

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Wie ist Tai Ginseng® Tonikum aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.  
 Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.  
 Nicht über 25 °C lagern.  
 Nach Öffnen des Behältnisses ist Tai Ginseng® Tonikum 3 Monate haltbar.

**6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

**6.1 Was Tai Ginseng® Tonikum enthält**

Die Wirkstoffe sind: Ginsengwurzel- und Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt, Nicotinamid, Pyridoxin, Dexpanthenol  
 100,0 ml, entsprechend 103,6 g Flüssigkeit, enthalten  
 Trockenextrakt aus Ginsengwurzeln (3–4,5 : 1), 760 mg  
 Auszugsmittel Ethanol 30 %, 1300 mg  
 Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten (4-7:1)  
 Auszugsmittel: Methanol 70 % (V/V)  
 Nicotinamid 120 mg  
 Pyridoxin 5 mg  
 (Vitamin B<sub>6</sub> als Pyridoxinhydrochlorid)  
 Dexpanthenol 12 mg

**Die sonstigen Bestandteile sind:**

Ascorbinsäure, Invertzuckersirup, Likörwein (enthält Sulfite), Ethanol 96 % (V/V), Sulfitlaugen-Zuckercoleur E 150 b, Dimeticon, Citronensäure, Phosphorsäure 85 %, Natriumhydroxid, Hochdisperses Siliciumdioxid, Gereinigtes Wasser, Vanillin.

**6.2 Wie Tai Ginseng® Tonikum aussieht und Inhalt der Packung**

**Aussehen:**  
 Braunglasflasche mit rotbrauner Flüssigkeit

**Packungen:**  
 Tai Ginseng® Tonikum ist in Packungen mit 250 ml und 500 ml Flüssigkeit erhältlich.  
 Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**6.3 Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Dr. Poehlmann & Co. GmbH · Loerfeldstraße 20 · 58313 Herdecke  
 Telefon: 0 23 30 / 977 678 · Telefax: 0 23 30 / 977 697 · E-Mail: office@dr-poehlmann.de

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt im Oktober 2022 überarbeitet.** 7710123

**Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

**TAI GINSENG® Tonikum**

**Flüssigkeit zum Einnehmen**  
**Zur Anwendung bei Erwachsenen**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen.**

**Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich schlechter fühlen oder wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Tai Ginseng® Tonikum und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Tai Ginseng® Tonikum beachten?
3. Wie ist Tai Ginseng® Tonikum einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Tai Ginseng® Tonikum aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**1. Was ist Tai Ginseng® Tonikum und wofür wird es angewendet?**

Tai Ginseng® Tonikum ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens bei Erwachsenen.  
 Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

**2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Tai Ginseng® Tonikum beachten?**

**2.1 Tai Ginseng® Tonikum darf nicht eingenommen werden,**  
 wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe, Sulfite oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

**2.2 Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufgesucht werden.



**TAI GINSENG®****TAI GINSENG®****TAI GINSENG®****TAI GINSENG®****TAI GINSENG®****TAI GINSENG®**

Wenn Sie das Arzneimittel einnehmen wollen, während Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Medikamente vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) einnehmen, sprechen Sie vorab mit Ihrem Arzt. In diesem Fall sollten engmaschige Kontrollen der Gerinnungswerte im Blut bis zu 14 Tage nach Absetzen dieses Arzneimittels erfolgen, um die Dosis der blutgerinnungshemmenden Medikamente anpassen zu können. Beachten Sie bitte auch die Hinweise zu Wechselwirkungen mit anderen Mitteln.

Patienten mit Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sollten vor einer Einnahme dieses Arzneimittels mit ihrem Arzt sprechen, da Ginsengzubereitungen den Zuckerspiegel beeinflussen können. Der Blutzuckerspiegel sollte engmaschig kontrolliert werden. Beachten Sie bitte auch die Hinweise zu Wechselwirkungen mit anderen Mitteln.

#### *Kinder und Jugendliche*

Zur Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Tai Ginseng Tonikum® soll deshalb und wegen des Alkoholgehaltes bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

### **2.3 Einnahme von Tai Ginseng® Tonikum mit anderen Arzneimitteln**

Untersuchungen mit Tai Ginseng® Tonikum zu Wechselwirkungen liegen nicht vor.

