




system

FETTBINDER

✓ lactosefrei
✓ glutenfrei

 Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation sorgfältig durch.

Nur bei vorschriftsgemäßer Einnahme können die Doppelherz system **FETTBINDER** Kapseln ihre Wirkung richtig entfalten.

Indikation:

Doppelherz system **FETTBINDER** ist ein Medizinprodukt zur Unterstützung der Gewichtsabnahme bzw. Gewichtskontrolle bei der Behandlung und Prävention von Übergewicht und Fettleibigkeit, um damit verbundene Krankheiten vorzubeugen.

Gebrauchsanweisung:

Doppelherz system **FETTBINDER** ist zur oralen Einnahme bestimmt.

Doppelherz system **FETTBINDER** ist zur Anwendung bei fettleibigen (BMI* \geq 30) und übergewichtigen (BMI* \geq 25) Erwachsenen.

Doppelherz system **FETTBINDER** muss 15 Minuten vor einer Hauptmahlzeit mit einem großen Glas Flüssigkeit eingenommen werden.

Empfohlene Verzehrmenge im Rahmen eines Gewichtsmanagementprogramms:

- 3-mal täglich jeweils 2 Kapseln zur Unterstützung der Gewichtsreduktion
- 3-mal täglich jeweils 1 Kapsel zur Unterstützung der Gewichtskontrolle

Für die langfristige Anwendung geeignet – es wird empfohlen, Doppelherz system **FETTBINDER** 12 Wochen lang einzunehmen.

* Body-Mass-Index

Nebenwirkungen:

Nach der Einnahme von Doppelherz system **FETTBINDER** kann vorübergehend ein Völlegefühl auftreten. Dieses klingt üblicherweise nach kurzer Zeit wieder ab.

Während der Einnahme von Doppelherz system **FETTBINDER** kann es gelegentlich zu Magen-Darm-Beschwerden kommen, z. B. Verstopfung, Dyspepsie, Magenschmerzen, unangenehme Blähungen, Schmerzen oder Bauchbeschwerden, Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall.

Selten: Überempfindlichkeit gegen einen oder mehrere Inhaltsstoffe.

Bei anhaltenden Nebenwirkungen sollte man die Behandlung abbrechen und einen Arzt oder Apotheker kontaktieren.

Gegenanzeigen:

Nicht bei Unverträglichkeit oder Allergie gegen einen der Inhaltsstoffe anwenden.

Doppelherz system **FETTBINDER** darf bei entzündlichen Erkrankungen des Verdauungstrakts (z. B. Refluxkrankheit, Gastritis, Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwür, Crohn-Krankheit, Colitis ulcerosa, Divertikulitis), Anzeichen eines Darmverschlusses (drohender oder vorhandener mechanischer oder paralytischer Ileus), Gastroparese bei Diabetikern mit Neuropathie, Darmpolyopen sowie bei vorbestehenden schwerwiegenden Verdauungsbeschwerden nicht eingenommen werden.

Nicht anwenden bei bekannter Verstopfung. Nicht anwenden bei Untergewicht (BMI < 18,5).

Für Neugeborene, Säuglinge und Kinder nicht geeignet. Jugendliche sollten Doppelherz system **FETTBINDER** nur nach Rücksprache mit einem Arzt anwenden. Im Zweifel bitte Ihren Arzt oder Apotheker konsultieren.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Doppelherz system **FETTBINDER** soll in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden, um die Versorgung des Embryos bzw. des Säuglings mit wichtigen Nährstoffen nicht zu gefährden.

Vorsichtsmaßnahmen bei Gebrauch:

Da sich im Magen ein nicht lösliches Gel bildet, ist für eine ausreichende Wasserzufuhr zu sorgen. Grundsätzlich sollten Sie täglich mindestens 2 Liter Wasser oder ungesüßte Getränke trinken.

Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Eine Überdosierung von Doppelherz system **FETTBINDER** verbessert die Wirkung nicht, sie kann aber mögliche Nebenwirkungen fördern.

Durch die hohe Fettbindungskapazität von Doppelherz system **FETTBINDER** kann die Absorption von fettartigen Wirkstoffen aus Arzneimitteln beeinträchtigt

werden. Dies betrifft beispielsweise die Hormone in der Antibabypille oder in Präparaten zur Behandlung von Wechseljahresbeschwerden sowie Vitaminprodukte.

