bei Auftreten von Atemnot, Fieber wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf, sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.
Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad ist nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt, nicht unverdünnt anwenden!
Konzentrat nicht auf die Schleimhäute oder die Augen bringen!

Bei Anwendung von *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* mit anderen Arzneimitteln:

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln unter der Anwendung von *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Schwangerschaft:
Für Schwangerschaft sind keine Einschränkungen bekannt.

Stillzeit:
Nicht direkt nach dem Baden stillen. Die Haut im Brustbereich vor dem Stillen reinigen.

Kinder
Bei Säuglingen und Kleinkindern bis zur Vollendung des 2. Lebensjahres darf *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* wegen nicht ausreichender Untersuchungen nicht angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:
Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad*
Dieses Arzneimittel enthält Polysorbat 20 und Duftstoffe mit Citral, Eugenol, Benzylsalicylat, Geraniol, Linalool, Citronellol, Hexylcinnamal, d-Limonen.
Polysorbate 20, Citral, Eugenol, Benzylsalicylat, Geraniol, Linalool, Citronellol, Hexylcinnamal, d-Limonen können allergische Reaktionen hervorrufen.

Dieses Arzneimittel enthält 540 mg Natriumdodecylsulfat pro Dosiereinheit (20 ml). Natriumdodecylsufat kann lokale Hautreaktionen (wie ein stechendes oder brennendes Gefühl) hervorrufen oder Hautreaktionen verstärken, die durch andere auf dieselbe Hautstelle aufgebrachte Produkte verursacht werden.

3. Wie ist *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* anzuwenden?

Wenden Sie *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt oder Apotheker nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:
zur Badebehandlung:

Vor der Entnahme des Badezusatzes die geschlossene Flasche für einige Sekunden gut schütteln. Für die Bereitung eines Bades werden die unten angegebenen Mengen *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* in das Badewasser gegeben und das Wasser gut durchgemischt.

Kleinkinder ab 2 Jahren und Kinder unter 6 Jahren:	¾ Verschlusskappe = 5,0 ml (entspr. 250 mg Thymianöl) in 40-50 l Wasser
Kinder 6-12 Jahre:	1 ½ Verschlusskappen = 10 ml (entspr. 500 mg Thymianöl) in 50-60 l Wasser
Kinder ab 12 Jahren und Erwachsene:	3 Verschlusskappen = 20 ml (entspr. 1000 mg Thymianöl) in 100 l Wasser

Badetemperatur: 35-38 °C
Badedauer: 10-20 Minuten
Häufigkeit der Anwendung: Je nach Bedarf 3-4 Bäder pro Woche.

Wenn Sie eine größere Menge *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* angewendet haben als Sie sollten:
Bei versehentlicher Überdosierung als Badezusatz soll die Wanne verlassen und die Haut mit viel klarem Wasser gründlich abgespült werden. Treten Beschwerden auf, konsultieren Sie einen Arzt, der über weitere Therapiemaßnahmen entscheidet.

Wenn Sie *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* versehentlich eingenommen haben:
Bei versehentlicher Einnahme des Konzentrates können Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auftreten. Beim Erbrechen besteht die Gefahr, dass Schaum in die Lunge gelangt und zu einer Lungenentzündung führt. Deshalb sollte Erbrechen nicht herbeigeführt werden. Nach Einnahme des Konzentrates ist ein Arzt aufzusuchen, der über weitere Therapiemaßnahmen entscheidet.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 Behandelter von 10	**Häufig:** 1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1.000	**Selten:** 1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten: weniger als 1 Behandelter von 10.000, einschließlich Einzelfälle	

Sehr selten:
- Überempfindlichkeitsreaktionen wie z. B. Luftnot, Hautausschläge, Nesselsucht sowie Schwellungen im Gesicht, Mund und/oder Rachenraum
- Magenbeschwerden wie Übelkeit und Erbrechen.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Auftreten von Nebenwirkungen zu ergreifen?
Bitte brechen Sie die Anwendung von *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* ab und informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dieser kann über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden.
Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* nicht nochmals angewendet werden.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder medizinisches Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen.
Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf dem Etikett und der Faltschachtel aufgedruckt.
Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden!
Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Die Haltbarkeit der **geöffneten** Flasche beträgt **6 Monate**.

Nicht über 25 °C aufbewahren. Nicht einfrieren.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter **www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung**.

6. Weitere Informationen

Was *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* enthält:

100 g Badezusatz enthalten:
Arzneilich wirksamer Bestandteil: Thymianöl 5,0 g;

Sonstige Bestandteile: (3-Cocosfettsäureamidopropyl)dimethylammonioacetat, Polysorbat 20, Isopropylpalmitat, Natriumdodecylsulfat, Fichtennadelöl, Citronenöl, Parfümöl Agrumenfrisch, Farbstoff E 131, gereinigtes Wasser.

Wie *Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad* aussieht und Inhalt der Packung:
Thymian Li-iL Erkältungs-Arzneibad ist ein blauer, flüssiger, klarer bis trüber Badezusatz und in Originalpackungen zu 100 ml und 200 ml erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller
Li-iL GmbH
Arzneimittel, Arzneibäder
Leipziger Straße 300
01139 Dresden

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2024.

1142206/12