

BEAVITA SHAKE

Dietkost
Lemon Yoghurt
FLAVOUR

- ✓ for weight reduction and control
- ✓ 13 vitamins and 11 minerals
- ✓ gluten free & lactose free



DE:

Der Diätplan mit BEAVITA

Gewicht reduzieren mit BEAVITA:

Ersetze zwei Hauptmahlzeiten am Tag durch eine BEAVITA Mahlzeit (Müsli, Suppe, Shake etc.) bis du dein Wunschgewicht erreicht hast. Die dritte Mahlzeit bereitest du selbst am besten kalorienarm zu.



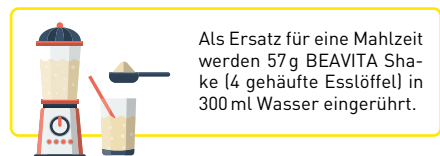
Gewicht halten mit BEAVITA:

Ersetze eine Hauptmahlzeit am Tag durch eine BEAVITA Mahlzeit (Müsli, Suppe, Shake etc.). Die anderen beiden Mahlzeiten sollten ebenfalls kalorienarm sein. Du kannst den Plan langfristig durchführen und so dein Gewicht dauerhaft stabilisieren.



Dosierung und Zubereitung einer Mahlzeit

Dose vor Verzehr leicht schütteln, damit sich alle Zutaten gleichmäßig verteilen können. Bitte befolge diese Zubereitungsempfehlung.



Zum Wunschgewicht mit BEAVITA

Das Sortiment von BEAVITA umfasst köstlich cremige Shakes, herzhafte Suppen und noch mehr. Leckere Rezeptideen findest du in unserem BEAVITA Booklet und unter:

www.beavita.de, www.beavita.at oder www.beavita.ch

Hast du weitere Fragen?

Du erreichst uns Mo.–Fr. von 9:30–18:00 Uhr unter der Beratungs-Hotline (+49) 800-033 55 10 Oder per E-Mail unter service@nu3.de

FR :

Le régime alimentaire avec BEAVITA

Perdez du poids avec BEAVITA :

Remplacez deux repas de la journée par un repas BEAVITA (p. ex. muesli, shake ou soupe) jusqu'à ce que vous ayez atteint le poids désiré. Le troisième repas que vous vous préparerez doit lui aussi être hypocalorique.



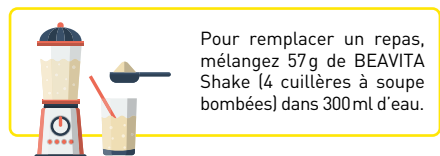
Maintenez votre poids avec BEAVITA:

Remplacez un repas de la journée par un repas BEAVITA (p. ex. muesli, shake ou soupe). Les deux repas restants doivent être hypocaloriques. Il est possible de mettre ce programme en œuvre sur le long terme afin de stabiliser votre poids.



Dosage pour la préparation d'un repas

Secouez légèrement la boîte avant de la consommer afin que tous les ingrédients puissent être répartis uniformément. Veiller à bien suivre ces instructions de préparation.



Le poids idéal avec BEAVITA

La gamme BEAVITA comprend des shakes délicieusement crémeux, des soupes copieuses et plus encore. Vous trouverez de délicieuses idées de recettes sur www.beavita.fr

Avez-vous d'autres questions ?

Vous pouvez nous joindre du lundi au vendredi de 9h30 à 18h sur la hotline au (+33) 09 70 73 08 68 Ou par e-mail à l'adresse service@nu3.fr

NL:

Het Dieetplan met BEAVITA

Gewichtsverlies met BEAVITA:

Vervang twee hoofdmaaltijden per dag door een BEAVITA maaltijd (bijv. Muesli, Shake of Soep) totdat u het gewenste gewicht heeft bereikt. De derde hoofdmaaltijd kunt u het beste zelf bereiden met weinig calorieën.



