

## <Beruhigungs Tee>

### Arzneitee mit Lavendelblüten für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren

#### **Gebrauchsinformation:**

<Beruhigungs Tee>

**Stoff- oder Indikationsgruppe:** Pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung und bei Verdauungsbeschwerden

**Anwendungsgebiete:** Befindensstörungen wie Unruhezustände, Einschlafstörungen, funktionelle Oberbauchbeschwerden (nervöser Reizmagen, Roemheld-Syndrom, Blähsucht, nervöse Darmbeschwerden). Hinweis: Wenn die Einschlafstörungen, Unruhe und Angstzustände oder die Verdauungsbeschwerden länger andauern, sollte wie bei allen unklaren Beschwerden ein Arzt aufgesucht werden.

**Gegenanzeigen:** Keine bekannt

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:** Zur Anwendung von Lavendelblüten in Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Teeaufgüsse aus Lavendelblüten sollen daher von diesem Personenkreis nicht getrunken werden.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:** Keine bekannt.

**Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:** Arzneitee zum Einnehmen nach Bereitung eines Teeaufgusses. 1 Filterbeutel wird mit 150ml kochendem Wasser übergossen, abgedeckt 10-15 Minuten ziehen lassen. Danach Beutel aus der Tasse nehmen. Soweit nicht anders verordnet, trinken Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren bei Unruhe und Angstzuständen sowie bei Verdauungsbeschwerden 2-3 mal täglich sowie bei Einschlafstörungen vor dem Schlafengehen eine Tasse frisch zubereiteten Tee.

**Hinweis:** Kombination mit anderen beruhigend und/oder gegen Blähungen wirksamen Drogen können sinnvoll sein. Bei Fragen zur Klärung der Anwendung befragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Nebenwirkungen:** Bisher keine bekannt

**Meldung von Nebenwirkungen:** Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht auf dem Filterbeutel angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Hinweise:** In der Originalpackung lagern, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Der Arzneitee soll nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

**Zusammensetzung:** 1 Filterbeutel enthält den Wirkstoff: 1,0g Lavendelblüten, geschnitten

**Darreichungsform:** Arzneitee, Filterbeutel mit 1,0g Tee

## **Arzneitee zum Einnehmen nach Bereitung eines Teeaufgusses**

Bad Heilbrunner  
Naturheilmittel GmbH & Co. KG  
Am Krebsenbach 5-7,  
D-83670 Bad Heilbrunn

**Stand der Information:** November 2016