

Prostaherb® N

überzogene Tabletten
Für ältere Männer

Brennesselwurzel-Trockenextrakt
Auszugsmittel: Methanol 20% (V/V)

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach einigen Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Prostaherb® N und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Prostaherb® N beachten?
3. Wie ist Prostaherb® N einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Prostaherb® N aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. WAS IST PROSTAHORB® N UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Prostaherb® N ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel für ältere Männer zur Linderung von Beschwerden des unteren Harntraktes in Zusammenhang mit gutartiger Prostatavergrößerung, nachdem ernsthafte Erkrankungen von einem Arzt ausgeschlossen wurden.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON PROSTAHORB® N BEACHTEN?

Prostaherb® N darf nicht eingenommen werden,

wenn Sie allergisch gegen Brennessel oder einen der in Abs. 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:

- Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Prostaherb® N einnehmen.
- Wenn Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden, sollten Sie Prostaherb® N nicht einnehmen.
- Wenn sich die Beschwerden verschlimmern, oder beim Auftreten von Fieber, blutigem Harn, Schmerzen beim Wasserlassen, krampfartigen Schmerzen, Harnverhalt sollte ein Arzt aufgesucht werden.
- Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

Kinder und Jugendliche

Gemäß der Indikation ist Prostaherb® N von Kindern oder Jugendlichen nicht einzunehmen.

Einnahme von Prostaherb® N zusammen mit anderen Arzneimitteln

Es sind bisher keine Wechselwirkungen bekannt. Untersuchungen mit Prostaherb® N zu möglichen Wechselwirkungen mit anderen gleichzeitig verabreichten Arzneimitteln liegen jedoch nicht vor.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Einnahme von Prostaherb® N zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol

Es bestehen keine Wechselwirkungen von Prostaherb® N im Zusammenhang mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol.

Schwangerschaft, Stillzeit und Fruchtbarkeit

Eine Anwendung von Prostaherb® N bei Frauen ist nicht vorgesehen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

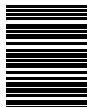
Prostaherb® N hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

Zur Beeinflussung der Verkehrstüchtigkeit liegen keine Studiendaten vor.

Prostaherb® N enthält Sucrose, Glucose und Lactose.

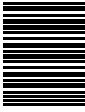
Bitte nehmen Sie Prostaherb® N erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

4241-01



4241-01

4241-01



3. WIE IST PROSTAHERB® N EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis für Erwachsene ist 3mal täglich 1 überzogene Tablette.

Die überzogenen Tabletten werden mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise mit einem Glas Wasser) eingenommen.

Die Dauer der Anwendung ist nicht begrenzt, beachten Sie aber bitte in jedem Fall die Angaben zu Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen (Abs. 2).

Hinweis für Diabetiker:

1 überzogene Tablette enthält 0,2 g Kohlehydrate entsprechend 0,02 Broteinheiten (BE).

Hinweis für Personen, die an einer Nieren- oder Lebererkrankung leiden:

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nierenfunktion/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten

Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

Die Anwendung von Prostaherb® N bei Kindern unter 18 Jahren ist nicht vorgesehen.

Wenn Sie eine größere Menge von Prostaherb® N eingenommen haben, als Sie sollten

benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Vergiftungen mit Zubereitungen aus Brennesselwurzel sind bisher nicht bekannt geworden.

Die unten aufgeführten Nebenwirkungen treten möglicherweise verstärkt auf (Abs. 4.).

Wenn Sie die Einnahme von Prostaherb® N vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben fort.

Wenn Sie die Einnahme von Prostaherb® N abbrechen

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Anwender auftreten müssen.

Magen-Darm-Beschwerden, wie Übelkeit, Sodbrennen, Völlegefühl, Blähungen und Durchfall können auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Allergische Reaktionen, wie Juckreiz, Hautausschlag, Urtikaria (Nesselsucht) können auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

5. WIE IST PROSTAHERB® N AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Blister angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 25°C aufbewahren.

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was Prostaherb® N enthält

Der Wirkstoff ist:

Trockenextrakt aus Brennesselwurzel (Urticae radix) (7 – 14 : 1)

Auszugsmittel: Methanol 20 % (V/V)

1 überzogene Tablette enthält 161 mg Trockenextrakt.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Mikrokristalline Cellulose, Povidon K 25, Crospovidon Typ A, Talkum, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat [pflanzlich], Lactose-Monohydrat, Methacrylsäure-Methylmethacrylat-Copolymer (1:1) (Ph. Eur) (rel. Mo 135000), Dibutylphthalat, Leichtes basisches Magnesiumcarbonat, Arabisches Gummi, Glucosesirup (ber. als Trockensubstanz), Macrogol 6000, Calciumcarbonat (E 170), Sucrose (Saccharose) (126 mg), Titandioxid (E 171), Eisen (III)-hydroxid-oxid x H₂O, Eisen (III)-oxid (E 172), Eisen (II,III)-oxid (E 172), Gebleichtes Wachs, Carnaubawachs, Schellack.

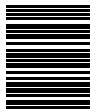
Wie Prostaherb® N aussieht und Inhalt der Packung

Prostaherb® N sind runde, braune überzogene Tabletten erhältlich in Packungen mit 60, 120 und 200 überzogenen Tabletten.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG
Braunmattstraße 20
76532 Baden-Baden
Tel.-Nr.: 07221-9 54 00
Fax-Nr.: 07221-5 40 26
E-Mail: cesra@cesra.de

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2012.



4241-01