

600 mg Filmtabletten

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 12 Jahren.

Wirkstoff: Echtes Goldrutenkraut-Trockenextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Aurufluxx® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Aurufluxx® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Aurufluxx® beachten?
3. Wie ist Aurufluxx® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Aurufluxx® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. Was ist Aurufluxx® und wofür wird es angewendet?**

Aurufluxx® ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege. Aurufluxx® wird angewendet zur Durchspülung bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege und zur vorbeugenden Behandlung bei Harnsteinen und Nierengrieß.

### **2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Aurufluxx® beachten?**

Aurufluxx® darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Goldrutenkraut oder anderen Korbblütlern oder einem der sonstigen Bestandteile von Aurufluxx® sind.
- Wenn eine reduzierte Flüssigkeitsaufnahme empfohlen ist. Dies kann z. B. bei schweren Herz- oder Nierenleiden sein,
- Wenn Sie Ödeme (Wasseransammlungen im Gewebe) infolge eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit haben.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Aurufluxx® ist erforderlich:

- Bei Blut im Urin, bei Fieber oder bei Anhalten der Beschwerden über 5 Tage muss ein Arzt aufgesucht werden.

### **Kinder unter 12 Jahren**

Zur Anwendung von Aurufluxx® bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Das Arzneimittel soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### **Bei Einnahme von Aurufluxx® mit anderen Arzneimitteln:**

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Aurufluxx® soll wegen nicht ausreichender Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden. Fragen Sie vor der Einnahme / Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Wichtige Warnhinweise über bestimmte sonstige Bestandteile von Aurufluxx®**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Aurufluxx® daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### **3. Wie ist Aurufluxx® einzunehmen?**

Nehmen Sie Aurufluxx® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### **Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren nehmen 2- bis 3-mal täglich eine Filmtablette.

### Art der Anwendung

Nehmen Sie die Filmtabletten bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser). Filmtabletten nicht im Liegen einnehmen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr.

### Dauer der Einnahme

Die Dauer der Anwendung von Aurufluxx® ist nicht grundsätzlich begrenzt, richtet sich aber nach Art, Schwere und Verlauf der Erkrankung. Im Zweifelsfalle befragen Sie einen Arzt. Beachten Sie bitte in jedem Fall die Angaben unter „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Aurufluxx® ist in folgenden Fällen erforderlich“ (2.) sowie unter „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“ (4.).

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Aurufluxx® zu stark oder zu schwach ist.

### Wenn Sie eine größere Menge von Aurufluxx® eingenommen haben, als Sie sollten

Über Vergiftungen mit Zubereitungen aus Echtem Goldrutenkraut beim Menschen ist bisher nicht berichtet worden. Bei Einnahme einer größeren Menge von Aurufluxx® benachrichtigen Sie bitte gegebenenfalls einen Arzt. Dieser kann über eventuell erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

### Wenn Sie die Einnahme von Aurufluxx® vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie beim nächsten Mal mit der unter Punkt 3 „Wie ist Aurufluxx® einzunehmen?“ angegebenen Dosierung fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Aurufluxx® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

### Mögliche Nebenwirkungen

Es kann zu Überempfindlichkeitsreaktionen (Juckreiz, Hautausschlag) oder zu Magen-Darm-Beschwerden (Schmerzen, Krämpfe, Übelkeit) kommen. Die Häufigkeit der genannten Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Präparat zunächst abgesetzt und gegebenenfalls Rücksprache mit einem Arzt genommen werden. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Aurufluxx® nicht nochmals eingenommen werden.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Aurufluxx® aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und den Blistern nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen:** Nicht über 30°C aufbewahren.

## 6. Weitere Informationen

**Was Aurufluxx® enthält:** Eine Filmtablette enthält 600 mg Trockenextrakt aus Echtem Goldrutenkraut (5-7:1), Auszugsmittel: Ethanol, 30% (m/m)

**Die sonstigen Bestandteile sind:** Mikrokristalline Cellulose, Siliciumdioxid x H<sub>2</sub>O, Lactose-Monohydrat, Cellulosepulver, Magnesiumstearat, hochdisperses Siliciumdioxid, Hypromellose, Stearinsäure, Titandioxid (E 171), Eisen(III)-hydroxid-oxid (E 172)

Hinweis: eine Filmtablette entspricht 0,005 Broteinheiten (BE)

### Wie Aurufluxx® aussieht und Inhalt der Packung

Aurufluxx® enthält Blisterstreifen mit gelb-beigen, länglichen Filmtabletten mit einer Kerbe. Das Arzneimittel ist in Packungen mit 20 und 100 Filmtabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer:  
Ruhrpharm AG  
Heidsieker Heide 114  
33739 Bielefeld

Zulassungsinhaber und Hersteller:  
Natu-cur Pharma GmbH  
Kölner Straße 48  
51149 Köln