

## **Nutramigen\* LGG® Pulver**

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät).

Zur diätetischen Behandlung von Allergien auf Kuhmilcheiweiß bei Säuglingen und Kleinkindern. Zeichen für eine allergische Reaktion können insbesondere Hautausschläge, Koliken oder Verdauungsprobleme sein. Das Eiweiß in Nutramigen LGG® ist besonders stark aufgespalten (extensiv hydrolysiert). Die Kohlenhydratkomponente aus Glukosepolymeren ist leicht verdaulich und lactosefrei.

### **Wichtige Hinweise:**

Nutramigen LGG® ist eine vollständig bilanzierte Diät zur ausschließlichen und ergänzenden Ernährung von Säuglingen bis zum Ende des 6. Lebensmonats. Bei Kindern ab dem 7. Lebensmonat ist Nutramigen LGG® zur ergänzenden Ernährung geeignet. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. • Nicht parenteral verwenden. Muttermilch ist die beste Ernährung für Ihr Kind. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie eine Säuglingsnahrung verwenden wollen. Unter Berücksichtigung von Alter, Körpergewicht und Krankheitsbild wird Ihr Arzt die tägliche Gesamtmenge von Nutramigen LGG® festlegen und bei Bedarf hinsichtlich einer geeigneten Beikost beraten. Nutramigen LGG® sollte nicht bei Säuglingen und Kleinkindern mit bekannter Immunschwäche verwendet werden. Überlassen Sie Ihrem Kind die Flasche nicht zum Dauernuckeln. Häufiger oder dauernder Kontakt des Kiefers bzw. der Zähne mit kohlenhydrathaltigen Nahrungen – wie Nutramigen LGG® – kann schwere Zahnschäden hervorrufen.

Bitte beachten Sie: Bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten/-allergien sollte Ihr Arzt die individuelle Verträglichkeit der Nahrung vor der Verabreichung testen. Hypoallergene Nahrungen schmecken anders als übliche Milchnahrungen und können eine Eingewöhnungszeit erfordern. Bei Kindern, die mit dieser Nahrung gefüttert werden, kann vermehrt dünner Stuhl mit grünlicher Farbe auftreten.

### **Zutaten:**

Glukosesirup, pflanzliche Öle (Palmoleinöl, Kokosnussöl, Sojaöl, ölsäurereiches Sonnenblumenöl, extensiv hydrolysiertes Caseinhydrolysat (Kuh-**Milch**), modifizierte Maisstärke, Calciumphosphat, Calciumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Einzeller Öle (Arachidonsäure von *Mortierella alpina* und Docosahexaensäure von *Cryptocodium cohnii*), Natriumcitrat, L-Cystin, Natrium-L-ascorbat, Cholinchlorid, Inositol, L-Tyrosin, Magnesiumoxid, L-Tryptophan, Eisensulfat, Taurin, *Lactobacillus-rhamnosus*-GG-Bakterienkultur (0,034%), L-Carnitin, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinksulfat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Kupfersulfat, Retinylpalmitat, Mangansulfat, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Natriumiodid, Folsäure, Natriummolybdat, Phytomenadion, Chrom-III-chlorid, D-Biotin, Natriumselenit, Cyanocobalamin.

<b>Nährwertangaben</b> En% = Anteil an der Nahrungsenergie	Einheit	Pro 100 g Pulver	Pro 100 ml trinkfertig
Energie /Brennwert	kJ/kcal	2100/500	280/68
Fett (45 En%), davon:	g	25	3,4
- gesättigte Fettsäuren	g	10,7	1,46
- Linolsäure	g	4,1	0,56
- $\alpha$ -Linolensäure	g	0,33	0,045
Kohlenhydrate (44 En%), davon:	g	55	7,5
- Zucker	g	6,8	0,92
Eiweiß (11 En%)	g	14	1,91
Salz	g	0,6	0,08
Vitamin A	$\mu$ g RE	570	78
Vitamin D	$\mu$ g	9,3	1,3
Vitamin E	mg $\alpha$ -TE	8,7	1,2
Vitamin K	$\mu$ g	80	10,9
Vitamin C	mg	105	14,3
Vitamin B1	mg	0,44	0,059
Vitamin B2	mg	0,5	0,068
Niacin	mg NE	5,3	0,72
Vitamin B6	mg	0,3	0,041
Folsäure	$\mu$ g	80	10,9
Vitamin B12	$\mu$ g	1,5	0,2
Biotin	$\mu$ g	16,5	2,2
Pantothensäure	mg	3,1	0,42
Natrium	mg	240	32
Kalium	mg	610	83
Chlorid	mg	480	65
Calcium	mg	570	77
Phosphor	mg	390	53
Magnesium	mg	55	7,5
Eisen	mg	9	1,23
Zink	mg	3,5	0,48
Kupfer	mg	0,38	0,051
Mangan	mg	0,3	0,041
Selen	$\mu$ g	11	1,5
Chrom	$\mu$ g	12	1,6
Molybdän	$\mu$ g	28	3,8
Jod	$\mu$ g	105	14,3
Cholin	mg	120	16,4
Inositol	mg	85	11,6
L-Carnitin	mg	12,5	1,7
Taurin	mg	30	4,1

Osmolarität: 260 mosm/l.

