

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

- Verwahren Sie diese Packungsbeilage. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- **MULTILAC®** ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Um eine bestmögliche Wirkung zu erzielen, muss **MULTILAC®** vorschriftsmäßig angewendet werden.



Diese Gebrauchsanweisung beinhaltet Informationen zu:

1. Was ist **MULTILAC®** und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **MULTILAC®** beachten?
3. Wie ist **MULTILAC®** einzunehmen?
4. Wie ist **MULTILAC®** aufzubewahren?
5. Weitere Informationen

1. Was ist MULTILAC® und wofür wird es angewendet?

1.1. Stoffgruppe und Wirkungsweise:

MULTILAC® ist ein modernes Synbiotikum, das 9 ausgewählte Stämme lebender Bakterien enthält. Zusätzlich enthält **MULTILAC®** Fructooligosaccharose als Wachstumspromotor für diese Bakterien. Die innovative Verkapselungstechnologie **MaRKT (Magensaft Resistente Kapsel Technologie)** schützt die in **MULTILAC®** enthaltenen lebenden Bakterien vor der Zersetzung durch Magensäure, Gallensäure und Verdauungsenzymen. Die in **MULTILAC®** enthaltenen Bakterienstämme bauen Laktose zu einfachen Zuckern ab, was für Personen mit einem Laktasemangel (Intoleranz gegenüber Milch und Milchprodukten) vorteilhaft ist. **MULTILAC®** enthält weder Milch, Casein, noch Konservierungsstoffe und kann daher sicher von Personen angewendet werden, die allergisch auf diese Stoffgruppe reagieren.

1.2. MULTILAC® wird angewendet:

- während und nach der Antibiotikatherapie
- bei Störungen der Darmfunktion

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von MULTILAC® beachten?

2.1. MULTILAC® darf nicht eingenommen werden,

- von Personen, die überempfindlich (allergisch) gegenüber einem der in **MULTILAC®** enthaltenden Stoffe (siehe Zutaten) sind.

2.2. Verkehrstüchtigkeit und Bedienen von Maschinen,

- es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

3. Wie ist MULTILAC® einzunehmen?

Nehmen Sie **MULTILAC®** immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsinformation ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie nicht ganz sicher sind.

3.1. Empfohlene tägliche Verzehrmenge:

- **Bei Erwachsenen:** 1 Kapsel **MULTILAC®** pro Tag (günstig ist der Verzehr am Abend vor dem Schlafengehen)
- **Bei Kindern:** 1 Kapsel **MULTILAC®** pro Tag (günstig ist der Verzehr am Abend vor dem Schlafengehen)

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge (1 Kapsel/Tag) darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

MULTILAC® kann von Kindern verwendet werden, die in der Lage sind eine Kapsel zu schlucken.

3.2. Nährwert:

| Durchschnittliche Nährwert Angaben | pro 100 g | pro 1 Kapsel |
|------------------------------------|--------------------|---------------------|
| Brennwert | 1504 kJ (357 kcal) | 6,44 kJ (1,53 kcal) |
| Fett | 0,7 g | 0,003 g |
| • davon gesättigte Fettsäuren | 0,5 g | 0,002 g |
| Kohlenhydrate | 76,9 g | 0,329 g |
| • davon Zucker | 0 g | 0 g |
| Eiweiß | 3,5 g | 0,015 g |
| Salz | 0 g | 0 g |

4. Wie ist MULTILAC® aufzubewahren?

MULTILAC® soll bei Temperaturen unterhalb von 25°C an einem trockenen Ort und für Kinder unzugänglich aufbewahrt werden. Vor Licht schützen. **MULTILAC®** muss nicht im Kühlschrank aufbewahrt werden. Sie dürfen **MULTILAC®** nach dem auf der Faltschachtel und dem Blister nach „Mindestens haltbar bis Ende:“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

