

**Gebrauchsinformation: Information für Patienten****Jext® 150 Mikrogramm**  
Injektionslösung in einem Fertigpen

Epinephrin (entspricht Adrenalin)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

**Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Jext 150 Mikrogramm und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Jext 150 Mikrogramm beachten?
3. Wie ist Jext 150 Mikrogramm anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Jext 150 Mikrogramm aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**1. Was ist Jext 150 Mikrogramm und wofür wird es angewendet?**

Jext 150 Mikrogramm enthält eine sterile Epinephrinlösung in einem automatischen Injektor zur notfallmäßigen einmaligen Injektion von Epinephrin (Adrenalin) in die Außenseite des Oberschenkels (intramuskuläre Injektion).

Jext 150 Mikrogramm wird zur Notfallbehandlung einer plötzlichen, lebensbedrohenden allergischen Reaktion (anaphylaktischer Schock) eingesetzt, die durch Insektenstiche oder -bisse, Nahrungsmittel, Arzneimittel oder körperliche Belastung ausgelöst wurde.

Symptome, die auf den Beginn eines anaphylaktischen Schocks hinweisen, treten wenige Minuten nach Kontakt mit dem Allergen auf und sind unter anderem: Juckreiz der Haut; erheblicher Ausschlag (wie ein Nesselausschlag); Gesichtsrötung; Anschwellen der Lippen, des Rachens, der Zunge, der Hände oder Füße; pfeifendes Atemgeräusch; Heiserkeit; Atemnot; Übelkeit; Erbrechen; Bauchkrämpfe und in manchen Fällen Bewusstlosigkeit.

**2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Jext 150 Mikrogramm beachten?**

Jext 150 Mikrogramm kann uneingeschränkt während eines allergischen Notfalls angewendet werden. Wenn Sie jedoch allergisch (überempfindlich) auf Natriummetabisulfit oder sonstige Bestandteile von Jext 150 Mikrogramm reagieren, wird der Arzt Ihnen erklären, unter welchen Umständen Sie Jext 150 Mikrogramm anwenden sollen. Für weitere Informationen zur Überempfindlichkeit gegenüber Sulfiten lesen Sie bitte den Abschnitt: **Jext 150 Mikrogramm enthält Natriummetabisulfit und Natriumchlorid.**

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie Jext 150 Mikrogramm anwenden,

- wenn Sie Herzerkrankungen haben
- wenn Sie eine Schilddrüsenüberfunktion haben
- wenn Sie Bluthochdruck haben
- wenn Sie Diabetiker sind
- wenn Sie einen Tumor der Nebenniere haben (Phäochromozytom)
- wenn Sie einen erhöhten Augeninnendruck haben (Glaukom, grüner Star)
- wenn Sie eine Nieren- oder Prostataerkrankung haben
- wenn Sie zu niedrige Kalium- oder zu hohe Kalziumwerte im Blut haben
- und/oder wenn Sie älter sind, schwanger sind oder das Kind weniger als 15 kg wiegt, da ein erhöhtes Risiko für Nebenwirkungen besteht.

Wenn Sie Asthma haben, kann das Risiko einer schweren allergischen Reaktion erhöht sein. Jeder, der eine anaphylaktische Reaktion hatte, sollte einen Arzt aufsuchen und sich auf die Stoffe testen lassen, auf die er allergisch sein könnte, so dass diese in der Zukunft strikt vermieden werden können. Es ist wichtig, sich bewusst zu sein, dass eine Allergie gegen einen Stoff auch zu Allergien gegen verwandte Stoffe führen kann.

Wenn Sie Nahrungsmittelallergien haben, ist es wichtig, die Zutaten in allem zu überprüfen, was Sie zu sich nehmen (einschließlich Arzneimittel), da auch kleine Mengen schwere Reaktionen auslösen können.

Ihr Arzt sollte Sie sorgfältig darüber informieren, wann und wie Jext 150 Mikrogramm richtig anzuwenden ist.