## Dosierung:

Bitte richten Sie sich nach der vom Arzt festgelegten Dosierungsempfehlung. Diese kann von der folgenden Standardempfehlungen abweichen.

## Dosierungshinweise

Alter	Ungefähres Körpergewicht	Flaschen pro Tag	Wasser (ml) pro Flasche	Messlöffel*	Trinkmenge (ml) pro Flasche
0 – 2 Wochen	< 3 – 3,5 kg	6	90	3	100
2 – 4 Wochen	3,5 – 4 kg	5 – 6	120	4	130
1 – 2 Monate	4 – 5 kg	5	150	5	170
2 – 4 Monate	5 – 6,5 kg	4 – 5	180	6	200
4 – 6 Monate	> 6,5 kg	4	210	7	230

Ab dem 7. Monat sollte die tägliche Trinkmenge in Rücksprache mit Ihrem Arzt an den Nährstoffbedarf des Kindes angepasst werden.

\*Pulver nur mit beiliegendem Messlöffel abmessen. Ein Messlöffel (4,5 g) Pulver auf 30 ml Wasser. Pulver nicht in den Messlöffel drücken. Vollen Messlöffel mit einem sauberen, trockenen Messerrücken abstreifen.

## Warnhinweise:

Für die Gesundheit Ihres Babys ist es notwendig, dass Sie die folgenden Anweisungen genau befolgen. Sachgerechte Hygiene, Zubereitung, Dosierung, Verwendung und Lagerung der Nahrung sind für die Herstellung der Flaschenmahlzeit wichtig. Pulverförmige Säuglingsnahrungen sind nicht steril und sollten nicht Frühgeborenen oder Säuglingen mit Immunproblemen gefüttert werden, es sei denn auf Anweisung und unter Aufsicht Ihres Arztes. Lassen Sie sich immer von Ihrem Arzt beraten, welche Nahrung für Ihr Baby geeignet ist. Die Nichtbefolgung dieser Anweisungen kann zu schweren gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.

## Zubereitung der Nahrung und Gebrauchsanweisung:

1. Vor der Zubereitung Hände gründlich mit Wasser und Seife waschen. Flasche, Sauger, Verschlusskappe und weiteres Zubehör reinigen und 1 Minute in sprudelndem Wasser auskochen.
2. Frisches Wasser 1 Minute sprudelnd kochen lassen und vor der Zubereitung auf Raumtemperatur abkühlen lassen. Genaue Menge des abgekühlten Wassers in die Flasche füllen.
3. Exakte Menge Pulver hinzufügen (siehe Tabelle zur Dosierungsempfehlung). Trockenen Messlöffel in der Dose aufbewahren.
4. Flasche verschließen, zwischen den Händen hin und her rollen, dann kräftig schütteln bis sich das Pulver vollständig löst. Zur Überprüfung der Temperatur etwas Nahrung auf die Innenseite des Handgelenks tropfen lassen.
5. **Zubereitete Säuglingsnahrung kann schnell verderben. Nahrung sofort nach Zubereitung füttern.** Zubereitete Nahrung nicht länger als 2 Stunden verwenden und nicht einfrieren. Nach Fütterungsbeginn Nahrung innerhalb 1 Stunde verbrauchen, Flasche nicht im Kühlschrank aufbewahren. Nahrungsreste verwerfen; Flasche und Zubehör gründlich reinigen.

Warnhinweis: Nahrung nicht in der Mikrowelle erwärmen, da dies zu ernststen Verbrühungen führen kann.

**400 g e**

**Lagerung:**

Dose kühl und trocken lagern. Geöffnete Dose nach Gebrauch stets gut verschließen und trocken aufbewahren. Inhalt der geöffneten Dose innerhalb von 1 Monat aufbrauchen. Pulver nicht einfrieren und nicht großer Hitze aussetzen.

**Hersteller:**

Mead Johnson Nutrition, Middenkampweg 2, 6545 CJ Nijmegen, Niederlande.

**Vertrieb:**

InfectoPharm, Von-Humboldt-Str. 1, D-64646 Heppenheim, Tel. 0800 1137575.

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

\* Warenzeichen von Mead Johnson & Company © 2014 Mead Johnson & Company. Alle Rechte vorbehalten. LGG ist eine lizenzierte Marke von Valio Ltd.