

DIA-ORTHIM®



Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei*

Mit Bittermelone, Curcuma, Ceylon-Zimt, Ingwer und Chrom (III)

Nahrungsergänzungsmittel

Bitte lesen Sie diese Information vor dem ersten Verzehr sorgfältig durch!

Liebe Verwenderin, lieber Verwender,

mit Dia-orthim® haben Sie sich für ein hochwertiges Produkt entschieden, mit der einzigartigen Zusammensetzung aus Bittermelone, Curcuma, Ceylon-Zimt, Ingwer und Chrom(III).

Zuckerstoffwechsel und Stoffwechsel mit Makronährstoffen

Einer der wichtigsten Energielieferanten unseres Körpers ist der Traubenzucker (Glukose). Gehirn, Muskel- und Fettzellen decken damit ihren Energiebedarf. Deshalb wird im Blut stets ein ausreichender Vorrat an Glukose vorgehalten, der aus der Nahrung gewonnen wird. Glukose gehört zur Gruppe der Kohlenhydrate, die für den Körper die schnellsten verfügbaren Energieträger sind. Sie sind überwiegend in pflanzlichen Nahrungsmitteln enthalten, die Zucker enthalten oder sich in Zucker umwandeln lassen, z.B. in Kartoffeln, Brot, Obst und Gemüse.

Der Zucker im Blut muss nun von den Zellen aufgenommen werden. Notwendig dafür ist das Hormon Insulin, welches in der Bauchspeicheldrüse (Pankreas) produziert wird. Das Hormon wird nach einer Mahlzeit ins Blut abgegeben, dockt an bestimmten Rezeptoren der Zellen an und gibt den Befehl ab, dass die Zellwände die Glukose aus dem Blut passieren lassen. Fehlt das Hormon, bleibt die Glukose im Blut und der Blutzuckerspiegel steigt. Die Zellen werden nicht mit Energie versorgt.

Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.**

Unter Makronährstoffe versteht man Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße, also die zur Energiegewinnung benötigten Brennstoffe.

Dreiwertiges Chrom stellt ein wichtiges Bindeglied zwischen den Insulinrezeptoren („Andockstellen“ für Insulin an den betreffenden Zellen im Körper) in den Zellwänden der Muskel- und Fettzellen und dem Insulin im Blut dar. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei*. Bei Chrom(III)-Mangel steigt der Insulingehalt im Blut, weil das Angebot keinen Eingang in die Zellen findet. Eine ausreichende Versorgung mit dreiwertigem Chrom kann diesen Mangelzustand beheben. Die Muskel- und Fettzellen können dann besser auf das Insulinangebot reagieren.

Die Bittermelone stammt aus der Familie der Kürbisgewächse, ist ursprünglich in Indien und China zuhause. Heute wird sie in Europa, Nord- und Südamerika und Afrika angebaut. Verwendet werden die gurkenähnlichen, orangegelben, reifen Früchte.

Kurkuma oder indische Gelbwurz ist wie Ingwer eine schilfähnliche Pflanze mit einem knolligen Wurzelstock. Kurkuma ist in den meisten Currymischungen enthalten.

Zimtrinde aus Ceylon ist ein beliebtes Gewürz. Der bis zu zehn Meter hohe Zimtbaum kam etwa im 15. Jahrhundert aus Südostasien nach Europa. Zimt kann als Gewürz Speisen verträglicher machen.

Der Ingwerwurzelstock hat seit jeher eine wichtige Rolle in der menschlichen Ernährung gespielt. Für den charakteristischen, würzigen Geruch sind Zingiberen, Zingiberol, Phellandren, Shogaol u. a. verantwortlich.

Eine vollwertige Ernährung mit Obst, Gemüse und Vollkornprodukten sowie die Reduzierung von Fett und schnell verdaulichen Kohlenhydraten bedeutet oftmals eine komplette Ernährungsumstellung, die sich gesundheitlich aber mehr als lohnt! Auch Vollkornprodukte und Gemüse beinhalten Kohlenhydrate. Diese werden zunächst im Darm in Einfachzucker aufgespalten und gelangen deshalb nach und nach ins Blut. Sie werden vom Körper nur langsam verwertet und sind deshalb für die Steuerung unseres Blutzuckers verträglicher.

Zutaten pro Kapsel:

Bittermelonen-Extrakt, Kapselhüllsubstanz: Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff: Cellulose (mikrokristallin), Ceylon-Zimtrinde, Curcuma-Wurzelstock, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Ingwer-Wurzelstock, Füllstoff: Calciumcarbonat, Farbstoffe: Titandioxid und Chlorophyllin, Chrom(III)-chlorid.

Verzehrempfehlung:

2 x 1 Kapsel pro Tag mit Flüssigkeit zu einer Mahlzeit schlucken.

* EFSA Scientific opinion: ID 262, 4667, 4698.

**EFSA Scientific opinion: ID 260, 401, 4665, 4666, 4667

Viele Faktoren können den Zuckerstoffwechsel beeinflussen:

- Genetisches Risiko
- Metabolisches Syndrom (u. a. Kombination aus Übergewicht, erhöhtem Bluthochdruck, erhöhten Blutfettwerten und Zuckerstoffwechselstörung)
- Übergewicht
- Bewegungsmangel
- Höheres Lebensalter
- Stress
- Kohlenhydratreiche Ernährung
- Rauchen
- Hohe Arbeitsbelastung

Wichtige Hinweise:

Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Dia-orthim® ersetzt keine ärztlich verordneten Medikamente! Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kinder unter 12 Jahren und Schwangere oder stillende Mütter sollten dieses Produkt nicht nehmen, außer nach Rücksprache mit dem Arzt. Bei einer bekannten Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile des Präparates soll Dia-orthim® nicht zum Verzehr kommen.

Lagerung:

Unter 25°C. Bitte außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
Dia-orthim® sollte nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums nicht mehr verwendet werden.

| Nährwertangaben: | pro Kapsel | pro 100 g |
|------------------|------------------|-----------------------|
| Brennwert | 6,5 kJ/ 1,5 kcal | 1231,7 kJ/ 293,3 kcal |
| Kohlenhydrate | 243 mg | 46,3 g |
| Fett | 51,6 mg | 9,8 g |
| Eiweiß | 25,1 mg | 4,8 g |

| Zusammensetzung: | pro Kapsel | pro max. Tagesportion (2 Kapseln) | % der empfohlenen Tagesdosis* |
|------------------|------------|---|-------------------------------------|
| Bittermelone | 200 mg | 400 mg | ** |
| Curcuma | 50 mg | 100 mg | ** |
| Ceylon-Zimt | 50 mg | 100 mg | ** |
| Ingwer | 20 mg | 40 mg | ** |
| Chrom | 50 µg | 100 µg | 250 |

* Prozentsatz des Referenzwertes gemäß LMIV (NRV)

** keine Empfehlung vorhanden

Packungsgrößen:

60 Kapseln, PZN 11015306

120 Kapseln, PZN 11015312

PZN: Unter Angabe dieser „Pharmazentralnummer“ erhalten Sie Dia-orthim® in allen Apotheken.

Orthim KG

D-33442 Herzebrock-Clarholz

www.orthim.com