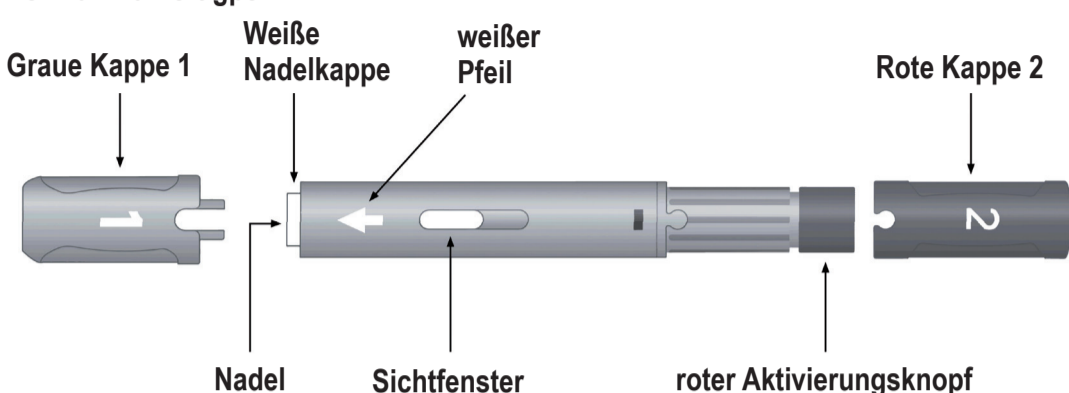


7. Wie Humira gespritzt wird

- In der nachfolgenden Anleitung wird erklärt, wie Sie sich Humira mit dem Fertigpen selbst subkutan spritzen. Lesen Sie zuerst die gesamte Anleitung sorgfältig durch und folgen Sie ihr dann Schritt für Schritt.
- Ihr Arzt oder einer seiner Mitarbeiter weist Sie ebenfalls ein und zeigt und erklärt Ihnen, wie man sich Humira selbst spritzt.
- Versuchen Sie nicht, sich Humira selbst zu spritzen, bis Sie auch wirklich sicher sind, dass Sie verstanden haben, wie die Injektion vorbereitet und gegeben wird.
- Nach einer fachkundigen Einweisung durch Ihren Arzt oder dessen Mitarbeiter können Sie sich Humira selbst spritzen oder sich die Injektion von einer anderen Person geben lassen, z. B. einem Familienangehörigen oder Freund.
- Verwenden Sie einen Fertigpen immer nur für eine Injektion.

Der Humira-Fertigpen



Verwenden Sie den Fertigpen nicht und wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker, wenn

- die Flüssigkeit trüb oder verfärbt ist oder wenn Sie darin Flocken oder Teilchen sehen
- das Verfalldatum abgelaufen ist
- der Fertigpen eingefroren war oder direktem Sonnenlicht ausgesetzt war
- der Fertigpen heruntergefallen oder beschädigt ist.

Sie dürfen die Kappen erst unmittelbar vor der Injektion entfernen. Bewahren Sie Humira für Kinder unzugänglich auf.

SCHRITT 1

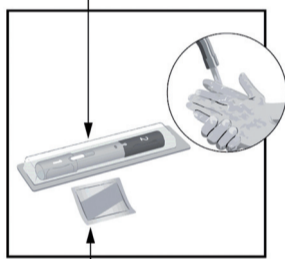
Nehmen Sie Humira aus dem Kühlschrank.

Lassen Sie Humira für **15 bis 30 Minuten** bei Raumtemperatur liegen bevor Sie es spritzen.

- Die graue und die rote Kappe dürfen in dieser Zeit **nicht** entfernt werden
- Humira darf **nicht** auf eine andere Art und Weise erwärmt werden. Lassen Sie Humira für 15 bis 30 Minuten bei Raumtemperatur liegen

SCHRITT 2

Fertigpen



Alkoholtupfer

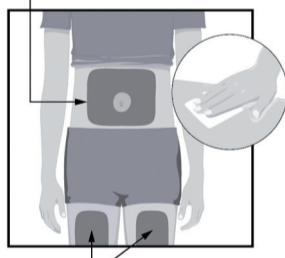
Überprüfen Sie das Verfalldatum. Sie dürfen den Fertigpen nach diesem Datum **nicht** mehr verwenden. Stellen Sie die folgenden Gegenstände auf einer sauberen Oberfläche bereit

- einen Humira-Fertigpen
- einen Alkoholtupfer

Waschen und trocknen Sie sich gründlich die Hände.

SCHRITT 3

Körperstellen für die Injektion



Körperstellen für die Injektion

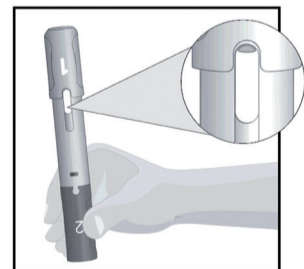
Wählen Sie die Körperstelle aus, in die Sie spritzen möchten:

- die Vorderseite Ihrer Oberschenkel oder
- eine Stelle an Ihrem Bauch, die mindestens 5 cm von Ihrem Nabel entfernt ist.
- Die Stelle sollte mindestens 3 cm von der letzten Injektionsstelle entfernt sein.

Wischen Sie die Stelle, in die Sie spritzen möchten, mit dem Alkoholtupfer in einer Kreisbewegung ab.

- Spritzen Sie **nicht** durch Kleidung.
- Spritzen Sie **nicht** in Körperstellen, die wehtun oder an denen die Haut gerötet, verhärtet oder vernarbt ist oder an denen sich ein Bluterguss, Dehnungsstreifen oder Plaque-Psoriasis befindet.