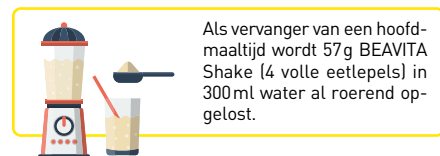
Op gewicht blijven met BEAVITA:

Vervang één hoofdmaaltijd per dag door een BEAVITA maaltijd (bijv. Muesli, Shake of Soep). De andere twee hoofdmaaltijden dienen ook caloriearm zijn. U kunt het plan op de lange termijn uitvoeren en zo uw gewicht op de lange termijn stabiliseren.



Dosering voor het bereiden van een maaltijd

De doos voor gebruik voorzichtig schudden, zodat alle ingrediënten zich gelijkmatig kunnen vermengen. Gelieve de bereidingsinstructies te volgen.



Op weg naar je ideale gewicht met BEAVITA

Het BEAVITA-assortiment bestaat uit heerlijk romige shakes, hartige soepen en nog veel meer.

Heeft u nog vragen?

Je kunt ons bereiken, van maandag tot en met vrijdag, tussen 9:30 uur en 18:00 uur, op de Advies-Hotline: (+49) 800-033 55 10 Of via e-mail naar service@nu3.de

IT:

Il piano dietetico con BEAVITA

Ridurre il peso con BEAVITA:

Sostituisci due pasti al giorno con un pasto BEAVITA (ad es. muesli, frullato o zuppa) fino al raggiungimento del peso desiderato. Prepara personalmente il terzo pasto, mantenendo un basso contenuto calorico.



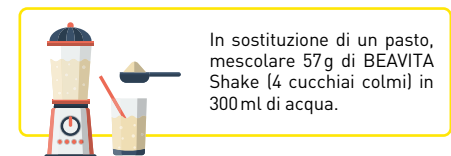
Mantenere il peso con BEAVITA:

Sostituisci un pasto al giorno con un prodotto BEAVITA (come muesli, frullato o zuppa), e assicurati che gli altri due pasti siano a basso contenuto calorico. Questo piano è sostenibile nel lungo termine e favorisce il mantenimento del peso stabile nel tempo.



Dosaggio per la preparazione di un pasto

Agitare leggermente il flacone prima del consumo, affinché tutti gli ingredienti possano mescolarsi uniformemente. Seguire le indicazioni di preparazione.



Raggiungi il tuo peso desiderato con BEAVITA

L'assortimento di BEAVITA include frullati gustosi e cremosi, zuppe saporite e molto altro ancora. Troverai ricette con prodotti BEAVITA sul nostro sito web www.beavita-shake.it

Hai altre domande?

Puoi contattarci per una consulenza dal lunedì al venerdì dalle ore 9:30 alle ore 18:00 chiamando al nostro servizio clienti al seguente numero: (+39) 800-14 69 66 Oppure via mail all'indirizzo service@nu3.it

NL:

Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing, met suikers en zoetstof

Dosering voor het bereiden van een maaltijd: als vervanging van een hoofdmaaltijd, wordt 57g BEAVITA (4 volle eetlepels) al roerend opgelost in 300 ml water. Gelieve de bereidingsinstructies te volgen.

Bereiding als maaltijdvervanger voor gewichtsverlies: vervang twee of meer hoofdmaaltijden per dag door BEAVITA.

Bereiding als maaltijdvervanger ter bijdrage tot het behoud van het gewicht na gewichtsverlies: vervang één hoofdmaaltijd per dag door BEAVITA.

