

NEU

- ✓ Ohne Zuckerzusatz
- ✓ Nanopartikelfrei
- ✓ Frei von hormonellen Eigenschaften

# Séréllys®

FÜR FRAUEN IN DEN  
WECHSELJAHREN



## Nahrungsergänzungsmittel für Frauen in den Wechseljahren, auf Basis von Pflanzenpollenextrakten Frei von hormonellen Eigenschaften

In den Wechseljahren können Frauen von natürlich auftretenden Hitzewallungen und Schweißausbrüchen geplagt werden, die sowohl tagsüber als auch nachts auftreten können.

Sie treten ab der Perimenopause auf (die 3 bis 5 Jahre vor der eigentlichen Menopause liegt), während die Regelblutungen noch nicht ausgeblieben, aber sehr unregelmäßig geworden sind.

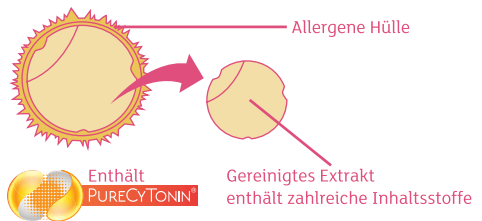
In der eigentlichen Menopause, d.h. mindesten ein Jahr nach dem endgültigen Ausbleiben der Regelblutungen, treten Hitzewallungen und Schweißausbrüche bei 75% der Frauen für eine mehr oder weniger lange Zeit auf (20% der Frauen leiden mit 65 Jahren noch darunter).

Hitzewallungen und Schweißausbrüche können deshalb besonders lästig sein, weil diese oft das Wechseln der Kleidung erforderlich machen können und somit den Alltag oder das Berufsleben beeinträchtigen können. Die Menopause kann auch mit einem Gefühl von Müdigkeit und Erschöpfung einhergehen.

### Zusammensetzung von Séréllys®

Séréllys® ist ein Nahrungsergänzungsmittel, welches aus zwei „Komplexen“ besteht, die durch eine Pollenaufbereitung erzeugt werden. PureCyTonin® PI-Komplex (Kombination aus reinem Pollenextrakt und Extrakt von Blütenstempel) und PureCyTonin® GC-Komplex (reiner Pollenextrakt) sowie Vitamin E.

Séréllys® ist ein hochwertiges Produkt, das unter strenger Kontrolle hergestellt wird. Die Komplexe PureCyTonin® PI und PureCyTonin® GC werden aus Pollen gebildet, die nach einem standardisierten



Verfahren verarbeitet werden. Dabei wird der flüssige Teil des Pollenkorns (Zytoplasma) von seiner harten und dichten Schale gelöst. Die Pollenwand enthält viele Bestandteile, z.B. Proteine, Lipide und Zucker, die allergische Reaktionen auslösen können. Bei der Extraktion werden die meisten allergenen Bestandteile der Hülle vom Zytoplasmaextrakt entfernt. Trotzdem kann der gereinigte Pollenextrakt geringe Mengen an Allergenen enthalten.

### Festgestellter Nutzen

Die Nährstoffzusammensetzung von Séréllys® war Gegenstand mehrerer wissenschaftlicher Studien, welche bei Frauen durchgeführt wurden, die in der Perimenopause oder Menopause u.a. unter Hitzewallungen litten<sup>1,2</sup>. Es konnte gezeigt werden, dass Pollenextrakte bei den Testpersonen Hitzewallungen und andere menopausale Beschwerden gegenüber einem Placebo signifikant reduziert haben<sup>1</sup>. Séréllys® weist keine hormonellen oder phytoöstrogenen Eigenschaften auf<sup>3</sup>.

Hitzewallungen wurden zu 67% in ihrer Häufigkeit verringert und in 65% in ihrer Intensität reduziert<sup>2</sup>.

**Hinweise:**

Empfohlene tägliche Verzehrmenge:  
Zwei Tabletten täglich.

Séréllys® ist für den Verzehr durch Vegetarierinnen und Veganerinnen geeignet. Es ist gluten- und laktosefrei, enthält keine Nanopartikel und keine Zuckerzusätze.

Schwangere und Kinder sollten Séréllys® nicht konsumieren. Séréllys® ist grundsätzlich außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Tagesverzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Wichtig:**

Den durchgeführten Studie zufolge ist es wichtig, dass der Verzehr von Séréllys® über mindestens zwei Monate erfolgt. Ein längerfristiger Verzehr wird empfohlen.

1) Winther K et al., Femal, a herbal remedy made from pollen extracts, reduces hot flushes and improves quality of life in menopausal women, a randomized, placebo-controlled, parallel study. Climacteric, 2005. Volume 8, 162-170.

2) Lachowski M, et al. Evaluation de la qualité de vie, de l'efficacité et de la tolérance de Séréllys® chez les femmes en période de péri-ménopause et ménopause. Genesis, 2015. Volume 183, 10-13.

3) Hellstrom and Muntzig. The pollen extract Serelys® - a non-estrogenic alternative to hormone therapy in women with menopausal symptoms. Menopause 2012. Volume 19(7), 825-829.

**Zutaten:**

Pflanzenpollenextrakt (43%, u.a. aus ROGGEN); Füllstoffe: mikrokristalline Cellulose, Calciumhydrogenphosphat-Dihydrat; D-Alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose, Stearinsäure; Farbstoffe: Calciumcarbonat, Karamell.

Vor Wärme und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

**Patentierter Nährstoffzusammensetzung.**

Apothekenexklusiv.

**Vertrieb in Deutschland:**

IHCS Deutschland Vertriebs GmbH  
Heselerstraße 28, 22453 Hamburg  
Weitere Informationen finden Sie unter [www.serelys.de](http://www.serelys.de)

Stand der Informationen: April 2021