Die Gebrauchsanweisung ist sorgfältig zu befolgen, um eine versehentliche Injektion zu verhindern.

Jext 150 Mikrogramm darf nur intramuskulär in die Außenseite des Oberschenkels gespritzt werden. Aufgrund des Risikos einer versehentlichen Injektion in eine Vene darf Jext 150 Mikrogramm nicht in das Gesäß gespritzt werden.

**Warnhinweis**

Eine versehentliche Injektion in die Hände oder Füße kann zu einer verminderten Blutversorgung in dem betroffenen Bereich führen. In einem solchen Fall suchen Sie bitte unverzüglich die Notaufnahme des nächstgelegenen Krankenhauses zur Behandlung auf.

Wenn Sie eine ausgeprägte Unterhaut-Fettgewebsschicht haben, besteht das Risiko, dass eine einzelne Injektion von Jext nicht ausreichend sein könnte. Eine zweite Injektion kann erforderlich sein. Befolgen Sie sorgfältig die Anweisungen zum Gebrauch in Abschnitt 3.

Wenn die Injektion von jemand anderem als dem Patienten vorgenommen wird und das Bein des Patienten während der Injektion nicht ruhiggestellt ist, kann eine Risswunde auftreten. Um Verletzungen zu vermeiden, müssen die Hinweise zur Anwendung in Abschnitt 3 genauestens befolgt werden.

Die Anwendung des Arzneimittels Jext 150 Mikrogramm kann bei Dopingkontrollen zu positiven Ergebnissen führen.

**Anwendung von Jext 150 Mikrogramm zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

Dies ist besonders wichtig, wenn Sie eines oder mehrere der folgenden Arzneimittel einnehmen:

- Antidepressiva wie trizyklische Antidepressiva oder Monoaminoxidase-Hemmer (MAO-Hemmer).
- Arzneimittel, die zur Behandlung der Parkinson-Erkrankung eingesetzt werden wie Catechol-*o*-Methyltransferase (COMT)-Inhibitoren und Levodopa.
- Arzneimittel, die möglicherweise zu einem unregelmäßigen Herzschlag (Arrhythmien) führen können, einschließlich Digitalis oder Chinidin.
- Arzneimittel gegen Schilddrüsenerkrankungen (z. B. Levothyroxin).
- Arzneimittel, die Sie leichter atmen lassen und bei Asthma eingesetzt werden (Theophyllin).
- Arzneimittel, die bei Geburtswehen eingesetzt werden (Oxytocin).
- Arzneimittel zur Behandlung von Allergien, wie z. B. Diphenhydramin oder Chlorphenamin (Antihistaminika der 1. Generation).
- Alpha- und Betarezeptorblocker zur Behandlung von Herzerkrankungen.
- Arzneimittel, die auf das parasympathische Nervensystem wirken, das die unbewussten Funktionen des Körpers wie Herzschlag und Lungenfunktion steuert (Parasympatholytika, Parasympathomimetika).

Diabetiker sollten nach der Anwendung von Jext 150 Mikrogramm ihren Blutzuckerspiegel sorgfältig überwachen, da Epinephrin den Blutzuckerspiegel erhöhen kann.

**Anwendung von Jext 150 Mikrogramm zusammen mit Alkohol**

Alkohol kann die Wirkung von Epinephrin verstärken.

**Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es gibt begrenzte Erfahrungen mit der Anwendung von Epinephrin während der Schwangerschaft. Wenn Sie schwanger sind, zögern Sie nicht, Jext 150 Mikrogramm im Notfall anzuwenden, weil Ihr Leben und das Ihres Kindes in Gefahr sein könnten.

Während der Stillzeit sind durch die Anwendung von Jext 150 Mikrogramm keine Wirkungen auf den gestillten Säugling zu erwarten.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen werden durch eine Epinephrininjektion nicht bzw. kaum beeinflusst, können aber durch eine anaphylaktische (allergische) Reaktion beeinträchtigt sein. Führen Sie in diesem Fall kein Fahrzeug.

