



consiva®

NÄHRSTOFF-FORMEL

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel

Lieber Verwender von consiva® M Nährstoff-Formel,

wir freuen uns, dass Sie sich für ein Qualitätsprodukt der APOGEPHA Arzneimittel GmbH entschieden haben.

In dieser Packungsbeilage finden Sie Informationen zur Nahrungsergänzung **consiva® M Nährstoff-Formel**, den Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Gerne können Sie sich auch an unseren wissenschaftlichen Informationsservice wenden: info@apogepha.de oder Telefon 0351 3363 3.

WAS IST CONSIVA® M NÄHRSTOFF-FORMEL?

consiva® M Nährstoff-Formel ist ein Nahrungsergänzungsmittel für die männliche Fertilität mit Myo-Inositol, Alpha-Liponsäure, Coenzym Q10, L-Arginin, Folsäure, Zink, Selen und den B-Vitaminen B2, B6, B12, welches in Zeiten des höheren Bedarfs die Ernährung ergänzt. Diese Inhaltsstoffe wurden nach aktuellen ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen zusammengestellt.

Myo-Inositol:

ist Bestandteil der Zellmembran und unterstützt chemische Botenstoffe im gesamten Körper. Als sogenannter Sekundärbotenstoff spielt es bei vielen zellulären Stoffwechselprozessen eine Rolle. Man findet es in nahezu allen Körpergeweben. Es kommt in vielen Nahrungsmitteln, insbesondere in Getreide, Nüssen und Obst, vor allem in Melonen und Orangen vor.

Alpha-Liponsäure:

ist als Cofaktor an Stoffwechselprozessen beteiligt, die der Zelle Energie zuführen.

Coenzym Q10:

auch Ubichinon-10 genannt, ist ein Baustein für alle lebenswichtigen, biochemischen Prozesse in den Zellen des menschlichen Körpers. Coenzym Q10 ist an der Bildung des Stoffes Adenosintriphosphat (ATP) beteiligt. ATP ist eine Energiequelle für die Zellen.

L-Arginin:

ist physiologischer Bestandteil einer großen Anzahl von Körperproteinen.

Folsäure:

spielt eine wesentliche Rolle bei der Zellteilung und Blutbildung. Folsäure ist ein wasserlösliches Vitamin, das zur Gruppe der B-Vitamine gehört.

Zink:

trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und Reproduktion sowie zur Aufrechterhaltung

eines normalen Testosteron-Serumspiegels bei. Als Spurenelement ist es Bestandteil zahlreicher Enzyme und Proteine, welche eine Vielzahl von Reaktionen und Stoffwechselprozessen im Körper steuern.

Selen:

trägt zu einer normalen Spermienbildung bei. Seine antioxidativen Eigenschaften schützen die Spermien vor schädlichen Umwelteinflüssen und leisten somit einen positiven Beitrag zu deren Beweglichkeit, Funktion und Anzahl.

Vitamin B2 (Riboflavin):

ist wichtig für die Zellfunktion, Wachstum und Entwicklung. Riboflavin ist ein wasserlösliches Vitamin, welches im Stoffwechsel des menschlichen Körpers eine zentrale Rolle spielt: Es ist die Vorstufe für Coenzyme, die an zahlreichen Reaktionen im Körper beteiligt sind. Damit dient es als Elektronenüberträger bei allen Stoffwechselprozessen, die Energie liefern.

Vitamin B6:

trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Vitamin B6 wirkt als Coenzym in etwa 100 enzymatischen Reaktionen und trägt zu einem normalen Eiweißstoffwechsel bei.

Vitamin B12:

trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B12 unterstützt die Zellfunktion und Zellteilungsprozesse. Es fungiert beim Abbau von Fettsäuren und Aminosäuren als Coenzym. Damit hilft es bei der Umwandlung und Übertragung von Stoffwechselprodukten und ist so an der Energiegewinnung aus Nährstoffen beteiligt.

WIE NEHME ICH CONSIVA® M NÄHRSTOFF-FORMEL EIN?

Verzehrempfehlung: Täglich 2 x 1 Sachet einnehmen.
Pulver (zum Auflösen in Wasser).