5. Weitere Informationen

5.1. Was MULTILAC® enthält

| Zutaten | Inhalt 1 Kapsel |
|---|--|
| Gefriergetrocknete lebende Bakterien von 9 verschiedenen Bakterienstämmen | 4,5 Milliarden vermehrungsfähige Bakterien (4,50 x 10 ⁹ KBE*) |
| <i>Fructooligosaccharose</i> | 63 mg |
| <i>Lactobacillus helveticus</i> | 9,00 x 10 ⁸ KBE* |
| <i>Lactococcus lactis</i> | 9,00 x 10 ⁸ KBE* |
| <i>Bifidobacterium longum</i> | 6,75 x 10 ⁸ KBE* |
| <i>Bifidobacterium breve</i> | 4,50 x 10 ⁸ KBE* |
| <i>Lactobacillus rhamnosus</i> | 4,50 x 10 ⁸ KBE* |
| <i>Streptococcus thermophilus</i> | 4,50 x 10 ⁸ KBE* |
| <i>Bifidobacterium bifidum</i> | 2,25 x 10 ⁸ KBE* |
| <i>Lactobacillus casei</i> | 2,25 x 10 ⁸ KBE* |
| <i>Lactobacillus plantarum</i> | 2,25 x 10 ⁸ KBE* |

*KBE – Kolonien-bildende Einheiten

Zutaten: Füllstoff – Maisstärke, Füllstoff – vorgelierte Maisstärke, Trägerstoff – Hydroxypropylmethylcellulose E464, Nährstoff – Fructooligosaccharose, Trennmittel - Magnesiumsalze von Speisefettsäuren E470b, Überzugsmittel – Schellack E904, Farbstoff – Titandioxid E171, Stabilisator – L- Ascorbinsäure E300, Trägerstoff – Alginsäure E400, Trägerstoff – Triethylcitrat E1505, Verdickungsmittel – Johannisbrotkernmehl E410, Überzugsmittel – Olivenöl, lebende gefriergetrocknete Bakterien – *Lactococcus lactis*, *Lactobacillus helveticus*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium breve*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus plantarum*, *Bifidobacterium bifidum*.

Information zur Kapsel: Multilac Kapseln sind vegetarische Kapseln, die keine tierischen Bestandteile enthalten und den Kosher- und Halal-Bestimmungen entsprechen.

Netto-Gewicht: 4,45 g (10 Kapseln, jeweils mit 0,445 g)

Hersteller:

Vivatrex GmbH,
Martinstrosse 10-12,
52062 Aachen, Deutschland
www.vivatrex.de
e-mail: info@vivatrex.de
www.multilac.de



Rev. NE/Mu/K10/UL/12.2014/V1.0/DE

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt im Dezember 2014 überarbeitet.

MULTILAC®

Synbiotika = Lebende Bakterienstämme und Wachstumspromotor
Innovative Verkapselungstechnologien MaRKT und Micro-MaRKT

Nur eine Einnahme pro Tag
Keine kühle Lagerung notwendig

Für eine gesunde Darmflora

- Während und nach der Antibiotika Therapie
- Bei Störungen der Darmfunktion

Multilac®

Nahrungsergänzungsmittel
9 Bakterienstämme und
Wachstumspromotor FOS
1 Kapsel pro Tag
Packung mit 10 Kapseln
PZN 07560446



Zur Unterstützung des Immunsystems

- Bei erhöhter Infektanfälligkeit
- Bei Ermüdungs- und Erschöpfungszuständen

Multilac® Immuno Portionsbeutel

Nahrungsergänzungsmittel
4 Bakterienstämme und
Wachstumspromotor FOS,
Vitamin C, Eisen, Zink, Colostrum
1 Portionsbeutel pro Tag
Packung mit 7 Portionsbeuteln
PZN 07560475



Multilac® Baby

Nahrungsergänzungsmittel
9 Bakterienstämme (auch
Lactobacillus rhamnosus GG)
Wachstumspromotor FOS
1 Portionsbeutel pro Tag
Packung mit 10 Portionsbeuteln
PZN 07560452