**Jext 150 Mikrogramm enthält Natriummetabisulfit und Natriumchlorid**

Jext 150 Mikrogramm enthält Natriummetabisulfit, das in seltenen Fällen schwere allergische Reaktionen (Überempfindlichkeit) oder Atembeschwerden (Bronchospasmus) hervorrufen kann. Ihr Arzt muss Ihnen erklären, unter welchen Umständen Sie Jext 150 Mikrogramm anwenden sollen.

Jext 150 Mikrogramm enthält Natrium, aber weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Anwendung, d. h. es ist nahezu „natriumfrei“.

**3. Wie ist Jext 150 Mikrogramm anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt an. Es ist wichtig, dass Sie verstanden haben, in welchen Situationen Sie Jext 150 Mikrogramm anwenden sollen.

Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

**Dosierung**

**Erwachsene und Kinder mit einem Gewicht über 30 kg** – die empfohlene Dosierung bei allergischen Notfällen beträgt 300 Mikrogramm Epinephrin in die Außenseite des Oberschenkels (intramuskuläre Anwendung).

**Kinder mit einem Gewicht zwischen 15 und 30 kg** – die empfohlene Dosierung bei allergischen Notfällen beträgt 150 Mikrogramm Epinephrin in die Außenseite des Oberschenkels (intramuskuläre Anwendung). **Wichtig:** Die Dosierung von Jext 150 Mikrogramm ist abhängig vom Körpergewicht. Denken Sie bitte daran, mit Ihrem Arzt zu besprechen, dass die Dosierung dem Wachstum des Kindes angepasst werden muss.

Wenn Sie Anzeichen einer akuten allergischen Reaktion bemerken, wenden Sie Jext 150 Mikrogramm sofort an, wenn nötig durch die Kleidung hindurch.

Nach erfolgter Anwendung bleibt Restflüssigkeit im automatischen Injektor zurück, er kann jedoch nicht nochmals verwendet werden.

Manchmal reicht eine Einzeldosis von Epinephrin (Adrenalin) nicht aus, um die Symptome einer schwerwiegenden allergischen Reaktion vollständig aufzuheben. Aus diesem Grund wird Ihr Arzt Ihnen wahrscheinlich mehr als einen Jext 150 Mikrogramm verschreiben. Wenn sich Ihre Beschwerden nicht verbessern oder sich innerhalb von 5 bis 15 Minuten nach der ersten Injektion verschlechtern haben, sollten Sie oder Ihre Begleitperson eine zweite Injektion anwenden. Deshalb sollten Sie immer mehr als einen Jext 150 Mikrogramm bei sich tragen.

**Art der Anwendung**

Jext 150 Mikrogramm ist zur Injektion durch die Kleidung oder direkt durch die Haut der Außenseite des Oberschenkels geeignet. Jext 150 Mikrogramm wird fest an die Außenseite des Oberschenkels auf den größten Anteil des Oberschenkelmuskels gepresst. Wenn Sie Jext 150 Mikrogramm fest gegen Ihren Oberschenkel drücken, wird ein Mechanismus ausgelöst, wodurch eine verborgene Nadel durch den schwarzen Nadelschutz in den Oberschenkel gedrückt und das Epinephrin abgegeben wird.

Die unten angegebenen Hinweise zur Anwendung von Jext 150 Mikrogramm müssen sorgfältig beachtet werden.

Jext 150 Mikrogramm darf **ausschließlich** in die Außenseite des Oberschenkels gespritzt werden.

**Jext 150 Mikrogramm darf nicht in das Gesäß gespritzt werden.**

**Hinweise zur Anwendung**

Machen Sie sich mit Jext 150 Mikrogramm, wann und wie er anzuwenden ist, sorgfältig vertraut. Um den richtigen Umgang mit Jext 150 Mikrogramm zu üben, kann Ihr Arzt einen Jext Trainer verwenden und so sicherstellen, dass Sie, andere Familienmitglieder oder Begleitpersonen im Notfall mit dem Umgang von Jext 150 Mikrogramm vertraut sind.