INGREDIËNTEN: soja-eiwitisolaat (48,9%), polydextrose, maltodextrine, honing (9,0%), **sojaolie**, maïszetmeel, kaliumcitraat, **melkeiwit**, calciumzouten van orthofosforzuur, johannesbroodpitmeel, aroma, psylliumschillen, magnesiumhydroxide, voedingszuur: citroenzuur, emulgator: **lecithine (soja)**, zoetstof: sucralose, L-ascorbinezuur, ijzersulfaat, zinkoxide, nicotinamide, D-alfa-tocoferylacetaat, calcium-D-pantothenaat, anti-oxidant: alfa-tocoferol, mangaansulfaat, riboflavine, antiklontermiddel: siliciumdioxide, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitrat, kleurstof: bètacaroteen, retinylacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, kopergluconaat, natriumseleniet, natriumjodide, fylochinon, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine. Kan sporen van kippenei-eiwit bevatten. Dit product is geen vervanging voor een uitgebalanceerde, gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Op kamertemperatuur en droog bewaren. De afvulhoogte is technisch bepaald. Niet geschikt voor oudere personen of personen met nierafwijkingen, met diabetes met insulineresistentie of personen die behandeld worden voor arteriële hypertensie. BEAVITA mag niet langer dan drie maanden worden gebruikt zonder medisch advies. Niet geschikt voor personen die coumarine-anticoagulantia innemen. Vervanging van twee van de dagelijkse hoofdmaaltijden in een caloriearm dieet door een dergelijke maaltijdvervanger draagt bij tot gewichtsverlies. Vervanging van een van de dagelijkse hoofdmaaltijden in een caloriearm dieet door een dergelijke maaltijdvervanger helpt om op gewicht te blijven na gewichtsverlies.

AANVULLENDE INFORMATIE: BEAVITA kan uitsluitend voor het beoogd gebruiksdoel dienen wanneer het deel uitmaakt van een energiebeperkt dieet. Andere voedingsmiddelen dienen een noodzakelijk deel van het dieet te vormen. Ook moet er worden gezorgd voor voldoende vochtinname (minstens 2 liter calorievrije drank per dag).

Ten minste houdbaar tot einde: zie verpakking
Chargennummer: zie verpakking

IT:

Sostituto di un pasto per il controllo del peso, con zuccheri ed edulcorante

Dosaggio per la preparazione di un pasto: in sostituzione di un pasto, mescolare 57g di BEAVITA (4 cucchiaini colmi) in 300 ml di acqua. Ti invitiamo a seguire questa raccomandazione di preparazione.

Preparazione come sostituto del pasto per la riduzione del peso: sostituire due o più pasti al giorno con BEAVITA.

Preparazione come sostituto del pasto per mantenere il peso dopo la perdita di peso: sostituire un pasto al giorno con BEAVITA.

INGREDIENTI: proteine di soia isolate (48,9%), polidestrosio, maltodestrina, miele (9,0%), **olio di soia**, amido di mais, citrato di potassio, **proteine del latte**, sali di calcio dell'acido ortofosforico, farina di semi di carrube, aroma, bucce di psyllium, idrossido di magnesio, acidificanti: acido citrico, emulsionante: **lecitina di soia**, edulcoranti: sucralosio, acido L-ascorbico, solfato ferroso, ossido di zinco, nicotinamide, acetato di D-alfa-tocoferile, calcio D-pantotenato, antiossidante: alfa-tocopherolo, solfato di manganese, riboflavina, agenti antiagglomerante: biossido di silicio, cloridrato di piridossina, tiamina mononitrato, colorante: beta-carotene, acetato di retinile, acido pteroilmonoglutammico, gluconato di rame, selenito di sodio, ioduro di sodio, fillochinone, D-biotina, colecalciferolo, cianocobalamina. Può contenere tracce di proteine dell'uovo. Questo prodotto non sostituisce una dieta equilibrata, varia e uno stile di vita sano. Conservare a temperatura ambiente e asciutto. Il livello di riempimento è tecnicamente dipendente. Non adatto a persone anziane o con disfunzioni renali, con diabete con resistenza all'insulina o in trattamento per ipertensione arteriosa. BEAVITA non deve essere assunto per più di tre mesi senza il parere del medico. Non adatto alle persone che assumono anticoagulanti cumarinici. La sostituzione di due dei pasti principali durante una dieta ipocalorica con un pasto sostitutivo di questo tipo contribuisce alla perdita di peso. La sostituzione di uno dei pasti principali durante una dieta ipocalorica con un pasto sostitutivo di questo tipo aiuta a mantenere il peso dopo la perdita di peso.

