

# Produktinformation

## Vitamin B-Komplex

### Nahrungsergänzungsmittel



**BOMA Vitamin B-Komplex** enthält sämtliche B-Vitamine in ausgewogener Menge, einschließlich der essentiellen Nährstoffe Cholin und Inositol.

**Vitamin B6, Vitamin B12 und Niacin** tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und führen damit zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdungserscheinungen.

**Cholin** trägt zur Erhaltung einer normalen Leber- und Fettstoffwechselfunktion bei.

**Niacin, Riboflavin und Biotin** tragen zur Erhaltung normaler Haut bei. Außerdem trägt Biotin zur Erhaltung normaler Haare bei.

Im **BOMA Vitamin B-Komplex** wird die aktivierte Form von B-Vitaminen (Riboflavin, Nicotinamid, B6, B12 und Folsäure) verwendet.

1 Kapsel enthält:		% NRV *
100 mg	Cholin	**
100 mg	Inositol	**
50 mg	Niacin	313 %
50 mg	D-Panthenol	833 %
31 mg	Vitamin B1	2.818 %
25 mg	Riboflavin	1.786 %
12 mg	Vitamin B6	857 %
100 µg	Vitamin B12	4.000 %
400 µg	Folsäure	200 %
200 µg	D-Biotin	400 %

\* Referenzmengen nach NRV (Nutrient reference values) laut EU-Verordnung.

\*\* Noch keine Referenzmengen nach NRV (Nutrient reference values) laut EU-Verordnung angegeben.

### Zutaten

Cholin, Inositol, Niacin (Nicotinamid), D-Panthenol, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Calcium-L-methylfolat, D-Biotin, Methylcobalamin, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Überzugsmittel (Kapsel): Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzlich)

### Hinweise

Empfohlene Verzehrmenge für Erwachsene:  
1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit.

Die angegebene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Trocken zwischen 15° C und 25° C lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### PZN

DE - 11597455

AT - 5175595

### GTIN/EAN

4025899190195

### Inhalt

120 Kapseln. Nettogewicht 66 g.  
In Dänemark hergestellt.



BOMA Lecithin GmbH  
Benzstraße 1  
35799 Merenberg  
Web: [www.boma-lecithin.de](http://www.boma-lecithin.de)

Tel. +49(0)6471 626279-0  
Fax +49(0)6471 626279-1  
Mail: [info@boma-lecithin.de](mailto:info@boma-lecithin.de)