Es wird empfohlen, dass Ihre Familienmitglieder, Betreuer oder Lehrer ebenfalls über den korrekten Gebrauch von Jext 150 Mikrogramm informiert werden. Wenn Sie eine Begleitperson sind, sollten Sie den Patienten anweisen, sich nicht zu bewegen und, falls notwendig, das Bein des Patienten während der Injektion ruhigstellen, um das Risiko einer Risswunde zu minimieren.

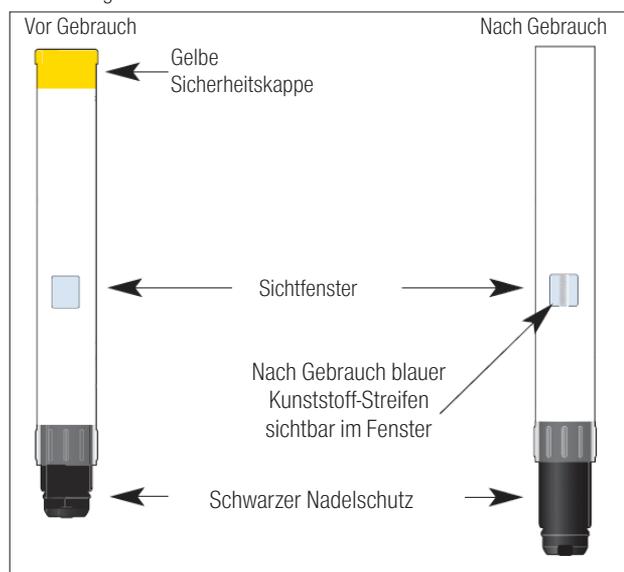
Der Fertigpen ist nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt und kann nicht wiederverwendet werden.

Befolgen Sie strikt diese Anweisungen, wenn Sie Jext 150 Mikrogramm anwenden müssen.

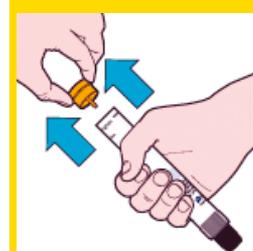
- Halten Sie niemals den Daumen, Ihre Füße oder Ihre Hand über den schwarzen Nadelschutz, da hier die Nadel herauskommt.
- Entfernen Sie die gelbe Sicherheitskappe **erst**, wenn Sie Jext 150 Mikrogramm anwenden wollen.

Rahmen  
technisch bedingtRahmen  
technisch bedingt

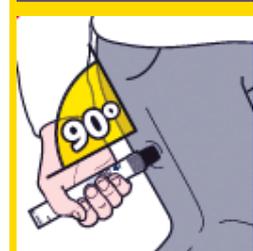
Schauen Sie sich die Abbildungen an und folgen Sie den einzelnen Schritten, um die richtige Anwendung sicherzustellen:



1. Nehmen Sie Jext 150 Mikrogramm in die Führungshand (die Hand, mit der Sie schreiben), dabei sollte der Daumen nahe an der gelben Sicherheitskappe liegen.



2. Ziehen Sie die gelbe Sicherheitskappe mit der anderen Hand ab.



3. Halten Sie den schwarzen Nadelschutz in einem rechten Winkel (circa 90°) an die Außenseite des Oberschenkels.



4. Drücken Sie den schwarzen Nadelschutz fest gegen die Außenseite des Oberschenkels, bis Sie ein Klicken hören. Das Klicken zeigt Ihnen, dass die Injektion begonnen hat. Drücken Sie Jext 150 Mikrogramm weiter fest an. Halten Sie den Fertigipen für 10 Sekunden fest in dieser Position am Oberschenkel (zählen Sie langsam von 1 bis 10) und entfernen Sie ihn dann. Der schwarze Nadelschutz fährt automatisch weiter aus und verdeckt die Nadel.



