

# GRANU FINK®

## Prosta plus Sabal

### Hartkapseln

#### Wirkstoffe:

1 Hartkapsel enthält:	
Kürbissamenpulver	400,0 mg
Kürbissamenöl	340,0 mg
Trockenextrakt aus Sägepalmenfrüchten (7–13 : 1), Auszugsmittel Ethanol 90 % (m/m)	75,0 mg

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist GRANU FINK® Prosta plus Sabal und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von GRANU FINK® Prosta plus Sabal beachten?
3. Wie ist GRANU FINK® Prosta plus Sabal einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist GRANU FINK® Prosta plus Sabal aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. WAS IST GRANU FINK® PROSTA PLUS SABAL UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

GRANU FINK® Prosta plus Sabal ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

#### Anwendungsgebiete:

Traditionell angewendet zur Stärkung oder Kräftigung der Blasenfunktion. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

Beim Auftreten von Krankheitszeichen, insbesondere plötzlicher Harnverhalt oder Blut im Urin, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON GRANU FINK® PROSTA PLUS SABAL BEACHTEN?

**GRANU FINK® Prosta plus Sabal darf nicht eingenommen werden:**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen
  - Kürbissamen, kürbisähnliche Pflanzen wie z. B. Wassermelone, Zucchini, etc.
  - Sägepalmenfrüchte
- oder einen der sonstigen Bestandteile von GRANU FINK® Prosta plus Sabal sind.

#### Bei Einnahme von GRANU FINK® Prosta plus Sabal mit anderen Arzneimitteln:

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### Bei Einnahme von GRANU FINK® Prosta plus Sabal zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

#### Schwangerschaft und Stillzeit:

Wegen fehlender Untersuchungen sollte GRANU FINK® Prosta plus Sabal nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden.

#### Kinder:

Zur Anwendung des Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. GRANU FINK® Prosta plus Sabal sollte deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

#### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von GRANU FINK® Prosta plus Sabal:

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie GRANU FINK® Prosta plus Sabal erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. WIE IST GRANU FINK® PROSTA PLUS SABAL EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, beträgt die übliche Dosis für Erwachsene 3-mal täglich 1 Hartkapsel GRANU FINK® Prosta plus Sabal. Bitte nehmen Sie die Hartkapsel vor den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. ein Glas Wasser) ein.

Die Dauer der Einnahme ist prinzipiell nicht begrenzt. Bitte beachten Sie die Hinweise unter Abschnitt 2.!

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von GRANU FINK® Prosta plus Sabal zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge GRANU FINK® Prosta plus Sabal eingenommen haben, als Sie sollten:

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### Wenn Sie die Einnahme von GRANU FINK® Prosta plus Sabal vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### Wenn Sie die Einnahme von GRANU FINK® Prosta plus Sabal abbrechen:

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann GRANU FINK® Prosta plus Sabal Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Einnahme von GRANU FINK® Prosta plus Sabal können Magenbeschwerden, Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auftreten. Weiterhin können allergische Reaktionen wie Hautausschläge, Juckreiz, Schwellungen vorkommen.

Sollten Sie die oben genannten Magen-Darm-Beschwerden beobachten, informieren Sie bitte Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Beim Auftreten von allergischen Reaktionen ist GRANU FINK® Prosta plus Sabal abzusetzen und gegebenenfalls sofort ein Arzt aufzusuchen.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (siehe unten) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr

Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
53175 Bonn  
Website: <http://www.bfarm.de>

## 5. WIE IST GRANU FINK® PROSTA PLUS SABAL AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. der Durchdrückpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen:**  
Nicht über 25 °C lagern.

## 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

**Was GRANU FINK® Prosta plus Sabal enthält:**

### Wirkstoffe:

1 Hartkapsel enthält:	
Kürbissamenpulver	400,0 mg
Kürbissamenöl	340,0 mg
Trockenextrakt aus Sägepalmenfrüchten (7–13 : 1), Auszugsmittel Ethanol 90 % (m/m)	75,0 mg

### Die sonstigen Bestandteile sind:

Hochdisperses Siliciumdioxid, Lactose-Monohydrat, Natrium-dodecylsulfat, Gelatine, gereinigtes Wasser, Eisen(II,III)-oxid (E 172), Eisen(III)-hydroxid-oxid x H<sub>2</sub>O (E 172), Eisen(III)-oxid (E 172).

