

**Liebe Eltern,**

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol junior C plus® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

**Was ist Orthomol junior C plus®?**

Orthomol junior C plus® ist ein Nahrungsergänzungsmittel für Kinder. Mit Vitamin C, Vitamin D und Selen.

Es enthält Zink, das zu einer normalen Funktion des Immunsystems beiträgt. Mit Calcium und Vitamin D, die für das normale kindliche Wachstum und die Knochenentwicklung benötigt werden sowie Jod, das ebenso zum normalen, kindlichen Wachstum beiträgt.

**Wie soll mein Kind Orthomol junior C plus® einnehmen?**

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Das Direktgranulat direkt in den Mund geben, es löst sich schnell auf.

**Wie lange soll mein Kind Orthomol junior C plus® einnehmen?**

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

**Was muss ich beachten?**

- Orthomol junior C plus® enthält Jod. Sollte Ihr Kind an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Orthomol junior C plus® enthält den Zuckeraustauschstoff Xylit. Dieser kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**Gibt es weitere nützliche Hinweise?**

- Orthomol junior C plus® ist lactose- und glutenfrei.
- Dieses Produkt ist für Kinder ab 4 Jahren bestimmt.
- Orthomol junior C plus® ist zahnfreundlich klinisch getestet.

**Wie lagere ich Orthomol junior C plus®?**

Bewahren Sie Orthomol junior C plus® bevorzugt kühl und trocken auf.

**In welchen Darreichungsformen ist Orthomol junior C plus® erhältlich?**

- Kautabletten (Mandarine-Orange und Waldfrucht)
- Direktgranulat (Himbeer-Limette)

**Wo erhalte ich weitere Informationen?**

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

**Herzlichst  
Ihre Orthomol GmbH**

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de





## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 2 g Direktgranulat

|  | pro Tagesportion                | %RM** |
|--|---------------------------------|-------|
| <b>Vitamine</b>                            |                                 |       |
| Vitamin A                                  | 300 µg RE <sup>°</sup>          | 38    |
| Vitamin D                                  | 10 µg (400 I.E. <sup>°°</sup> ) | 200   |
| Vitamin E                                  | 36 mg alpha-TE <sup>°°°</sup>   | 300   |
| (enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol) |                                 |       |
| Vitamin K                                  | 50 µg                           | 67    |
| Vitamin C                                  | 200 mg                          | 250   |
| Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)           | 1,2 mg                          | 109   |
| Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)        | 2,1 mg                          | 150   |
| Niacin                                     | 18 mg NE*                       | 113   |
| Vitamin B <sub>6</sub>                     | 1,8 mg                          | 129   |
| Folsäure                                   | 200 µg                          | 100   |
| Vitamin B <sub>12</sub>                    | 5 µg                            | 200   |
| Biotin                                     | 100 µg                          | 200   |
| Pantothensäure                             | 12 mg                           | 200   |
| <b>Mineralstoffe bzw. Spurenelemente</b>   |                                 |       |
| Calcium                                    | 120 mg                          | 15    |
| Magnesium                                  | 60 mg                           | 16    |
| Eisen                                      | 6 mg                            | 43    |
| Zink                                       | 3 mg                            | 30    |
| Kupfer                                     | 500 µg                          | 50    |
| Mangan                                     | 0,75 mg                         | 38    |
| Selen                                      | 10 µg                           | 18    |
| Chrom                                      | 10 µg                           | 25    |
| Molybdän                                   | 20 µg                           | 40    |
| Jod  | 50 µg                           | 33    |
| <b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>            |                                 |       |
| Citrus-Bioflavonoide                       | 3 mg                            | ***   |
| Beta-Carotin                               | 2 mg                            | ***   |
| Lutein                                     | 800 µg                          | ***   |
| Lycopin                                    | 200 µg                          | ***   |

## Zutaten:

Xylit, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Säureregulator Natriumhydrogencarbonat, Maisstärke, modifizierte Stärke, DL-alpha-Tocopherylacetat, Trägerstoff Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Eisenpyrophosphat, Trägerstoff Gummi Arabicum, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Maltodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure, Säuerungsmittel Äpfelsäure, gemischte Tocopherole, Aroma, Zinksulfat, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Mais-, Palmkern-, Kokosöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Beta-Carotin, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Kupfercitrat, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Lutein, Emulgator Zuckerester von Speisefettsäuren, Emulgator **Soja**-Lecithine, Süßungsmittel Acesulfam K, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Kaliumiodat, Phyllochinon, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

<sup>°</sup> RE = Retinoläquivalente

<sup>°°</sup> I.E. = Internationale Einheiten

<sup>°°°</sup> alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden

Geprüfte Qualität  
ISO 22000/GMP  
zertifiziert

Frei von  
Konservierungs-  
stoffen

**Die Orthomol GmbH produziert als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach diesen strengen Kriterien der Lebensmittelsicherheit.**