5. Massieren Sie den Bereich um die Injektionsstelle für 10 Sekunden. Rufen Sie sofort medizinische Hilfe. Rufen Sie über die Notrufnummer „112“ einen Rettungswagen und nennen Sie den Begriff „Anaphylaxie“ (allergischer Schock).

Das Sichtfenster im Etikett wird nach Auslösung durch einen gefärbten Kunststoff-Streifen blau gefüllt. So wird angezeigt, dass der automatische Injektor aktiviert wurde und die Epinephrinlösung gespritzt worden ist.

Im Sichtfenster des Fertigipens kann manchmal eine kleine Luftblase sichtbar sein. Sie hat keinen Einfluss auf den Gebrauch des Produktes.

Auch wenn der Großteil der Flüssigkeit nach der Anwendung in Jext 150 Mikrogramm verbleibt, kann der Fertigipen nicht wiederverwendet werden.

Jext 150 Mikrogramm ist zur Notfallbehandlung bestimmt. Sie sollten nach jeder Anwendung von Jext 150 Mikrogramm sofort medizinische Hilfe in Anspruch nehmen. Rufen Sie über die Notrufnummer „112“ einen Rettungswagen und nennen Sie den Begriff „Anaphylaxie“, **selbst wenn es scheint, dass sich die Symptome verbessern**. Begeben Sie sich in ein Krankenhaus zur Beobachtung und zur weiteren Behandlung. Der Grund hierfür ist, dass die Reaktion später wieder auftreten kann.

Während Sie auf den Rettungswagen warten, sollten Sie sich flach hinlegen und Ihre Füße hochlagern, es sei denn, Sie bekommen schlecht Luft. In diesem Fall sollten Sie sitzen. Bitten Sie jemanden, bei Ihnen zu bleiben, bis der Rettungswagen kommt, für den Fall, dass Sie sich wieder unwohl fühlen.

Bewusstlose Patienten sollten in der stabilen Seitenlage gelagert werden.

Informieren Sie den Arzt oder Sanitäter, dass Sie eine intramuskuläre Adrenalin-Injektion erhalten haben. Sie können auch den gebrauchten Jext 150 Mikrogramm übergeben, so dass dieser sicher entsorgt werden kann.

**Wenn Sie eine größere Menge von Jext 150 Mikrogramm angewendet haben, als Sie sollten**

Im Falle einer Überdosierung oder einer versehentlichen Injektion von Epinephrin rufen Sie **unverzüglich** ärztliche Hilfe. Sie sollten Ihren Arzt aufsuchen, um den verwendeten Jext 150 Mikrogramm so schnell wie möglich zu ersetzen.

Ihr Blutdruck kann schnell ansteigen. Bei einer Überdosierung kann es zu plötzlichem Blutdruckanstieg, unregelmäßigem Herzschlag, gestörter Nierenfunktion, verminderter Durchblutung und Ansammlung von Wasser in der Lunge kommen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die folgenden Nebenwirkungen basieren auf Erfahrungen bei der Anwendung von Epinephrin. Häufigkeit nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):

- Zittern
- Reaktionen an der Injektionsstelle wie blaue Flecken, Schmerzen und Schwellung
- Schwindelgefühl
- Ohnmacht
- Kopfschmerzen
- Kribbeln oder Taubheitsgefühl
- Gefühl eines schnellen oder unregelmäßigen Herzschlages
- Muskelsteifigkeit
- Übelkeit
- Erbrechen
- Trockener Mund
- Verminderte Blutversorgung in Händen und Füßen im Fall einer versehentlichen Injektion in diese Bereiche
- Erhöhter Blutdruck
- Gefühl von Schwäche
- Schwitzen
- Beschwerden oder Schmerzen im Brustkorb
- Veränderungen bestimmter Blutwerte wie erhöhter Blutzuckerspiegel, erniedrigte Kaliumwerte und schädliche Übersäuerung des Körpers

Es liegen Berichte über die versehentliche Injektion von Epinephrin in Finger oder Zehen vor. Hierbei kann es zu einer verminderten Blutversorgung in dem betroffenen Bereich sowie zu Kältegefühl, Blässe, Kribbeln, Taubheitsgefühl, blauen Flecken, Schmerzen, Blutung und Schwellung an der Injektionsstelle kommen. Suchen Sie bei einer versehentlichen Injektion immer einen Arzt oder Notarzt auf.

