

Produkt Kurzinformation

Produkt: Chia BIO Samen 500g
Lateinischer Name: Salvia Hispanica (fam. Lamiaceae)
Herkunftsland: Mexiko, Bolivien und Argentinien



Produkteigenschaft:

- AMAZONAS BIO Chia Samen sind überdurchschnittlich reich an Antioxidantien, Proteinen, Ballaststoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und vor allem Omega-3-Fettsäuren.
- Die Mayas nannten Chia auch „Stärke“, inzwischen gilt es weltweit als neues „Superfood“ der Superlative.
- Die Samen wirken entgiftend und entsäuernd sind sehr sättigend ohne aufzublähen – ideal für Diäten und haben einen milden und angenehmen Geschmack
- Chia Samen unterstützen den Aufbau von gesundem Gewebe und eignen sich daher ausgezeichnet für Schwangere.
- Chia schätzen Sportler als haltbare Kraftnahrung die lange satt macht.

Verzehrempfehlung:

1 El (ca. 12 g) in 1 Glas Saft, Smoothie ca. 20 Minuten quellen lassen oder als Beimischung in Müsli, Brot, Kuchen, Plätzchen, Pudding, Salatdressings, zu Gemüse und vieles mehr.
Tipp: Gemahlene Chia Samen können als Mehlersatz verwendet werden.

Zutaten: 100 % BIO Chia Samen aus kontrolliert biologischem Anbau.

Nährwerte:

pro 100 g

Brennwert:	1.884 kJ / 450 kcal
Fett:	32 g
davon gesättigte Fettsäuren:	2,5 g
Kohlenhydrate:	40 g
davon Zucker:	1,5 g
Ballaststoffe:	35 g
Eiweiß:	19 g
Salz:	< 0,1 g
Omega 3:	20 g
Omega 6:	7 g

Verbraucherinfos:



PZN: 11606651
EAN: 4025871017953
Artikel-Nr. 0179-105-B
Haltbarkeit: 24 Monate nach Produktion,
mind. 6 Monate im Handel