ULTERIORI INFORMAZIONI: BEAVITA soddisfa il suo scopo solo all'interno di una dieta ipocalorica. È importante includere altri alimenti in questa dieta e assicurarsi di bere a sufficienza (almeno 2 litri di bevande senza calorie al giorno).

Da consumarsi preferibilmente entro fine: vedi confezione
Numero di lotto: vedi confezione

Voedingswaarden/valori nutrizionali		per 100g	RI/ VNR ¹	per porzione/ porzione (57g)	RI/ VNR ²
Voedingswaarden Valori nutrizionali	Energie/energia	1520 kJ 361 kcal	–	866 kJ 205 kcal	–
	Vetten/grassi	6,4 g	–	3,6 g	–
	waarvan verzadigde vetzuren/ di cui acidi grassi saturi	1,4 g	–	0,8 g	–
	Koolhydraten/carboidrati	24,9 g	–	14,2 g	–
	waarvan suikers/di cui zuccheri	9,1 g	–	5,2 g	–
	Vezels/fibre	13,0 g	–	7,4 g	–
Vitaminen Vitamine	Eiwitten/proteïne	43,8 g	–	24,9 g	–
	Zout/sale	1,9 g	–	1,1 g	–
	Vitamine A/vitamina A	481 µg	60 %	274 µg	34 %
	Thiamine/tiamina	0,86 mg	78 %	0,49 mg	45 %
	Riboflavine/riboflavina	1,1 mg	79 %	0,65 mg	46 %
	Niacine/niacina	12,3 mg	77 %	7,0 mg	44 %
	Pantotheenzuur/acido pantotenico	3,7 mg	62 %	2,1 mg	35 %
	Vitamine B6/vitamina B6	0,93 mg	66 %	0,53 mg	38 %
	Biotine/biotina	39,1 µg	78 %	22,3 µg	45 %
	Foliumzuur/acido folico	173 µg	87 %	98,8 µg	49 %
	Vitamine B12/vitamina B12	1,9 µg	76 %	1,1 µg	44 %
	Vitamine C/vitamina C	53,4 mg	67 %	30,4 mg	38 %
Mineralen Minerali	Vitamine D/vitamina D	3,8 µg	76 %	2,2 µg	44 %
	Vitamine E/vitamina E	7,1 mg	59 %	4,0 mg	33 %
	Vitamine K/vitamina K	41,8 µg	56 %	23,8 µg	32 %
	Calcium/calcio	449 mg	56 %	256 mg	32 %
	IJzer/ferro	12,0 mg	86 %	6,8 mg	49 %
	Jodium/iodio	114,0 µg	76 %	65,0 µg	43 %
	Kalium/potassio	887 mg	44 %	505 mg	25 %
	Koper/rame	0,84 mg	84 %	0,48 mg	48 %
	Magnesium/magnesio	240 mg	64 %	137 mg	37 %
	Mangaan/manganese	1,2 mg	60 %	0,68 mg	34 %
	Fosfor/fosforo	623 mg	89 %	355 mg	51 %
	Seleen/selenio	37,5 µg	68 %	21,4 µg	39 %
	Zink/zinco	5,5 mg	55 %	3,1 mg	31 %
	Natrium/sodio	771 mg	–	439 mg	–
	Linolzuur/acido linoleico	3,4 g	–	1,9 g	–

¹percentage van de dagelijkse referentie-inname per 100g/valori nutrizionali di riferimento per 100g
²percentage van de dagelijkse referentie-inname per portie (57g)/valori nutrizionali di riferimento per porzione (57g)

nu3 GmbH | Brückenstr. 5 | 10179 Berlin
Duitsland/Germania

e 572 g 10 porties/porzioni