Jext 150 Mikrogramm enthält Natriummetabisulfit, das selten zu schweren Überempfindlichkeitsreaktionen, einschließlich Atembeschwerden führen kann.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de> anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist Jext 150 Mikrogramm aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25°C lagern.

Nicht einfrieren.

**Bitte denken Sie daran, den Inhalt der Glaspatrone in Jext 150 Mikrogramm gelegentlich durch das Sichtfenster im Etikett zu überprüfen, um sicherzustellen, dass die Flüssigkeit noch immer klar, farblos und frei von sichtbaren Partikeln ist. Ersetzen Sie den Jext 150 Mikrogramm zum Verfalldatum oder vorher. Wenden Sie dieses Arzneimittel nicht an, wenn Sie bemerken, dass sich die Lösung verfärbt hat oder Partikel enthält. Es könnte hilfreich für Sie sein, sich das Verfalldatum in einem Kalender zu vermerken, um Jext 150 Mikrogramm rechtzeitig zu ersetzen.**

Jext 150 Mikrogramm wird in einem Plastiketui geliefert, um Jext 150 Mikrogramm während des Transports oder der Lagerung zu schützen. Jext 150 Mikrogramm muss vor der Anwendung und während der Kontrolle aus dem Etui herausgenommen werden. Legen Sie Jext 150 Mikrogramm nach der Kontrolle wieder in das Etui zurück.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

##### Was Jext 150 Mikrogramm enthält

Der Wirkstoff ist: Epinephrin.

1 ml Lösung enthält 1 mg Epinephrin (als Tartrat).

Jext 150 Mikrogramm injiziert eine Einzeldosis von 150 Mikrogramm Epinephrin in 0,15 ml Injektionslösung.

Die sonstigen Bestandteile sind:

- Natriumchlorid,
- Natriummetabisulfit (E 223),
- Salzsäure,
- Wasser für Injektionszwecke.

##### Wie Jext 150 Mikrogramm aussieht und Inhalt der Packung

Jext 150 Mikrogramm ist eine Injektionslösung in einem Fertigipen. Er enthält eine klare und farblose Lösung, frei von sichtbaren Partikeln, in einer Glaspatrone mit einem Latex-freien Gummiverschluss. Der Fertigipen wird in einem Plastiketui geliefert.

Freiliegende Nadellänge: 13 mm

Packungsgröße: 1 Fertigipen und 2 Fertigipens.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

##### Pharmazeutischer Unternehmer und Importeur

Einfuhr, Umpackung und Vertrieb:

kohlpharma GmbH, Im Holzhaus 8, 66663 Merzig

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter der folgenden Bezeichnung zugelassen:**

Belgien, Bulgarien, Dänemark, Deutschland, Finnland, Frankreich, Irland, Island, Italien, Kroatien, Litauen, Luxemburg, Niederlande, Norwegen, Österreich, Polen, Portugal, Rumänien, Schweden, Slowakei, Slowenien, Spanien, Tschechien, Ungarn, Vereinigtes Königreich (Nordirland).	Jext
--	------

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2023.**

Weitere Informationen zu diesem Arzneimittel sind auf Anfrage bei kohlpharma unter folgender Telefonnummer verfügbar: 0800 / 920 930-0

® Jext ist eine eingetragene Marke der ALK-Abelló A/S

# Jext®:

**Patientenkarte für die sichere Anwendung – Patienten und Betreuungspersonen – Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation von Jext Fertigpen**

Diese Patientenkarte wurde als verpflichtender Teil der Zulassung dieses Arzneimittels erstellt und mit dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) abgestimmt. Sie soll als zusätzliche risikominimierende Maßnahme sicherstellen, dass Patienten, Angehörige, Pflegende und Betreuungspersonen mit den Besonderheiten der Anwendung von Jext Fertigpen vertraut sind und dass dadurch das mögliche Risiko für schwerwiegende Auswirkung eines anaphylaktischen Schocks reduziert wird.

