

## Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Eltern!

Bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsinformation aufmerksam durch, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollten. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Gebrauchsinformation

# Dimet<sup>®</sup> 20

Lösung mit Dimeticon und Dodecanol  
Gegen Läuse und Nissen

## Was ist DIMET 20 und wozu wird es angewendet?

DIMET 20 ist eine physikalisch wirkende Lösung zur Behandlung des Kopfhaares bei Befall mit Kopfläusen.

DIMET 20 enthält Dimeticon und Dodecanol. DIMET 20 ermöglicht bei korrekter Anwendung eine physikalische, schonende Abtötung von Kopfläusen und deren Eiern. Aufgrund der physikalischen Wirkungsweise ist eine Resistenzentwicklung gegen DIMET 20 nach heutigem Wissen nicht möglich.

## Was müssen Sie vor der Anwendung von DIMET 20 beachten?

### DIMET 20 darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Inhaltsstoffe sind (siehe unter „Was DIMET 20 enthält“)
- bei Kindern vor Vollendung des 6. Lebensmonats, aufgrund bisher begrenzter Erfahrungen

### Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise bei der Anwendung von DIMET 20

- Nur äußerlich anwenden. Nicht schlucken.
- Kontakt mit Schleimhäuten vermeiden.
- Nicht in die Augen kommen lassen. Falls dennoch Lösung in die Augen kommt, bitte mit viel klarem Wasser ausspülen.
- Nicht auf offene Wunden auftragen.
- Für eine schädigende Wirkung von DIMET 20 bei Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine Hinweise vor. Dennoch sollten Sie vor der Anwendung von DIMET 20 in der Schwangerschaft und während der Stillzeit Ihren Arzt befragen.

- Bei versehentlichem Verschütten von DIMET 20 besteht Rutschgefahr. Bitte entfernen Sie verschüttete Lösung daher unmittelbar.

### Bei Anwendung von DIMET 20 mit anderen Pflegeprodukten oder Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit Haarpflege- und Haarfärbeprodukten sind bisher nicht bekannt, können jedoch nicht ausgeschlossen werden.

## Wie ist DIMET 20 anzuwenden?

Wenden Sie DIMET 20 immer genau nach den Anweisungen in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### DIMET 20 wird auf trockenen Haaren angewendet.

Die erforderliche Menge hängt von der Haarfülle und -länge ab. Bei kurzen bis mittellangen Haaren genügen für eine Anwendung meist 10–25 ml, für längeres Haar werden etwa 25–50 ml benötigt. Dementsprechend ist eine Flasche DIMET 20 (100 ml) für mehrere Anwendungen ausreichend.

- Legen Sie ein helles Handtuch um die Schultern.
- Tragen Sie die Lösung in kleinen Mengen nach und nach auf das trockene Haar auf und massieren Sie die Lösung gründlich in das Haar ein.

- Alle Haare bis zur Kopfhaut hin gut durchfeuchten. Keine Stelle unbehandelt lassen (Läuse halten sich am liebsten in der Nähe der Kopfhaut auf).
- Insbesondere die Haare im Nackenbereich und hinter den Ohren gut durchtränken.
- Längere Haare von der Haarwurzel bis in die Haarspitzen Strähne für Strähne mit der Lösung durchtränken. Nur so stellen Sie sicher, dass alle Läuse und Läuseeier mit der Lösung in Kontakt kommen und die Behandlung erfolgreich sein kann.

### 3. Kämmen Sie, falls nötig, überschüssige Lösung mit einem normalen Kamm aus.

- Achten Sie darauf, dass die Lösung nicht in die Augen gelangt.

### 4. Lassen Sie die Lösung für 20 Minuten in den Haaren einwirken.

- Unterschreiten Sie diese Einwirkzeit nicht. Sie gefährden sonst den Behandlungserfolg!

### 5. Kämmen Sie danach das Haar sorgfältig Strähne für Strähne mit einem geeigneten Läuse- bzw. Nissenkamm mit stabilen Metallzinken aus.