Den Beutelinhalt in ein Glas geben, mit Wasser (ca. 150 ml) auffüllen und umrühren. Sofort ganz austrinken. Bevorzugt zwischen den Mahlzeiten trinken. Die empfohlene Tagesportion nicht überschreiten.

WAS MUSS ICH BEACHTEN?

- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise
- Die empfohlene Tagesportion sollte nicht überschritten werden
- Für die Anwendung des Produktes ist es ratsam, die Meinung des Arztes zu konsultieren
- In seltenen Fällen kann Alpha-Liponsäure eine Unterzuckerung verursachen
- Übermäßige Einnahme kann abführende Wirkungen haben
- Nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren
- Nicht über 25 °C lagern
- Bitte kühl und vor Feuchtigkeit geschützt in der Originalverpackung aufbewahren
- Vor Sonnenlicht schützen
- Die Mindesthaltbarkeit (siehe Bodenlasche) bezieht sich auf das ordnungsgemäß gelagerte Produkt in der ungeöffneten Verpackung

Auf Basis einer patentierten Nährstoffkombination von Gametogen™		
Zusammensetzung	pro Tagesportion (2 Sachets)	%NRV*
Myo-Inositol	1000 mg	**
Alpha-Liponsäure	150 mg	**
Coenzym Q10	100 mg	**
Folsäure	400 µg	200 %
Zink	15 mg	150 %
Selen	83 µg	150,9 %
Riboflavin (Vitamin B2)	2,8 mg	200 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Vitamin B12	5 µg	200 %
L-Arginin	350 mg	**

* NRV = % des Referenzwertes gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**keine Empfehlung vorhanden

ZUTATEN:

Myo-Inositol; Füllstoff: Sorbit; Maltodextrin; Säureregulator: Zitronensäure; Verdickungsmittel: Pektin; L-Arginin; Orangenaroma; natürliches Limettenaroma; beschichtete Alpha-Liponsäure (Talkum, Schellack, Siliciumdioxid, Glycerin); Emulgator: Lecithin*; Coenzym Q10; Zinkbisglycinat; Farbstoff: Beta-Carotin; Süßstoff: Sucralose; Trennmittel: Siliciumdioxid; Cyanocobalamin (Vitamin B12); Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6); Riboflavin (Vitamin B2); Stabilisator: Quarkernmehl; Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Natriumselenit.

*überprüfte Allergene gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011: Soja

DARREICHUNGSFORM UND PACKUNGSGRÖSSE:

Eine Packung enthält 57 Sachets à 2,9 g
Nettofüllmenge: 57 Sachets = 165,3 g

PZN: 16509272

HERSTELLER/VERTRIEB:

Hergestellt im Auftrag von:

Uriach Consumer Healthcare, S.L, Av. Camí Reial, 51-57, 08184 Palau-solità i Plegamans, Barcelona, Spanien **durch** S.I.I.T. S.r.l., via Ariosto, 50/60-Trezzano S/N (MI), Italien

Vertrieb in Deutschland:

APOGEPHA Arzneimittel GmbH, Kyffhäuserstr. 27, 01309 Dresden

WO ERHALTE ICH WEITERE INFORMATIONEN?

Falls Sie Fragen oder Anregungen zu **consiva® M** Nährstoff-Formel haben, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

APOGEPHA Arzneimittel GmbH, Kyffhäuserstr. 27, 01309 Dresden.

Tel.: 0351-3363-3, Fax: 0351-3363-440, Info@apogepha.de

Weitere Informationen über **consiva® M** Nährstoff-Formel und rund um das Thema Kinderwunsch finden Sie auch unter:
www.consiva-info.de

consiva® F Nährstoff-Formel

Zusätzlich steht Paaren mit **consiva® F** Nährstoff-Formel für die Frau eine sinnvolle Ergänzung zur Verfügung.

Diese trägt mit Zink zu einer normalen Fruchtbarkeit und mit Vitamin B6 zum hormonellen Gleichgewicht des weiblichen Organismus bei.

Nahrungsergänzungsmittel mit Myo-Inositol, Alpha-Liponsäure, Folsäure, Zink und Vitamin B6.

Paare mit Kinderwunsch können gemeinsam etwas dafür tun, die biologischen Voraussetzungen auf natürliche Weise zu unterstützen.