

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# GRACIA®

Flüssige Verdünnung zum Einnehmen  
Wirkstoff: Fucus vesiculosus D2

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist *Gracia* und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Gracia* beachten?
3. Wie ist *Gracia* einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist *Gracia* aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist *Gracia* und wofür wird es angewendet?

*Gracia* ist ein homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Übergewicht.

*Anwendungsgebiete:* Das Anwendungsgebiet entspricht dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Übergewicht.

Eine krankheitsbedingte Ursache der Fettleibigkeit ist vor Einnahme des Arzneimittels abzuklären. Die Anwendung des Arzneimittels bei Übergewicht ersetzt nicht andere vom Arzt diesbezüglich verordnete Maßnahmen, z. B. eine Diät. Bei Heißhunger mit Übelkeit, Schwitzen, Unruhe, Herzrasen und Zittern kann eine lebensbedrohliche Unterzuckerung vorliegen. In diesem Fall ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen.

Als Sofortmaßnahme sollten bis zum Einsetzen ärztlicher Hilfe mehrere Stück Zucker oder Traubenzucker eingenommen werden.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Gracia* beachten?

***Gracia* darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen den Wirkstoff dieses Arzneimittels sind.
- ohne ärztlichen Rat bei Patienten mit Schilddrüsenerkrankungen.
- bei einer bekannten Jodüberempfindlichkeit.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie *Gracia* einnehmen.

Dieses Arzneimittel enthält 90 Vol.-% Alkohol. Aufgrund des Alkoholgehaltes ist es ratsam, dass Alkoholranke *Gracia* nicht einnehmen.

#### Kinder und Jugendliche

Es liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen bei Kindern vor.

*Gracia* soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

#### Einnahme von *Gracia* zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln sind bisher nicht bekannt.

#### Einnahme von *Gracia* zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung vorliegen, sollte das Arzneimittel in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Studien durchgeführt. Beeinträchtigungen sind nicht bekannt.

### 3. Wie ist Gracia einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt für Erwachsene und Kinder über 12 Jahren 1 – 3 mal täglich 5 Tropfen. Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

Die Tropfen sind unverdünnt oder mit einem Glas Wasser oder Tee verdünnt einzunehmen. (30 Tropfen entsprechen 1 ml.)

Zu einer korrekten Dosisentnahme ist der Tropfer (möglichst senkrecht) so zu halten, dass die Tropfen gleichmäßig abfließen.

Dauer der Anwendung: Auch homöopathische Medikamente sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Gracia eingenommen haben, als Sie sollten**

Fahren Sie mit der Anwendung fort so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist, auch wenn Sie zu viel Gracia eingenommen haben.

*Hinweis:* Bei der Einnahme größerer Mengen des Arzneimittels werden bis zu 36 g Alkohol (bei Einnahme des gesamten Flascheninhalts von 50 ml) aufgenommen; dies entspricht etwa 11 cl Weinbrand. Dies kann, insbesondere bei Kleinkindern, zu einer Alkoholvergiftung führen, die sich zunächst in Erregungszuständen, später in Krämpfen und Bewusstlosigkeit äußert. In diesem Fall besteht Lebensgefahr durch Atemlähmung und es ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Gracia vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nebenwirkungen sind in Abhängigkeit ihrer Häufigkeit in folgende Gruppen unterteilt:

- **Sehr selten:** Übelkeit, Magen-Darm-Beschwerden, Schwindel oder Blutdruckerhöhung

- **Nicht bekannt:** Eine Schilddrüsenüberfunktion kann verstärkt werden.

*Hinweis:* Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung).

In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abteilung Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Gracia aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **Was Gracia enthält**

10 ml flüssige Verdünnung enthalten:

Wirkstoff: 10 ml Fucus vesiculosus Dil. D2 [HAB, V. 4a, Ø mit Ethanol 86 % (m/m)]

#### **Wie Gracia aussieht und Inhalt der Packung**

Grünliche Flüssigkeit in Originalpackungen zu

50 ml (N1) flüssige Verdünnung zum Einnehmen

100 ml (N2) flüssige Verdünnung zum Einnehmen

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Dr. Theiss Naturwaren GmbH

Michelinstraße 10

D-66424 Homburg

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2016.**