- Nähe der Kopfhaut befindliche, dunkel gefärbte Eier besonders sorgfältig entfernen. Diese enthalten möglicherweise noch lebensfähige Larven.

### 6. Waschen Sie das Haar mit einem handelsüblichen Shampoo aus.

- Falls nötig, zweimal waschen, um die Lösung vollständig aus den Haaren zu entfernen.

- Zum Abtrocknen unbedingt ein frisches Handtuch benutzen.

### 7. Wiederholen Sie am Tag 8, 9 oder 10 die Behandlung mit DIMET 20 wie oben beschrieben.

- Die zweite Anwendung hilft mit, den Behandlungserfolg zu sichern. In dem Zeitraum zwischen den Behandlungen können eventuell „neue“ Läuse schlüpfen, falls Eier bei der ersten Behandlung nicht erfasst wurden.

### Allgemeines Behandlungsschema in Anlehnung an die Empfehlungen des RKI (Robert Koch-Institut, Stand 2008):

2-malige Behandlung mit einem geeigneten Kopflausmittel plus Auskämmen der angefeuchteten Haare mit einem Nissenkamm an den Tagen 1, 5, 9 und 13.

Kontrollieren Sie auch nach Abschluss der Behandlung möglichst häufig, mindestens aber einmal pro Woche, die Haare auf Kopfläuse. Eine

| Behandlungstag            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|---------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|
| geeignetes Kopflausmittel | X |   |   |   |   |   |   |   | X |    |    |    |    |
| nasses Auskämmen          | X |   |   |   | X |   |   |   | X |    |    |    | X  |

Am 17. Tag eventuell nochmals eine Kontrolle durch nasses Auskämmen durchführen.

Wiederansteckung, z. B. im Kindergarten oder in der Schule, ist jederzeit möglich. Am besten eignet sich hierzu das Auskämmen des nassen Haares mit einem Nissenkamm über weißem Stoff oder Papier. Darauf sind ausgekämmte Läuse besonders gut zu erkennen.

**Alle Familienmitglieder** und weitere enge Kontaktpersonen sollten sich auch sorgfältig auf Läuse oder Nissen untersuchen lassen. Es ist wichtig, dass alle Kontaktpersonen, bei denen ein Lausbefall festgestellt wird, möglichst zeitgleich mitbehandelt werden. So können Sie einem erneuten Befall und einer Weiterverbreitung der Läuse vorbeugen.

## Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Medizinprodukte kann DIMET 20 Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

Selten können Hautreizungen, -brennen und -rötungen, Juckreiz, Hautausschläge oder Schwellungen der Haut auftreten. Diese können Ausdruck einer Überempfindlichkeitsreaktion (allergischen Reaktion) sein. Dann sollte DIMET 20 nicht weiter angewendet und, soweit noch nicht geschehen, aus den Haaren ausgewaschen werden.

Gelegentlich können Hauttrockenheit, Schuppenbildung und trockenes Haar auftreten.

Bei versehentlichem Kontakt mit den Augen kann es zu Reizungen, Juckreiz oder Rötungen im Augenbereich kommen. Waschen Sie in diesem Fall die Augen mit viel fließendem Wasser aus. Bei anhaltenden Reizungen sollten Sie einen Arzt oder Augenarzt aufsuchen.

## Wie ist DIMET 20 aufzubewahren?

DIMET 20 unzugänglich für Kinder aufbewahren.

 Nicht über 25 °C aufbewahren.

 Nach dem ersten Öffnen ist die Lösung 1 Monat haltbar.

Das Verfalldatum ist auf der Faltschachtel und auf dem Flaschenetikett aufgedruckt. Verwenden Sie das Medizinprodukt nicht mehr nach diesem Datum.

## Was DIMET 20 enthält

DIMET 20 enthält Dimeticon, Dodecanol, Isopropanol und Parfümöl.

DIMET 20 ist frei von Konservierungs- und Farbstoffen, seifenfrei und pH-neutral sowie aufgrund seiner milden Zusammensetzung besonders für Kinder geeignet.

