

Excilor® INTENSIV

Lack gegen Nagelpilz*

*Eine Wirksamkeit ist nur gegen die meisten Erreger von Nagelpilz belegt

Was ist „Nagelpilz“?

Der Nagelpilz (die so genannte Onychomykose) ist eine Pilzinfektion, die Finger- und Fußnägel befällt. In den häufigsten Fällen wird Nagelpilz durch Dermatophyten verursacht. Die Infektion beginnt meist am vorderen Nagelrand, der sich gelblich, braun oder grün verfärbt. Der Nagelpilz breitet sich unter oder in der Nagelplatte aus. Das Resultat ist eine zunehmende Verdickung und Bröckeligkeit der Nagelplatte. Der Nagel wird brüchig und hebt sich bisweilen ganz oder teilweise vom Nagelbett ab, was durchaus schmerzhaft sein kann.

Wie kommt es zu einer Nagelpilzinfektion?

Pilzkrankungen der Nägel, zumeist der Fußnägel, treten aufgrund übermäßiger Feuchtigkeit, Wärme oder Transpiration auf. Normalerweise ist die Nagelplatte zu dick, um die Pilze eindringen zu lassen. Sind die Nägel jedoch angegriffen, können sie sich leicht infizieren. Entwicklung und Ausbreitung eines Nagelpilzes werden durch zu enges Schuhwerk und/oder Schweißfüße begünstigt. Pilzinfektionen sind ansteckend und daher leicht übertragbar (z. B. über Gemeinschaftsduschen). Selbstansteckung ist möglich: Der Pilzbefall kann sich von einem Nagel auf die anderen Nägel ausbreiten. Manche Menschen (Ältere, Diabetiker, Patienten mit Kortisonbehandlung oder einem geschwächten Immunsystem) sind besonders empfindlich gegenüber Pilzkrankungen. Es ist wichtig, dass die Nagelpilzinfektion so schnell wie möglich behandelt wird: Je kleiner der infizierte Bereich ist, desto kürzer ist die Behandlungsdauer. Eine schnelle Behandlung kann so eine Ausbreitung auf die anderen Nägel verhindern.

Wie kann man Nagelpilz vorbeugen?

- Waschen Sie sich regelmäßig die Füße. Falls Sie Seife verwenden, spülen Sie die Füße anschließend gründlich ab, damit keine Seifenreste zurückbleiben.
- Trocknen Sie die Füße gut ab, insbesondere zwischen den Zehen.
- Tragen Sie Socken aus reiner Baumwolle oder aus Wolle.
- Tragen Sie gut belüftete Schuhe, die nicht zu eng sind.
- Wechseln Sie regelmäßig die Schuhe.
- Verwenden Sie ein Anti-Pilz-Spray für Ihre Schuhe
- Tragen Sie Badeschuhe in Räumen, in denen viele Leute barfuß laufen, wie z. B. in Duschen, Umkleieräumen oder im Schwimmbad.

Excilor® INTENSIV

Wie wirkt Excilor® INTENSIV gegen den Nagelpilz*?

Die Nagelplatte besteht zum Großteil aus Keratin, das für die meisten pilzhemmenden Präparate undurchdringlich ist. Meistens wächst der Nagelpilz unterhalb des Nagels, was die Behandlung erschwert. **Excilor® INTENSIV** kontrolliert die Mikroumgebung des Nagels, indem es ihn „übersäuert“, d. h. den pH-Wert senkt. **Excilor® INTENSIV** kann den Nagel penetrieren und ihn so von innen nach außen behandeln. In der Regel dauert die Behandlung einige Monate, bis der betroffene Nagel wieder völlig gesund aussieht. Ein Zehennagel wächst im Schnitt 1,5 mm im Monat. **Excilor® INTENSIV** senkt sofort den pH-Wert des Nagels und schafft somit eine feindliche Umgebung für das Pilzwachstum. Es dauert jedoch seine Zeit, bis der beschädigte Nagel herausgewachsen ist. Die Wirksamkeit von **Excilor® INTENSIV** - auch bei hartnäckigem Nagelpilz - wurde in klinischen Studien nachgewiesen.*

*Eine Wirksamkeit ist nur gegen die meisten Erreger von Nagelpilz belegt

Anwendung



Excilor® INTENSIV muss 1x täglich aufgetragen werden, am Besten nach dem Duschen. Reinigen Sie den Nagel vor der Anwendung und entfernen Sie evtl. vorhandene Reste von kosmetischem Nagellack. Flasche vor Gebrauch gut schütteln.



Verwenden Sie den Pinselapplikator, um die gesamte Nageloberfläche großzügig mit **Excilor® INTENSIV** zu bedecken. An der Flaschenöffnung können sich durch den Luftkontakt bei der Benutzung getrocknete Lackrückstände bilden. Das ist normal und hat keinen Einfluss auf die Produktleistung oder -qualität. Wischen Sie die Rückstände gegebenenfalls vom Pinselapplikator ab.