Um die Wirksamkeit solcher Medikamente nicht zu gefährden, sollte zwischen deren Einnahme und der Einnahme von Doppelherz system **FETTBINDER** ein Zeitraum von mindestens vier Stunden liegen. Um Wechselwirkungen mit anderen Substanzen zu vermeiden, sollten die Patienten einen Arzt oder Apotheker zu Rate ziehen und diesen systematisch zur gleichzeitigen Einnahme anderer Arzneimittel befragen.

Damit der tägliche Bedarf an den fettlöslichen Vitaminen A, D, E und K nicht unterschritten wird, kann ggf. ein Multivitaminpräparat helfen, den Vitaminbedarf zu decken. Doppelherz system **FETTBINDER** enthält keine anrechenbaren Kohlenhydrat-Einheiten. Jedoch sollten Personen mit Diabetes Doppelherz system **FETTBINDER** nur nach Rücksprache mit einem Arzt einnehmen.

Kapseln nicht kauen oder zerbeißen. Die Kapseln dürfen sich nicht im Mund auflösen.

Lagerungshinweise:

Trocken und bei Raumtemperatur lagern.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Blisterpackung vor der Verwendung auf

Unversehrtheit prüfen. Ist die Blisterpackung beschädigt, die Kapsel(n) entsorgen.

Das Produkt nach Überschreiten des auf der Verpackung angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatums nicht mehr verwenden.



Zusammensetzung:

Chitosan (500 mg, aus Aspergillus-Niger-Myzel), Magnesiumstearat, Siliciumdioxid.

Kapsel: Hypromellose (HPMC), Titandioxid.

MEDIZINPRODUKT

CE 0297

Hersteller:

KitoZyme sa

Parc Industriel des Hauts-Sarts, Zone 2

Rue de Milmort, 680

4040 Herstal Belgien

Vertrieb:

Queisser Pharma GmbH & Co. KG

Schleswiger Str. 74

24941 Flensburg

Deutschland

Packungsbeilage zuletzt überarbeitet: 2020-05

Wie wirkt Doppelherz system **FETTBINDER**?

Der in Doppelherz system **FETTBINDER** enthaltene Hauptbestandteil Chitosan ist ein natürlicher Ballaststoff. Seine besonders hohe Fettbindungskapazität hilft, Kalorien aus fettreicher Nahrung zu neutralisieren. Doppelherz system **FETTBINDER** bindet dabei nur Fette, keine Kohlenhydrate oder Zucker.

Die Kapseln sind vor den Hauptmahlzeiten mit viel Flüssigkeit einzunehmen. Der natürliche Ballaststoff Chitosan bildet im Magen eine gelförmige Substanz, die sich mit der aufgenommenen Nahrung vermischt.

Dabei werden der Nahrung Fett und Cholesterin entzogen und in einer nicht-löslichen Form gebunden.

Diese gebundenen Fette gelangen nicht in den Stoffwechsel, sondern werden unverdaut ausgeschieden.

Bewusste Ernährung:

Übergewicht entsteht häufig durch einen zu hohen Fettgehalt der Nahrung, zum Beispiel durch fette Fleisch-, Wurst- und Käseprodukte, Fast Food oder fettreiche Snacks.

Da Fette besonders energiereich sind, werden dem Körper mit solchen Nahrungsmitteln oft mehr Kalorien zugeführt, als er braucht - die überschüssige Energie wird in Fettdepots gespeichert.

Für eine bewusste Ernährung ist es wichtig, auf eine gemäßigte Zufuhr von Fetten und Kohlenhydraten zu achten – bei ausreichendem Verzehr von Vitaminen und Mineralstoffen. Körperliche Aktivität erhöht zusätzlich den Kalorienverbrauch und baut Fettablagerungen ab.

Weitere Informationen:

Frei von Geschmacksverstärkern und Konservierungsmitteln.

Laktosefrei, jodfrei, glutenfrei und cholesterinfrei.

Doppelherz system **FETTBINDER** wird mit natürlichen Inhaltsstoffen hergestellt und enthält keine Rohstoffe tierischen Ursprungs. Geringfügige Abweichungen bei Farbe und Geschmack haben keine Auswirkung auf die Wirksamkeit des Produkts.