Ich reagiere mit einer Anaphylaxie, einer lebensbedrohlichen allergischen Reaktion, hervorgerufen durch:

Wenn ich nicht in der Lage bin, mir selbst zu helfen, befolgen Sie bitte die Anweisungen im beiliegenden Merkblatt und verabreichen Sie mir eine Adrenalininjektion.

Dazu benötigen Sie meinen Jext Fertigpen.

**Rufen Sie unter 112 an, bestellen Sie einen Rettungswagen und nennen Sie den Begriff „Anaphylaxie“.**

Aufbewahrungsort des Jext

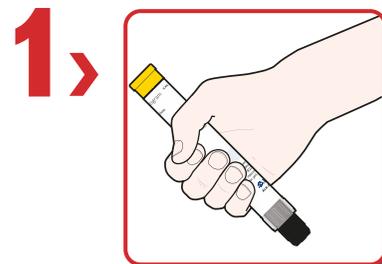
Name:

Nächster Angehöriger/ Kontaktperson bei Notfällen  
Name und Telefonnummer:

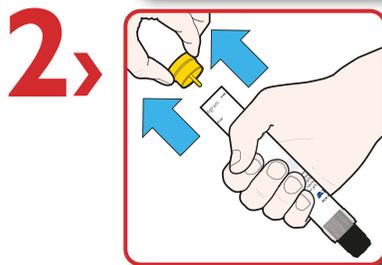
Anaphylaxie

## Patientenkarte

Informationen wie und wann Jext im Notfall anzuwenden ist



Nehmen Sie den Jext in Ihre bevorzugte Hand (die Hand, mit der Sie schreiben), so dass Ihr Daumen möglichst nah an der gelben Sicherheitskappe liegt.



Ziehen Sie die gelbe Sicherheitskappe mit der anderen Hand ab.



Halten Sie den schwarzen Nadelschutz in einem rechten Winkel (circa 90°) an die Außenseite des Oberschenkels.



Drücken Sie den schwarzen Nadelschutz fest gegen die Außenseite des Oberschenkels, bis Sie ein Klicken hören. Das Klicken zeigt Ihnen, dass die Injektion begonnen hat. Drücken Sie den Jext Fertigpen weiter fest an. Halten Sie den Fertigpen für 10 Sekunden fest in dieser Position am Oberschenkel (zählen Sie langsam von 1 bis 10) und entfernen Sie ihn dann. Der schwarze Nadelschutz fährt automatisch weiter aus und verdeckt die Nadel.



Massieren Sie den Bereich um die Injektionsstelle für 10 Sekunden.



Rufen Sie sofort medizinische Hilfe. Rufen Sie über die Notrufnummer „112“ einen Rettungswagen und nennen Sie den Begriff „Anaphylaxie“. Sind Sie dazu nicht in der Lage, bitten Sie jemand anderen, diesen Anruf zu tätigen.

## Kurzanleitung zur Behandlung bei Anaphylaxie

Wenden Sie Ihren Jext an, rufen Sie über die Notrufnummer „112“ einen Rettungswagen und nennen Sie den Begriff „Anaphylaxie“.

**Seien Sie vorbereitet:**  
Verwenden Sie nach **5-15 Minuten** einen zweiten Jext, wenn sich die Symptome nicht verbessern.