 **Hersteller:**  
HÄLSA Pharma GmbH  
Maria-Goeppert-Str. 5  
D-23562 Lübeck

**Vertrieb:**  
Pädia GmbH  
Von-Humboldt-Str. 1  
D-64646 Heppenheim  
Internet: www.paedia.de

Stand der Gebrauchsanweisung: Mai 2021



# BESCHEINIGUNG

für die Wiederzulassung nach  
Kopflausbefall

Liebe Eltern,

Sie haben bei Ihrem Kind einen Kopflausbefall entdeckt. Damit sich Kopfläuse nicht weiter verbreiten können ist es wichtig, dass Sie die Gemeinschaftseinrichtung Ihres Kindes (Kindergarten, Schule, etc.) informieren. Einige Einrichtungen verlangen eine **Bescheinigung für die Wiederzulassung nach Kopflausbefall**, in der Sie eine erfolgte Erstbehandlung bestätigen.

Ein geeignetes Formular dafür finden Sie zum Ausfüllen auf der Rückseite.

# BESCHEINIGUNG

für die Wiedezulassung nach  
Kopflausbefall

Bitte geben Sie diese Bescheinigung  
in der Gemeinschaftseinrichtung  
(Kindergarten/Schule) ab!

Hiermit bestätige ich als Erziehungsberechtigter/  
Elternteil des Kindes

(Name des Kindes)

dass auf dem Kopf meines Kindes Läuse bzw. Läuseeier  
gefunden wurden und bereits eine Behandlung mit  
einem geeigneten Kopflausmittel durchgeführt wurde.

Ich versichere, dass ich in 9 Tagen (+/- 1 Tag) eine zweite  
Behandlung durchführen werde. Somit bestehen nach  
§34 Infektionsschutzgesetz keine Einwände gegen den  
Wiederbesuch der Gemeinschaftseinrichtung.

Datum/Unterschrift eines Elternteils/Sorgeberechtigten



## Ein Wort direkt an die besorgten Eltern

**Liebe Eltern,**  
bei Ihrem Kind wurden Kopfläuse festgestellt und Sie  
haben DIMET 20 von Ihrem Arzt verschrieben bekommen  
oder rezeptfrei in der Apotheke gekauft.

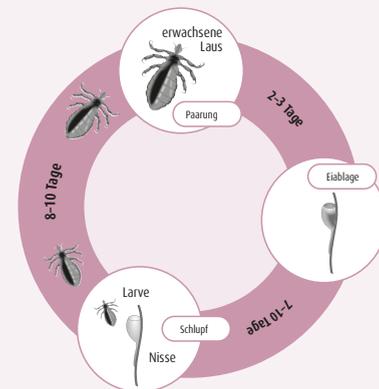
Selbstverständlich machen Sie sich Sorgen, wie Sie  
die Plagegeister wieder loswerden. Daher haben wir  
einige Informationen zusammengestellt, die Ihnen die  
Hintergründe dieser Erkrankung näher bringen sollen  
und Ihnen helfen werden, die Behandlung fachgerecht  
durchzuführen.

**Zunächst aber eine Entwarnung:** Kopfläusen ist es egal,  
ob der Kopf reich oder arm, gepflegt oder ungewaschen  
ist. Sie sind also kein Zeichen mangelnder Hygiene,  
häufiges Haarewaschen ergibt lediglich besonders  
saubere Läuse. Man kann sich – wie bei einem Schnupfen  
– überall anstecken und die Ansteckungsgefahr ist dort  
besonders groß, wo die Köpfe oft zusammengesteckt  
werden: in Kindergärten und Schulen.

### Die Kopflaus: klein aber gemein

Die Kopflaus – Biologen nennen sie *Pediculus capitis* – ist  
ein ca. 2 bis 3 mm großes Insekt. Im Abstand von einigen  
Stunden saugen die Läuse an der Kopfhaut immer wieder  
Blut. Der Stich kann einen lästigen Juckreiz verursachen.  
Dieser verstärkt sich noch, wenn sich Ihr Kind die  
Kopfhaut kratzt; die Haut kann sich entzünden. Mit ihren  
kräftigen Beinkralen können sich Läuse sehr gut an den  
Haaren festhalten. Im Gegensatz zu der landläufigen  
Meinung können sie aber nicht springen.

