

# VIGANTOLVIT®

Nahrungsergänzungsmittel



## Vitamin D3 2000 I.E.

Seit der Entdeckung von Vitamin D Anfang des 20. Jahrhunderts wissen wir, wie wichtig dieses Vitamin für den Erhalt gesunder Knochen ist. Im Laufe des vergangenen Jahrzehnts wurden sogar noch weitere Funktionen entdeckt, beispielsweise, dass Vitamin D zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion beiträgt und eine wichtige Rolle im Zellteilungsprozess spielt. Vitamin D trägt auch zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Vitamin D kann aus zwei wichtigen Quellen bereitgestellt werden:



**Sonnenlicht, das für die Bildung in der Haut notwendig ist**



**Vitamin-D-reichen Lebensmitteln, wie Lachs, Eiern, Vollmilch, Gouda oder Butter**

Allerdings deckt die durchschnittliche Zufuhr von Vitamin D über die Nahrung nur 10 – 20 % unseres Tagesbedarfs.



Wer sich tagsüber überwiegend in geschlossenen Räumen aufhält und häufig Sonnenschutzmittel verwendet, reduziert die Bildung von Vitamin D über die Haut.

Auch im Alter nimmt die Fähigkeit, Vitamin D über die Haut zu bilden, ab. Deshalb wird die Ergänzung von Vitamin D das ganze Jahr hindurch empfohlen.

**Personen, die auf ihren Vitamin-D-Spiegel achten sollten:**

- Die gesamte Bevölkerung in den Monaten mit weniger Sonnenstunden (September bis April)
- Personen, die in geschlossenen Räumen arbeiten
- Personen, die Sonnenschutzmittel verwenden

- Ältere Menschen
- Stark übergewichtige Menschen
- Frauen nach den Wechseljahren
- Menschen mit dunklem Hauttyp

Nährstoff	Pro Kapsel	% Referenzmenge*
Vitamin D	50 µg (2000 I.E.**)	1000 %

\* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

\*\* I.E. = Internationale Einheit

### ZUTATEN:

Siehe Zutatenliste auf Faltschachtel.



### VERZEHREMPFEHLUNG:

**Für Erwachsene:** 1 x täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit schlucken.

**Wichtig:** Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht überschreiten.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Parallel keine anderen Nahrungsergänzungsmittel oder Arzneimittel einnehmen, die Vitamin D enthalten. Menschen mit Nierenproblemen, erhöhten Calcium-Spiegeln (Blut oder Urin) oder Neigung zur Bildung von Nierensteinen sollten vor der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln mit Vitamin D ihren Arzt befragen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Nicht über 25 °C und trocken lagern.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.vigantolvit.de](http://www.vigantolvit.de)

## VIGANTOLVIT®

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3

**Vitamin D3  
2000 I.E.**

**P&G Health Germany GmbH**

Sulzbacher Straße 40 – 50

65824 Schwalbach am Taunus

Service-Rufnummer: 06151 – 8562323

E-Mail: [medservVitaminD.im@pg.com](mailto:medservVitaminD.im@pg.com)

7.11060.0033/DEU

IL11545/B