Bei gleichzeitiger Einnahme dieses Arzneimittels mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Vitamin K-Antagonisten: Phenprocoumon, Warfarin, Dicumarol) kann deren Wirkung abgeschwächt werden. Die Blutgerinnung ist in diesen Fällen sorgfältig zu überwachen. Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für die genannten Arzneimittel gelten können, wenn deren Anwendung wenige Stunden oder Tage zurückliegt.

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln zur Behandlung der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sind möglich, wurden jedoch bisher nicht untersucht. Beachten Sie bitte die Angaben unter „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **2.4 Einnahme von Tai Ginseng® Tonikum zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Es sind keine Besonderheiten zu beachten.

### **2.5 Schwangerschaft und Stillzeit**

Die Sicherheit während Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird die Einnahme von Tai Ginseng Tonikum® nicht empfohlen. Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **2.6 Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Entsprechende Untersuchungen mit Tai Ginseng® Tonikum liegen nicht vor. Beeinträchtigungen sind bisher nicht bekannt.

Bitte beachten Sie den Hinweis unter 2.7.

### **2.7 Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Tai Ginseng® Tonikum**

Tai Ginseng® Tonikum enthält Ethanol

Dieses Arzneimittel enthält 2400 mg Alkohol (Ethanol) pro 15 ml (16% m/v). Die Menge in 15 ml dieses Arzneimittels entspricht weniger als 60 ml Bier oder 24 ml Wein. Es ist unwahrscheinlich, dass die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel Auswirkungen auf Erwachsene und Jugendliche hat oder dass bei Kindern Auswirkungen wahrnehmbar sind. Bei kleinen Kindern können Auswirkungen möglich sein, z. B. Schläfrigkeit. Die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel kann die Wirkungen anderer Arzneimittel verändern.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen. Wenn Sie schwanger sind oder stillen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor

Sie dieses Arzneimittel einnehmen. Wenn Sie alkoholabhängig sind, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

Dieses Arzneimittel enthält eine Mischung aus Glucose und Fructose. Bitte nehmen Sie Tai Ginseng® Tonikum erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### **3. Wie ist Tai Ginseng® Tonikum einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **3.1 Dosierung**

Die empfohlene Dosis für Erwachsene beträgt 3-mal täglich 5 ml Tai Ginseng® Tonikum, in Fällen besonderer Belastung 3-mal täglich 15 ml Tai Ginseng® Tonikum.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren- und/oder Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

#### **3.2 Art der Anwendung**

Die Einnahme der Flüssigkeit sollte 3-mal täglich unter Verwendung des beiliegenden Messbechers jeweils zu den Mahlzeiten erfolgen.

#### **3.3 Dauer der Anwendung**

Tai Ginseng® Tonikum darf nicht länger als 2 Monate eingenommen werden. Wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder länger als zwei Wochen andauern, sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufgesucht werden.

#### **3.4 Wenn Sie eine größere Menge Tai Ginseng® Tonikum eingenommen haben, als Sie sollten**

Bei der Einnahme zu großer Mengen ist der Alkoholgehalt zu berücksichtigen. Gegenmaßnahmen nach Überdosierung sind in der Regel nicht erforderlich. Sollten jedoch Beschwerden auftreten, befragen Sie bitte Ihren Arzt.

#### **3.5 Wenn Sie die Einnahme von Tai Ginseng® Tonikum vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Die Einnahme sollte ohne Berücksichtigung der ausgelassenen Menge fortgesetzt werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittel haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Tai Ginseng® Tonikum Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### **4.1 Mögliche Nebenwirkungen**

Nach der Einnahme von Tai Ginseng® Tonikum können Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschlag, Juckreiz), Schlafstörungen und Magen-Darm-Beschwerden (z.B. Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Verstopfung) auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Die im Likörwein enthaltenen Sulfite können selten Überempfindlichkeitsreaktionen und eine Verkrampfung der Atemwege (Bronchospasmen) verursachen (kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen).

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen.