Lassen Sie den Nagel danach trocknen. Dieser Vorgang dauert 3 bis 5 Minuten. Für eine optimale Wirkung sollten Schuhe und Strümpfe erst nach einer Trocknungszeit von 5 Minuten angezogen werden. Das Produkt ist beim Auftragen weiß, wird aber nach dem Trocknen transparent. Wenn der Nagel vollkommen trocken ist, fühlt er sich an, als wäre er mit Gummi beschichtet. Dieses Gefühl lässt mit der Zeit nach. Auf die Beschichtung kann nach dem Trocknen zusätzlich ein farbiger Nagellack aufgetragen werden.



Ein Kribbeln unter dem Nagel weist darauf hin, dass das Produkt durch den Nagel hindurchdringt. Die so gebildete Schicht ist wasserresistent und hält normale Abnutzung und Reibung aus. Die Beschichtung kann an den Nagelrändern abblättern, dies hat jedoch keine Auswirkung auf die Wirksamkeit des Produkts.



Entfernen Sie die Schicht nach 24 Stunden. Beginnen Sie dafür an einer Ecke des Nagels und rollen Sie die Schicht vorsichtig ab. Ziehen Sie die gesamte Beschichtung vom Nagel ab. Dies geht am einfachsten unter warmem Wasser. Trocknen Sie den Nagel ab und tragen Sie das Produkt erneut auf, wie oben beschrieben. Waschen Sie sich nach jedem Entfernen und jedem neuen Auftragen sorgfältig die Hände. Bei leichtem bis mittelschwerem Nagelpilz, d.h. wenn weniger als 2/3 der Nagelplatte betroffen sind, ist eine Anwendung von 3 bis 6 Monaten erforderlich. Es wird empfohlen, die Behandlung bis zur vollständigen Wiederherstellung des Nagels fortzusetzen.



Verschließen Sie die Flasche nach jeder Anwendung sorgfältig, um ein Austrocknen zu vermeiden. An der Flaschenöffnung können sich getrocknete Lackrückstände bilden.

Eine Flasche **Excilor® INTENSIV** enthält 30ml Lösung.

Nebenwirkungen

- Brennendes Gefühl, Juckreiz oder leichte, lokal auftretende Schmerzen.

Bei Patienten mit bekannter Überempfindlichkeit gegen einen oder mehrere Inhaltsstoffe besteht das Risiko einer Sensibilisierung.

Wenn die Symptome anhalten oder sich verschlimmern, beenden Sie die Behandlung und wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Bitte melden Sie schwerwiegende Vorkommnisse bei der Anwendung dieses Produkts an den Hersteller unter info@excilor.com. Sie tragen damit zur laufenden Nutzen-Risiko-Bewertung des Produktes bei.

Vorsichtsmaßnahmen

Nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt. Wenden Sie das Produkt nicht an, wenn Sie eine bekannte Überempfindlichkeit oder Allergie gegen einen der Bestandteile haben. Tragen Sie das Produkt nur auf den Nagel auf und vermeiden Sie den Kontakt mit der umgebenden Haut. Vermeiden Sie jeglichen Kontakt mit den Augen und den Schleimhäuten. Wenn das Produkt in Kontakt mit den Augen oder Schleimhäuten kommt, spülen Sie diese gründlich mit Wasser aus. Es liegen keine klinischen Daten über die Anwendung des Produkts bei Kindern, schwangeren oder stillenden Frauen vor.

Diabetiker mit Fußproblemen sollten sich an ihren Arzt wenden, bevor sie mit der Anwendung von **Excilor® INTENSIV** beginnen. Verwenden Sie das Produkt nicht nach dem angegebenen Verfalldatum.

Aufbewahrung

Bewahren Sie das Produkt bei Raumtemperatur (5-25°C) und vor Wärme und direktem Sonnenlicht geschützt auf. Bewahren Sie das Produkt für Kinder und Tiere unzugänglich auf. Halten Sie die Flasche fest verschlossen.

Zusammensetzung

Wasser, Polyurethan, Pfefferminzöl, Essigsäure, Sorbitansesquioleat, Hexanediol, Octanediol, Benzylalkohol, Octylgallat, ethoxilierte und acetylierte Lanolinalkohole, Phenethylalkohol, Jodpropinylbutylcarbammat, Xanthan, Dehydracetsäure, Ethylhexylglycerin, Biotin.



Letzte Überarbeitung dieser Gebrauchsanweisung: August 2021

 Oystershell NV
Nijverheidsweg 10
9820 Merelbeke
BELGIUM

Vertrieb:

Kyberg Medical GmbH
Keltenring 8
82041 Oberhaching

1750/620003/21H/07020653/0