Pro Tag legt ein Kopflausweibchen durchschnittlich 4-6  
Eier ab. Sie klebt diese mit einem wasserunlöslichen  
Kitt am Haar fest. Lauseier sind als 1 mm große, dunkle  
Verdickungen, ähnlich kleiner Knospen, zu erkennen.  
Sie haften am Haar, höchstens 1 cm von der Kopfhaut  
entfernt. Etwa 8 Tage nach der Eiablage schlüpft aus  
dem Ei eine 1 mm große Larve. Nach weiteren 8 bis 10  
Tagen sind Kopfläuse geschlechtsreif. Nach dem Schlupf  
der Larve bleibt die leere Eihülle (auch Nisse genannt)  
am Haar haften und erscheint dann weißlich. Von ähnlich  
aussehenden Kopfschuppen unterscheiden sich die Nissen  
dadurch deutlich, dass sie fest am Haar haften und durch  
normales Kämmen nicht abgestreift werden können.



Lebenszyklus der Kopflaus

### Unser DIMET 20 gegen Läuse und Nissen

DIMET 20 enthält Dimeticon und Dodecanol und wirkt  
physikalisch gegen Läuse und Nissen. Das enthaltene  
Dimeticon umschließt Läuse und Läuseeier vollständig.  
Atmung und Wasserhaushalt werden dabei so stark  
gestört, dass die Parasiten absterben. Das enthaltene  
Dodecanol greift den Schutzpanzer der Läuse an.

**Läuse wieder loszuwerden ist nicht leicht. Der  
Erfolg der Behandlung liegt dabei ganz in Ihrer  
Hand. Mit einigen Hinweisen wollen wir Sie hierbei  
unterstützen.**

### Die Anwendung von DIMET 20

Bitte wenden Sie DIMET 20 immer exakt wie vorne  
beschrieben an. Je sorgfältiger Sie die Hinweise  
beachten, umso besser kann DIMET 20 wirken.

### Was sollten Sie außerdem tun?

Auch wenn Sie alle Empfehlungen gründlich befolgen  
und alle Läuse und Kopflauseier aus den Haaren Ihres  
Kindes entfernen, kann es sich im Kindergarten oder  
bei Schulkameraden wieder anstecken. Kopfläuse  
entstehen nicht aus dem Nichts! Wenn bei Ihrem Kind  
Kopfläuse auftreten, so muss es Kinder oder Erwachsene  
in der Umgebung geben, die ebenfalls Läuse haben  
oder hatten. Diese Personen wissen möglicherweise  
noch nichts davon, denn Läuse bleiben manchmal  
monatelang unentdeckt.

Finden Sie den Ansteckungsweg! Forschen Sie intensiv  
und diplomatisch nach weiteren Betroffenen. Bei  
Verdacht auf einen Lausbefall sollten diese Personen  
ebenfalls behandelt werden.

**Übertriebene Hygienemaßnahmen haben nur  
einen geringen Nutzen. Läuse werden praktisch  
ausschließlich von Kopf zu Kopf übertragen und  
können nicht springen. Zudem müssen sie regelmäßig  
Blut saugen, denn ohne Nahrung verhungern sie nach  
2-3 Tagen. Beschränken Sie sich daher auf folgende  
Maßnahmen:**

- Reinigen Sie Käämme, Haarbürsten und Haarspangen in  
heißer Seifenlösung.
- Waschen Sie einmalig die Bettwäsche sowie die  
vor der Behandlung getragene Kleidung und die  
verwendeten Handtücher bei über 50 °C.
- Sind die Wäschestücke nicht bei dieser Temperatur  
waschbar, können Sie sie auch für 3 Tage in einen  
Plastiksack verbannen. Dadurch verhungern die Läuse.

801600111G12  
730 / 40022391

Gute Besserung  
wünscht

pädia