**TRAGEN SIE IHREN JEXT IMMER BEI SICH.**

# Wann sollte ich meinen Jext anwenden?

Ihr Arzt wird Ihnen erklären, wann und wie Sie Ihren Jext anwenden sollen. Es ist wichtig, dass Sie Ihren Jext sofort anwenden, wenn bei Ihnen die im Folgenden aufgeführten Symptome einer Anaphylaxie einsetzen. Wenn sich die Symptome nicht verbessern oder die ursprünglichen Symptome erneut auftreten, kann nach 5-15 Minuten ein zweiter Jext angewendet werden. Es wird daher geraten, immer zwei Jext Fertigpens mit sich zu führen. Jext injiziert eine Einzeldosis einer Adrenalinlösung.

## Symptome einer Anaphylaxie

- › Juckreiz der Haut
- › Hautausschlag wie bei einer Nesselsucht
- › Gesichtsrötung (Flush)
- › Anschwellen von Lippen, Rachen, Zunge, Händen oder Füßen
- › Pfeifende Atemgeräusche
- › Heiserkeit
- › Atemnot
- › Übelkeit
- › Erbrechen
- › Bauchkrämpfe
- › Bewusstlosigkeit

**Hinweis: Achten Sie darauf, dass das Verfalldatum des Jext noch nicht überschritten ist.**

**Benutzen Sie das Sichtfenster, um regelmäßig zu überprüfen, dass die Flüssigkeit noch immer klar und farblos ist.**

### Meldung von Nebenwirkungen

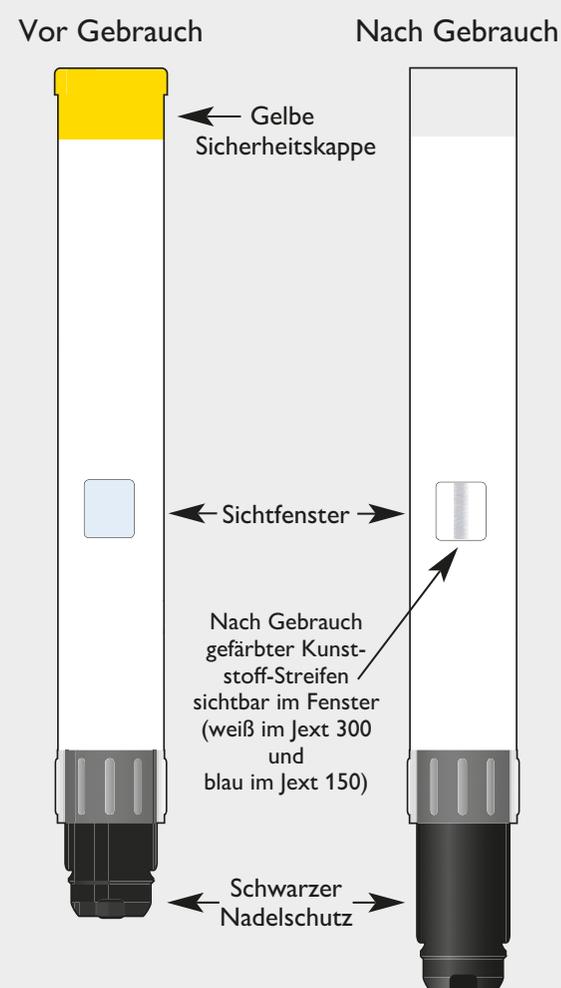
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM)  
Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn.  
Website: <http://www.bfarm.de>

Weitere Informationen finden Sie auch in der Gebrauchsinformation von Jext Fertigpens sowie auf der Website [www.jext-trainer.com](http://www.jext-trainer.com)

DE 1067860 (06.2023)

**Vergewissern Sie sich, dass Ihre Familienangehörigen und auch Betreuungspersonen wissen, wie und wann der Jext anzuwenden ist.**



Um die Anwendung von Jext für den Notfall zu üben, ist ein Jext Trainer erhältlich (Bestellung unter [www.jext-trainer.com](http://www.jext-trainer.com)). Der Jext Trainer ist **niemals** mit dem Jext Fertigpen zusammen aufzubewahren.