SCHRITT 4



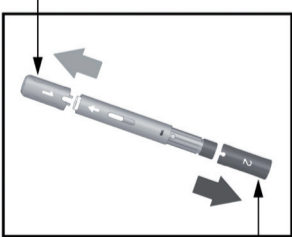
Halten Sie den Fertigpen so, dass die graue Kappe 1 nach oben zeigt.

Prüfen Sie das Sichtfenster.

- Es ist normal, wenn Sie eine oder mehrere Blasen im Sichtfenster sehen
- Vergewissern Sie sich, dass die Flüssigkeit klar und farblos ist
- Verwenden Sie den Fertigpen **nicht**, wenn die Flüssigkeit trüb ist oder wenn Sie darin Flocken oder Teilchen sehen
- Verwenden Sie den Fertigpen **nicht**, wenn der Fertigpen heruntergefallen oder beschädigt ist

SCHRITT 5

Kappe 1



Kappe 2

Ziehen Sie die graue Kappe 1 gerade vom Fertigpen ab. Werfen Sie die Kappe weg. Sie dürfen die Kappe nicht wieder aufsetzen.

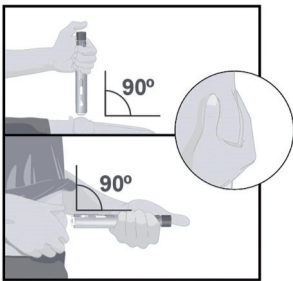
- Überprüfen Sie, dass die kleine schwarze Nadelabdeckung mit der Kappe entfernt wurde
- Es ist normal, wenn ein paar Tropfen Flüssigkeit aus der Nadel kommen

Ziehen Sie die rote Kappe 2 gerade vom Fertigpen ab. Werfen Sie die Kappe weg. Sie dürfen die Kappe nicht wieder aufsetzen.

Jetzt ist der Fertigpen bereit für die Injektion.

Drehen Sie den Fertigpen so, dass der weiße Pfeil auf die Körperstelle zeigt, in die Sie spritzen möchten.

SCHRITT 6



Greifen Sie ein Stück der gereinigten Hautfläche mit der freien Hand, drücken Sie es behutsam etwas zusammen und halten Sie es fest, bis die Injektion abgeschlossen ist. Halten Sie den Fertipen so, dass der weiße Pfeil auf die Körperstelle zeigt, in die Sie spritzen möchten (Oberschenkel oder Bauch).

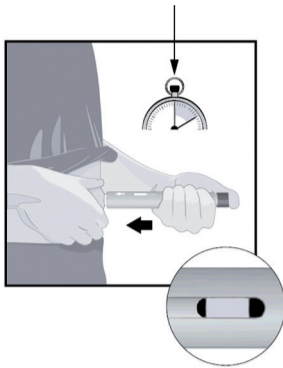
Setzen Sie den Fertipen mit der weißen Nadelkappe in einem **90°-Winkel** auf die Körperstelle.

Halten Sie den Fertipen so, dass Sie das Sichtfenster sehen können.

Drücken Sie **nicht** auf den roten Aktivierungsknopf, bevor Sie bereit sind die Injektion durchzuführen.

SCHRITT 7

10 Sekunden



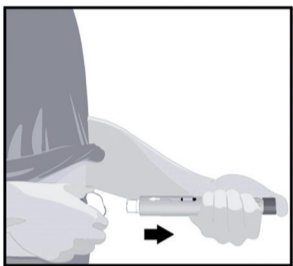
Drücken Sie den Fertipen fest auf die Haut, bevor Sie mit der Injektion beginnen. **Halten Sie ihn mit gleichbleibendem Druck auf der Haut**, um ein Abrutschen während der Injektion zu vermeiden.

Drücken Sie den roten Aktivierungsknopf und warten Sie **10 Sekunden** (langsam zählend).

- Die Injektion startet mit einem lauten „**Klick**“.
- **Drücken Sie den Fertipen mit gleichbleibendem festen Druck** auf die Injektionsstelle, bis die Injektion abgeschlossen ist.

Die Injektion ist beendet, wenn sich die gelbe Anzeige im Sichtfenster nicht mehr bewegt.

SCHRITT 8



Wenn die Injektion beendet ist, ziehen Sie den Fertipen langsam aus der Haut. Die weiße Nadelkappe wird sich dabei über die Nadel schieben.

- Eine kleine Menge Flüssigkeit an der Injektionsstelle ist normal.

Wenn auf der Haut mehr als ein paar Tropfen Flüssigkeit sein sollten, informieren Sie bitte Ihren Arzt, Ihre Krankenschwester oder Ihren Apotheker.

Nach Beendigung der Injektion drücken Sie mit einem Wattebausch oder einem Stück Mull auf die Injektionsstelle.

- **Nicht** über die Injektionsstelle reiben
- Es ist normal, wenn die Stelle leicht blutet

SCHRITT 9

Werfen Sie den benutzten Fertipen in einen speziellen Abfallbehälter, entsprechend den Anweisungen Ihres Arztes, Ihrer Krankenschwester oder Ihres Apothekers.

- Werfen Sie den benutzten Fertipen **nicht** in den Wertstoff- oder Haushaltsmüll
- Bewahren Sie den Fertipen und den speziellen Abfallbehälter **immer** für Kinder unzugänglich auf

Die Kappen, der Alkoholtupfer, ein Wattebausch oder Mullstück können in den Haushaltsmüll geworfen werden.

Dieser Anhang wurde zuletzt überarbeitet in 07/2021

Humira® ist eine eingetragene Marke der AbbVie Biotechnology Ltd., Hamilton, BM