

Dr. Jacob's Vitamin D₃ Öl 20 ml



Vitamin D – das Sonnenvitamin in Tropfenform

- ✓ Vegetarische Vitamin D Tropfen mit hoher Bioverfügbarkeit
- ✓ Gut für Knochen, Muskeln und Immunsystem*
- ✓ Flüssiges Vitamin D Öl für die ganze Familie – auch für Kinder und Säuglinge
- ✓ Mit Vitamin D₃ aus Deutschland in Arzneibuchqualität
- ✓ Deutsche Apotheken-Marke

20 ml (640 Portionen à 800 I.E. Vitamin D₃)

Vitamin D Öl für die Gesundheit*

*Vitamin D leistet einen wissenschaftlich gesicherten Gesundheitsbeitrag zu folgenden normalen Körperfunktionen:

- Erhaltung von **Knochen** und **Zähnen**
- Erhaltung eines normalen **Calciumspiegels** im Blut
- **Immunsystem**
- **Zellteilung**
- Erhaltung der **Muskelfunktion**

Regelmäßige Bewegung, eine ausgewogene Ernährung und Aufenthalte an der frischen Luft bilden die Basis für eine stabile Gesundheit. Manchmal kann das Immunsystem jedoch etwas „Extrahilfe“ gebrauchen.



Dr. Jacob's®

Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit

Vitamin D₃ Tropfen in der Familienpackung

Dr. Jacob's Vitamin D₃ Öl ist aufgrund der praktischen Pipette als Tropfen ideal dosierbar für die ganze Familie, auch für Kleinkinder und Säuglinge. Mit 640 Portionen ist Dr. Jacob's Vitamin D₃ Öl zudem ausgesprochen ergiebig. 1 Tropfen Dr. Jacob's Vitamin D₃ Öl enthält 20 µg (800 I.E.) Vitamin D. Bei Bedarf ist jedoch auch eine höhere Vitamin-D-Dosierung sinnvoll.

Dank überzeugender Studienergebnisse hat Vitamin D im letzten Jahrzehnt stark an Bedeutung gewonnen. Allein die **Deutsche Gesellschaft für Ernährung** (DGE) hat ihre Zufuhrempfehlung auf täglich 20 µg (800 I.E.) Vitamin D vervierfacht. Das Ziel der DGE ist es dabei, Vitamin-D-Werte im Serum von über 50 nmol/l zu erreichen. Für viele Experten und Institutionen sind diese Zahlen aber nicht ausreichend.

Nur 12 % haben gute Vitamin-D₃-Werte

Einen von der **Endokrinen Gesellschaft** (eine der ältesten und wichtigsten medizinischen Organisationen der Welt) und von diversen Experten als gut angesehenen Vitamin-D-Spiegel von über 75 nmol/l haben gerade einmal **12 % der deutschen Bevölkerung**.**

Die **Endokrine Gesellschaft** empfiehlt Erwachsenen die tägliche Einnahme von 37,5–50 µg (1500–2000 I.E.) Vitamin D. Die renommierte **US-Ärztegesellschaft für Altersmedizin** empfiehlt allen Personen ab 70 Jahren sogar täglich 100 µg (4000 I.E.) Vitamin D aufzunehmen, um Vitamin-D-Spiegel von ≥ 75 nmol/l zu erzielen. Das entspricht der von der **Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA)** als sicher (tolerierbar) abgeleiteten täglichen Aufnahmemenge von Vitamin D aus allen Quellen für Personen ab dem 11. Lebensjahr.

**Rabenberg et al. BMC Public Health (2015) 15:641; Guter Vitamin-D-Spiegel ≥ 75 nmol/l 25(OH)D, nach Holick et al. J Clin Endocrinol Metab (2011) 96(7):1911-30.



Dr. Jacob's®

Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit

Einfache Dosierbarkeit in allen Lebensstadien*

Deutsche Gesellschaft für Ernährung
400 I.E. am Tag
(1 Tropfen à 800 I.E. jeden 2. Tag)



Deutsche Gesellschaft für Ernährung
800 I.E. am Tag
(1 Tropfen à 800 I.E.)



Endokrine Gesellschaft
1500-2000 I.E. am Tag
(ca. 2 Tropfen à 800 I.E.)



US-Ärztegesellschaft für Altersmedizin
4000 I.E. am Tag aus allen Quellen



*individuelle Dosierung nach Absprache mit dem Arzt

Bestes Zusammenspiel: Die idealen Partner von Vitamin D

Nicht nur Vitamin D₃ trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei, sondern auch Vitamin K₂. Beide wirken synergistisch und sollten am besten kombiniert aufgenommen werden (wie in **Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl**, **Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl forte**, bei erhöhtem Vitamin-K₂-Bedarf **Dr. Jacob's Vitamin K₂D₃ Öl** und **Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl** (mit Vitamin A und E als natürliche Tocopherole)).

Der Calcium-Stoffwechsel steht in engem Wechselspiel mit Magnesium und Kalium. Magnesium unterstützt die Erhaltung normaler Knochen und die normale Funktion von Nerven und Muskeln. Kalium trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nervensystem sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Eine Unterversorgung mit diesen Mineralstoffen ist häufig. Deshalb sollten die Vitamine D₃ und K₂ am besten mit den richtigen Mineralstoffen kombiniert werden, wie sie in **Dr. Jacob's Basenpulver** enthalten sind.

Verzehrempfehlung:

Verzehrempfehlung für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr: 1 Tropfen täglich einnehmen (= 1 Portion). Für Säuglinge: jeden 2. Tag 1 Tropfen.

Pflichthinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.



Dr. Jacob's®

Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit

Kühl (6–25 °C) und lichtgeschützt lagern.

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:

MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin D₃. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten. Vegetarisch.

Herkunftsland aller Zutaten ist die EU. Hergestellt in Deutschland.

Herstellung:

Das in Dr. Jacob's Vitamin D₃ Öl enthaltene Vitamin D₃ wird durch UV-Licht-Bestrahlung von Wollwachs (Lanolin) gewonnen. Dieses stammt aus Schafswolle lebender Tiere. (Je Flasche Vitamin D₃ Öl werden etwa 0,016 g Lanolin zur Herstellung von Vitamin D verwendet.)

Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	1 Tropfen (1 Portion)	% NRV ¹
Vitamin D ₃	20 µg (800 I.E.) ²	400 %

¹Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

²100 % nach DGE. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt bei fehlender körpereigener Vitamin-D-Bildung die Aufnahme von 20 µg (800 I.E.) Vitamin D pro Tag (geschätzte adäquate Zufuhr).

Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 10038446

Österreich: PHZNR 4134795

EAN/GTIN-Code 4 041246 500257

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:

Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu



Dr. Jacob's®

Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit

folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Als Vorreiter entwickelte Dr. Jacob Vitamin-Öle in sinnvoller Kombination und mit hoher Bioverfügbarkeit.

