



Vitamin D₃ 1200 I.E.

Für Knochen, Zähne, Muskeln und das Immunsystem

Liebe Kundin, lieber Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein **taxofit®** Qualitätsprodukt entschieden haben.

Mit **taxofit® Vitamin D₃ Depot** leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur regelmäßigen Versorgung Ihres Körpers mit Vitamin D₃. Aufgrund seiner vielfältigen positiven Eigenschaften spielt dieses „Multitalent“ unter den Vitaminen eine entscheidende Rolle für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Vitamin D₃ ist für den menschlichen Organismus von großer Bedeutung, da es

- die Aufnahme und den „Einbau“ von Calcium in die Knochen- und Zahnstruktur unterstützt,
- zu einem gesunden Calcium-Spiegel im Blut beiträgt,
- die Funktion der Muskeln unterstützt,
- zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt und zudem an der Zellteilung beteiligt ist.

Obwohl Vitamin D₃ für den Organismus essenziell ist, erreichen laut aktueller „nationaler Verzehrsstudie“ über 90 % der Frauen sowie über 80 % der Männer in Deutschland nicht die Zufuhrempfehlungen für diesen Vitalstoff. Woran liegt das?

Vitamin D₃ – das „Sonnenvitamin“

Unser Körper kann Vitamin D₃ nur dann selbst produzieren, wenn die Haut ausreichend dem Sonnenlicht und den darin enthaltenen UVB-Strahlen ausgesetzt ist. Die dafür notwendige Dosis wird in Mitteleuropa allerdings während der ca. 6 Monate im Jahr im Herbst und Winter nicht erreicht. Und selbst im Frühling und Sommer ist die UVB-Strahlung nur in den Mittagsstunden zwischen 10:00 und 15:00 Uhr stark genug, um die Bildung von Vitamin D₃ in den oberen Hautschichten anzuregen.

Ein weiteres Problem: Auch wenn wir im Urlaub gern in der Sonne liegen, verbringen wir doch die meiste Zeit des Jahres in geschlossenen Räumen. Gleichzeitig schützen wir unsere Haut zu Recht vor den Risiken einer zu langen Sonneneinstrahlung: Sonnenschutzmittel, Sonnenbrillen und Kopfbedeckungen verhindern zwar einen Sonnenbrand, erschweren aber auch die Bildung von Vitamin D₃ in unserem Körper. Besonders hiervon betroffen sind ältere Menschen, die häufig weniger mobil sind und sich entsprechend seltener im Freien aufhalten. Da zudem mit zunehmendem Alter die Fähigkeit der Haut abnimmt, Vitamin D₃ selbst zu bilden, sind häufig ältere Menschen Vitamin-D-unterversorgt.

Ein zusätzlicher Grund für die verbreitete Vitamin D₃ Unterversorgung ist die zu geringe Zufuhr dieses fettlöslichen Mikronährstoffs über die Nahrung. Denn Vitamin D₃ ist vor allem in fettem Seefisch wie z. B. Lachs, Hering und Makrele enthalten, in weitaus geringerer Konzentration auch z. B. in Leber, Avocados oder bestimmten Pilzsorten. Da nur bei wenigen Menschen regelmäßig z. B. fetter Seefisch oder Leber auf dem Speiseplan steht, wird eine ausreichende Zufuhr von Vitamin D₃ über die Nahrung häufig nicht erreicht.

Neue DGE Zufuhrempfehlung für Vitamin D₃

Die aktuelle nationale Verzehrsstudie hat gezeigt, dass bei über 80 % der Menschen in Deutschland, keine bedarfsgerechte Vitamin-D-Versorgung über die Nahrung erfolgt. Deshalb hat die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) im Jahre 2012 die tägliche Vitamin-D-Zufuhr erhöht und empfiehlt bei unzureichender Aufnahme über die Nahrung und fehlender körpereigener Bildung die Versorgung über die Einnahme eines Vitamin-D-Präparates sicherzustellen.

taxofit® Vitamin D₃ Depot enthält hoch dosiert 30 µg bzw. 1200 I.E. natürliches Vitamin D₃ pro Tablette. Die spezielle Depot-Tablette gibt das Vitamin über Stunden verteilt ab - für eine gute Aufnahme und Langzeit-Versorgung des Körpers.

taxofit® Vitamin D₃ Depot – gut versorgt das ganze Jahr über

Zutatenliste:

Füllstoff Calciumphosphate, Geliermittel Hydroxypropylmethylcellulose, pflanzliches Fett (Palmöl ganz gehärtet), Trennmittel (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Füllstoff Polydextrose, pflanzliches Öl (Kokos und Palmkern), Cholecalciferol (Vitamin D), Farbstoffe (Titandioxid, Eisenoxide und Eisenhydroxide, Riboflavin).

1 Tablette enthält durchschnittlich:	pro 100 g	
Brennwert	0,9 kJ	413 kJ
	0,2 kcal	99 kcal
Fett	0,014 g	6,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,014 g	6,7 g
Kohlenhydrate	< 0,01 g	3,9 g
- davon Zucker	< 0,01 g	2,8 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g
Vitamin D	30 µg	0,015 g

Ohne:

Künstliche Farbstoffe, Gluten, Gelatine, Lactose



Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit unzerkaut schlucken, deckt den Tagesbedarf bei Erwachsenen zu 600 % an Vitamin D (gem. Lebensmittel-Informationsverordnung).

Hinweis:

Bitte trocken und nicht über 25 °C lagern.

Inhalt:

9,3 g (= 45 Tabletten)

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den:

taxofit® Info-Service:

D-50606 Köln
e-mail: dialog@taxofit-service.de
www.taxofit.de

Telefon: 0800 1652-300

Telefax: 0800 1652-700

Für Kunden aus Österreich:

M.C.M. Klosterfrau Healthcare GmbH
Doerenkampgasse 11
A-1100 Wien
e-mail: info@taxofit.at
www.taxofit.at

Telefon: +43 (0) 01 688 21 61-0

Telefax: +43 (0) 01 688 21 61-27

Wir helfen Ihnen gerne!

Ihr taxofit®-Team