### Wie GRANU FINK® Prosta plus Sabal aussieht und Inhalt der Packung:

GRANU FINK® Prosta plus Sabal sind braune Hartkapseln, die in einer Blisterpackung verpackt sind.

### Packungsgrößen:

60, 120 oder 200 Hartkapseln.

### Pharmazeutischer Unternehmer:

Omega Pharma Deutschland GmbH  
Benzstraße 25  
71083 Herrenberg

### Hersteller:

Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG  
Benzstraße 25  
71083 Herrenberg

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2014.**

GF.PR000DE2V23.01

### Millionen Männer müssen nachts raus ...

Statistisch gesehen haben rund 50 % der Männer ab 50 eine vergrößerte Prostata. Bei vielen führt diese zu typischen Beschwerden wie häufiger Harndrang, besonders nachts, verzögerter Beginn beim Wasserlassen oder ein Nachträufeln des Harns.

Es ist nur zu verständlich, dass sich die Betroffenen in ihrer Lebensqualität und ihrem persönlichen Wohlbefinden eingeschränkt fühlen.

### Wie kann die Blasenfunktion gestärkt werden?

Als natürliche Hilfe zur Behandlung von Problemen beim Wasserlassen empfiehlt sich eine Wirkstoffkombination aus FINK® Arzneikürbis und Sabal (Sägepalmenfrucht).

Die Samen des speziell gezüchteten FINK® Arzneikürbis enthalten die arzneilich wertvollen Inhaltsstoffe in besonderem Maße und in kontrollierter Zusammensetzung. So wird den enthaltenen Delta-7-Sterolen eine positive Wirkung auf den urologischen Stoffwechsel zugeschrieben und der Linolsäure eine Harmonisierung der Funktion von Blase und Verschlussmuskulatur.

Die Sägepalmenfrucht (Sabal) stammt aus dem subtropischen Amerika und wird dort in der Volksmedizin schon lange als natürliches Heilmittel gegen Blasenschwäche eingesetzt. Sie enthält ein Spektrum an Inhaltsstoffen wie Phytosterole, Flavonoide und ungesättigte Fettsäuren. So werden die Wirkungen des FINK® Arzneikürbisses verstärkt und durch weitere Komponenten sinnvoll ergänzt.

Nur eine hohe Qualität der eingesetzten Rohstoffe gewährleistet eine optimale Produktwirkung. Dabei müssen Züchtung, Anbau, Produktion, Verpackung und Qualitätskontrolle lückenlos ineinandergreifen.

Die Wirkstoffkombination aus FINK® Arzneikürbis und Sabal wird dem komplexen Geschehen bei der Entstehung einer Blasenschwäche in besonderem Maße gerecht und führt zu einer Stärkung und Entlastung der Blasenfunktion bei:

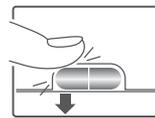
- häufigem Harndrang am Tag und in der Nacht
- Nachträufeln des Harns
- schwachem Harnstrahl
- unangenehmem Restharngefühl

Da die genannten Beschwerden die Folge einer vergrößerten Prostata sein können, empfiehlt es sich, ärztlichen Rat einzuholen.

### Worauf Sie achten sollten:

GRANU FINK® Prosta plus Sabal Kapseln sind Hartkapseln.

Bitte achten Sie daher darauf, die Kapseln mit leichtem Druck seitlich nach unten herauszudrücken (siehe Abbildung).



RICHTIG ✓



FALSCH ✗

### COUPON GRANU FINK® Prosta plus Sabal

Möchten Sie gerne Informationen zum Thema Harndrang, Blase und Prostata erhalten?

Ja, per Post regelmäßig (ca. 3–4-mal pro Jahr)

Ja, per Post einmalig

Datenschutzhinweis: Wir speichern Ihre freiwillig angegebenen persönlichen Daten nur, um Ihnen wie gewünscht einmalig oder regelmäßig Informationen zum Thema Harndrang, Blase und Prostata bzw. GRANU FINK® zukommen lassen zu können. Wenn Sie diese künftig nicht mehr erhalten möchten, dann können Sie jederzeit bei uns der weiteren Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken widersprechen.

Bitte senden Sie diesen Coupon an:

Omega Pharma Deutschland GmbH, Kundenservice, Benzstraße 25, 71083 Herrenberg

Herr  Frau

Name:\*

Vorname:\*

Straße, Hausnr.:\*

PLZ, Ort:\*

Geb.-Datum:\*

Die mit \* gekennzeichneten Felder sind Pflichtfelder

