

**Liebe Patientin, lieber Patient !**

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

**Gebrauchsinformation**

**H&S® Fenchel-Anis-Kümmel N**

2,0 g Arzneitee pro Filterbeutel

Wirkstoffe: Bittere Fenchel Früchte, geschnitten, Anisfrüchte, geschnitten, Kümmelfrüchte, geschnitten.

**Stoff- oder Indikationsgruppe:**

Pflanzliches Arzneimittel bei Magen- und Darmbeschwerden.

**Anwendungsgebiete:**

Magen- und Darmbeschwerden wie Völlegefühl, Blähungen und leichte krampfartige Magen-Darm-Störungen; nervöse Herz-Magen-Beschwerden.

**Gegenanzeigen:**

Wann dürfen Sie H&S® Fenchel-Anis-Kümmel N nicht anwenden ?

Bei Allergie gegen Anis und Anethol sowie bei Überempfindlichkeit (Allergie) gegen einen der Wirkstoffe oder sonstigen Bestandteile von H&S® Fenchel-Anis-Kümmel N. Bei Allergie gegen andere Doldenblütler (z.B. Koriander, Sellerie).

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von H&S® Fenchel-Anis-Kümmel N ?  
Keine bekannt.

**Warnhinweis:**

Zur Anwendung von H&S® Fenchel-Anis-Kümmel N in Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. H&S® Fenchel-Anis-Kümmel N sollte daher von diesem Personenkreis nicht getrunken werden.

**Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt H&S® Fenchel-Anis-Kümmel N nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da H&S® Fenchel-Anis-Kümmel N sonst nicht richtig wirken kann !

Wieviel und wie oft sollten Sie H&S® Fenchel-Anis-Kümmel N einnehmen ?

Mehrmals täglich 1 Glas/Tasse Tee trinken.

Wie und wann sollten Sie H&S® Fenchel-Anis-Kümmel N einnehmen ?

**1 Filterbeutel für 1 Glas/Tasse. Mit kochendem Wasser (ca. 150 ml) übergießen und bedeckt etwa 10 Minuten ziehen lassen.**

**Filterbeutel herausnehmen und schwach ausdrücken. Den frisch zubereiteten Tee warm zwischen den Mahlzeiten trinken.**

Wie lange sollten Sie H&S® Fenchel-Anis-Kümmel N einnehmen ?

Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Nicht länger als 2 Wochen anwenden.

Sollten Sie Fragen zur Dosierung oder Anwendung haben, befragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Nebenwirkungen:** Welche Nebenwirkungen können bei der

Einnahme von H&S® Fenchel-Anis-Kümmel N auftreten ?

Gelegentliche allergische Reaktionen der Haut, der Atemwege und des Gastrointestinaltraktes.

**Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn,

Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Zusammensetzung:** 100 g Tee enthalten

Arzneilich wirksame Bestandteile:

Bittere Fenchel Früchte, geschnitten		
	Foeniculi amari fructus	30 g
Anisfrüchte, geschnitten		
	Anisi fructus	30 g
Kümmelfrüchte, geschnitten		
	Carvi fructus	24 g

Sonstige Bestandteile:

Melissenblätter	Melissae folium	5 g
Kornblumenblüten	Cyani flos	5 g
Ringelblumenblüten	Calendulae flos	5 g
Malvenblüten	Malvae flos	1 g

**Darreichungsform und Inhalt:** Originalpackung mit:

20 Filterbeutel à 2,0 g Arzneitee zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

**Stand der Information:** 10.2023

**H&S® Fenchel-Anis-Kümmel N**

**Zul.-Nr.:** 2029.98.99

**OP:** 20 Filterbeutel à 2,0 g, Gesamt-Füllgewicht 40 g

**Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller:**

H & S Tee-Gesellschaft mbH & Co. KG · Heidachstraße 62  
D-88079 Kressbronn am Bodensee · [www.Arzneitee.de](http://www.Arzneitee.de)

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**

Das Verfalldatum dieser Packung ist rechts unten aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum !

**Aufbewahrungshinweise:**

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25°C aufbewahren.

**Arzneimittel – Für Kinder unzugänglich aufbewahren.**

**PZN -11213319**