

---

## Probiotische Bakterien Test

### Anzahl von Laktobazillen + Bifidobakterien

Sie haben sicherlich schon von Probiotika gehört, Produkten, die Ihre Darmflora stärken können. Doch wussten Sie, dass es verschiedene probiotische Bakterien gibt, die sich positiv auf die Gesundheit Ihres Darms auswirken? Die wichtigsten dieser "guten" Darmbakterien sind die Laktobazillen und die Bifidobakterien. Diese Bakterien können Sie gezielt zu sich nehmen und fördern – und so Ihre Darmgesundheit und Ihr Immunsystem stärken.

Der cerascreen® Probiotische Bakterien Test misst die insgesamt Anzahl von Laktobazillen und Bifidobakterien in Ihrer Probe. So erfahren Sie, ob die beiden Gattungen der "guten" Darmbakterien in Ihrem Stuhl häufig vorkommen. Der Selbsttest ist ein Probenahme- und Einsende-Kit für zuhause. Sie entnehmen sich dabei eine kleine Stuhlprobe, die später von einem Diagnostik-Fachlabor ausgewertet wird.

- Zuhause Probe entnehmen – einfach & diskret
- Analyse im Diagnostik-Fachlabor
- Probiotische "gute" Darmbakterien testen
- Darmflora stärken & Darmgesundheit fördern



Rund um die Uhr



einfach & schmerzfrei zu Hause durchführen



Keine An- und Abreise zum Arzt



umfangreicher Ergebnisbericht



Telefon-Hotline mit Experten



Ergebnisse innerhalb weniger Tage

### Warum Probiotische Bakterien testen?

Ihre Darmflora ist wichtig für Verdauung und Immunsystem, sie beeinflusst Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden und vermutlich auch Ihr Körpergewicht. Wissenschaftliche Studien legen nahe, dass die "guten" Darmbakterien, die Laktobazillen und Bifidobakterien, Abwehrkräfte stärken und Verdauungsbeschwerden entgegenwirken können.

---

Der cerascreen® Probiotische Bakterien Test bietet Ihnen eine gezielte Analyse zweier entscheidender Gattungen von Darmbakterien. So erhalten Sie einen wertvollen Einblick in Ihre Darmflora – zum kleinen Preis. Durch die richtige Ernährung und Prä- und Probiotika können Sie dann, basierend auf dem Testergebnis, Ihre Darmgesundheit optimieren.

Sie profitieren von unserer Expertise: cerascreen® ist Marktführer für medizinische Selbsttests in Europa, mit 8 Jahren Erfahrung in der Entwicklung und Auswertung von Tests. Wir haben mehr als 40 zugelassene Einsende-Testkits (Medizinprodukte) entwickelt, 250.000 Proben ausgewertet und beliefern 19 Ländern in Europa.

## Ihr Testergebnis

Sobald Ihre Probe ausgewertet ist, erhalten Sie über die mein cerascreen®-App oder im Benutzerkonto unseres gesicherten Online-Kundenbereichs Ihren Ergebnisbericht. Sie können den Bericht ganz einfach an Smartphone, Tablet oder Computer einsehen und ihn bei Bedarf in ausgedruckter Form durchlesen.

Erfahren Sie in der Laboranalyse, wie häufig Laktobazillen und Bifidobakterien in Ihrer Probe vorkommen. Lernen Sie durch leicht anwendbare Empfehlungen, wie Sie Ihre probiotischen Darmbakterien durch Ernährung, Prä- und Probiotika und Nahrungsergänzungsmittel gezielt optimieren. Umfangreiche Gesundheitsinformationen erklären die Zusammenhänge zwischen Darmbakterien und Gesundheit.

## Was ist der Unterschied zum Darmbakterien Test?

### **Kleine Variante: Probiotische Bakterien Test**

Dieser preiswerte Test liefert Ihnen einen informativen Überblick über Ihre probiotischen Darmbakterien. Mit der etablierten Messmethode der kulturellen Anzucht stellt das Labor die Anzahl von koloniebildenden Einheiten der Bakterienarten pro Milliliter (KBE/ml) Stuhl fest. Sie erfahren, wie häufig Laktobazillen und Bifidobakterien in Ihrer Probe vorkommen.

### **Große Variante: Darmbakterien Test**

Der cerascreen® Darmbakterien Test wendet zusätzlich zur quantitativen Analyse das moderne PCR-Verfahren an. PCR steht für Polymerase-Kettenreaktion. Mit der Methode ermitteln die Fachleute im Labor das Erbgut verschiedener Bakterienarten der Laktobazillen und Bifidobakterien. Diese Arten haben alle unterschiedliche Funktionen und lassen sich gezielt über ganz bestimmte Probiotika supplementieren.

---

### Alle Vorteile im Überblick:

- individuelle Auswertung
- von Experten entwickelt
- sicher und vertraulich
- Analyse im Fachlabor
- eigener, sicherer Kundenbereich
- persönliche Beratung