



### **Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Cardio®,**

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Cardio® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol.

Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

### **Was ist Orthomol Cardio®?**

Orthomol Cardio® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die normale Herzmuskelfunktion, sowie einen normalen Energie- und Homocysteinestoffwechsel.

Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin) tragen zur normalen Herzfunktion bei. B-Vitamine und Magnesium tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei. Zudem trägt Magnesium zur Muskelfunktion einschließlich des Herzmuskels bei.

Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure (Folat) tragen zum normalen Homocysteinestoffwechsel bei. Die Antioxidanzien Vitamin C und Vitamin E sowie verschiedene Spurenelemente, tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Auch sekundäre Pflanzenstoffe wie z. B. Carotinoide und Bioflavonoide haben antioxidative Eigenschaften.

### **Wie nehme ich Orthomol Cardio® ein?**

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tabletten und Kapseln können auch in beliebiger Reihenfolge über den Tag verteilt eingenommen werden.

### **Wie lange soll ich Orthomol Cardio® einnehmen?**

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

### **Was muss ich beachten?**

- Orthomol Cardio® enthält Jod. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. Die Tagesdosis an Jod liegt als gesonderte kleine weiße Tablette bei. Gegebenenfalls kann auf die Einnahme der Jodtablette verzichtet werden.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### **Gibt es weitere nützliche Hinweise?**

- Orthomol Cardio® ist lactose- und glutenfrei.
- Durch die Einnahme von Orthomol Cardio® können folgende harmlose Begleiterscheinungen auftreten: eine Gelbfärbung des Urins, bedingt durch den Gehalt an Vitamin B<sub>2</sub>, sowie im Einzelfall ein leichtes Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren). Um das Aufstoßen zu vermeiden, empfiehlt es sich, die Kapseln vor dem Schlafengehen einzunehmen.

### **In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Cardio® erhältlich?**

- Tabletten/Kapseln
- Granulat/Tablette/Kapseln

### **Wie lagere ich Orthomol Cardio®?**

Bewahren Sie Orthomol Cardio® bevorzugt kühl und trocken auf.

### **Wo erhalte ich weitere Informationen?**

Wenn Sie mehr über die orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

**Herzlichst  
Ihre Orthomol GmbH**

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de





### Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 3 Tabletten/4 Kapseln (6,2 g)

	pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	750 µg RE*	94	12 mg RE*
Vitamin C	530 mg	663	8,5 g
Vitamin E	150 mg alpha-TE°	1.250	2,4 g alpha-TE°
(enthält u. a. Tocotrienole, Alpha- und Gamma-Tocopherol)			
Vitamin B <sub>1</sub>	4 mg	364	65 mg
Vitamin B <sub>2</sub>	5 mg	357	81 mg
Niacin	50 mg NE <sup>oo</sup>	313	806 mg NE <sup>oo</sup>
Vitamin B <sub>6</sub>	5 mg	357	81 mg
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360	145 µg
Vitamin D <sub>3</sub>	15 µg (600 I.E. <sup>ooo</sup> )	300	242 µg (9.680 I.E. <sup>ooo</sup> )
Folsäure	400 µg	200	6 mg
Pantothensäure	18 mg	300	290 mg
Biotin	150 µg	300	2,4 mg

### Mineralstoffe und Spurenelemente

Magnesium	180 mg	48	2,9 g
Selen	50 µg	91	806 µg
Zink	10 mg	100	161 mg
Mangan	2 mg	100	32 mg
Kupfer	1.000 µg	100	16 mg
Chrom	60 µg	150	968 µg
Molybdän	60 µg	120	968 µg
Jod	150 µg	100	2,4 mg

### Sekundäre Pflanzenstoffe

Polyphenole, davon	88 mg	***	1,4 g
OPC (Oligomere Proanthocyanidine)	10 mg	***	161 mg
Resveratrol	1 mg	***	16 mg
Kakaopolyphenole	50 mg	***	806 mg
Bioflavonoide aus Citrusfrüchten	5 mg	***	81 mg
Gemischte Carotinoide, davon	5 mg	***	81 mg
Beta-Carotin	4 mg	***	65 mg
Lutein	750 µg	***	12 mg
Lycopin	250 µg	***	4 mg

### Essenzielle Fettsäuren und weitere Mikronährstoffe

Hochreines Fischöl, davon	833 mg	***	13 g
Omega-3-Fettsäuren	500 mg	***	8,1 g
Coenzym Q <sub>10</sub> (Ubichinon)	15 mg	***	242 mg
L-Carnitin	200 mg	***	3,2 g

### Physiologischer

<b>Brennwert</b>	93,9 kJ (22,3 kcal)		1.498 kJ (357 kcal)
Eiweiß	0,8 g		14 g
Kohlenhydrate	1 g		16 g
Fett	1,6 g		25 g

### Zutaten

Gelatine, Fischöl, Magnesiumcarbonat, pflanzliches Öl, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherol, Saccharose, Feuchthaltemittel Glycerin, Kakao-Extrakt mit Polyphenolen (1,4%), L-Carnitin-L-Tartrat, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff Sorbit, Maisstärke, Maltodextrin, Zinkgluconat, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Nicotinamid, Emulgator Soja-Lecithine, Weintrauben-Extrakt mit Procyanidinen (0,2%), Calcium-D-pantothemat, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Trennmittel Siliciumdioxid, Mangangluconat, gemischte Tocopherole, Coenzym Q<sub>10</sub>, Farbstoff Eisenoxide, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Trennmittel Talkum, Pyridoxinhydrochlorid, Stabilisator Polydextrose, Farbstoff Titandioxid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Beta-Carotin, Kupfersulfat, Tocotrienol-Tocopherol, Retinylpalmitat, Lutein, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom(III)chlorid, Kaliumiodid, D-Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

\* RE = Retinoläquivalente

\*\* RDA = Recommended Daily Allowance (empfohlene Tagesdosis gem. EU-Richtlinie für Nährwertkennzeichnung)

\*\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden

° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

oo NE = Niacinäquivalente

ooo I.E. = Internationale Einheiten

Frei von  
Konservierungs-  
stoffen

Geprüfte Qualität  
ISO 22000/GMP  
zertifiziert

**Die Orthomol GmbH produziert als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach diesen strengen Kriterien der Lebensmittelsicherheit.**