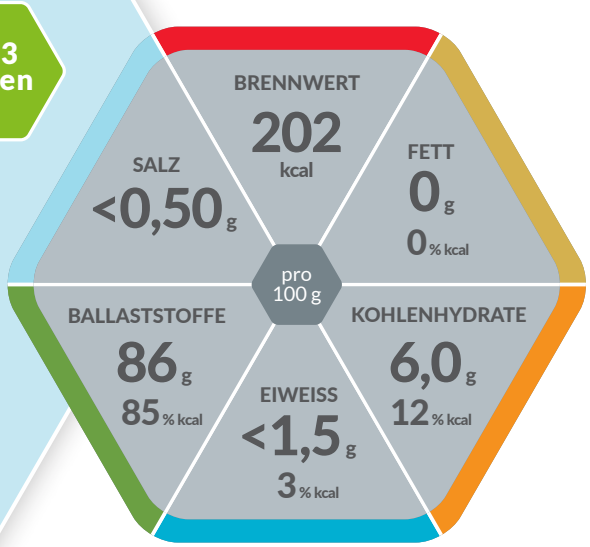
OptiFibre®

Ab 3 Jahren



Bei gereiztem Darm

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

Produkteigenschaften

- Besteht ausschließlich aus löslichen Ballaststoffen (PHGG)
- 100% pflanzlich und frei von Gluten, Milch (inkl. Lactose), Fructose, künstlichen Zusatzstoffen, Aromen sowie Süßungsmitteln
- Einfache Anwendung in kalten oder warmen Flüssigkeiten sowie in weichen Speisen. Geschmacks- und geruchsneutral
- Nicht quellend
- Kein Gewöhnungseffekt - OptiFibre® kann ohne Bedenken längerfristig eingenommen werden

Indikationen

Zum Diätmanagement bei gestörter Funktion des Dickdarms zur Nährstoffresorption und -ausscheidung bei Diarrhö (Durchfall) und Obstipation (Verstopfung)

Dosierung

Beginnen Sie mit 1 Messlöffel bzw. Sachet/Tag. Bei Bedarf erhöhen Sie die Menge langsam und schrittweise auf 3 Messlöffel bzw. Sachets/Tag oder gemäß ärztlicher Empfehlung. Die Tageshöchstmenge von OptiFibre® beträgt 5 Messlöffel bzw. Sachets (25 g OptiFibre® = 21,5 g lösliche Ballaststoffe).

Lagerung

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen Doseninhalt innerhalb von 8 Wochen verbrauchen. Zubereitete Speisen und Getränke sofort verzehren oder abgedeckt bei Raumtemperatur innerhalb von 6 Std., gekühlt innerhalb von 24 Std. verbrauchen. Erwärmte Nahrungsreste sind zu entsorgen.

Nährstoffe

FETT:
OptiFibre® ist fettfrei.

KOHLENHYDRATE:
OptiFibre® besteht ausschließlich aus teilhydrolisiertem Guarkernmehl und liefert 6 g Kohlenhydrate pro 100 g Pulver.

EIWEISS:
OptiFibre® enhält pro 100 g Pulver <1,5 g pflanzliches Eiweiß.

BALLASTSTOFFE:
OptiFibre® besteht aus PHGG (partially hydrolyzed guar gum = teilhydrolyisiertes Guarkernmehl), einem löslichen Ballaststoff-Pulver, das aus dem Samen der Guarpflanze hergestellt wird. 86 g Ballaststoffe pro 100 g Pulver.

PHGG dient der Mikroflora als Energiequelle, wodurch sich die Anzahl an „nützlichen“ Bakterien erhöhen kann. Auf diese Weise kann das Gleichgewicht der Mikroflora wiederhergestellt und Nährstoffaufnahme und -ausscheidung im (Dick-) Darm können normalisiert werden.

Wichtige Hinweise

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Geeignet ab 3 Jahren.
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Nestlé HealthScience®

Nährwertinformationen

OptiFibre®		100 g
BRENNWERT	kJ kcal	816 202
Fett, davon	g	0
– gesättigte Fettsäuren	g	0
Kohlenhydrate, davon	g	6,0
– Zucker	g	6,0
Ballaststoffe	g	86
Eiweiß	g	<1,5
Salz	g	<0,50
MINERALSTOFFE		
Natrium	mg	<200
Kalium	mg	<500

Zutaten

Teilhydrolysiertes Guarkernmehl. Glutenfrei.

Bestellinformation

OptiFibre®		Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
DE	12 x 125 g	12479288	10832670	10832730
DE	6 x 250 g	12434149	10832782	10832799
DE	12 x (16 x 5 g)	12479292	10832807	10832836

OptiFibre®

Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH
Lyoner Straße 23
D-60528 Frankfurt/Main
www.nestlehealthscience.de

Nestlé HealthScience®

Stand: 09/2023, Änderungen vorbehalten