

Lovital® complete energy 2.0

Hochkalorische Trinknahrung bei Mangelernährung
Produktinformationen für Betroffene und Angehörige

2 kcal/ml

Hohe Energiedichte

ca. 400 kcal

pro 200-ml-Packung¹

20 g Eiweiß

pro 200-ml-Packung

Astronautenkost, Astronautennahrung, Nahrung zum Trinken

Diese Begriffe werden häufig als Bezeichnungen für medizinische Trinknahrung verwendet. Lovital® complete energy 2.0 ist eine bilanzierte Diät zum Diätmanagement bei drohender oder bestehender Mangelernährung und Störungen der Nahrungsaufnahme. Die flüssige Nahrung liefert konzentriert Energie und Nährstoffe, wenn normales Essen den Bedarf nicht ausreichend deckt.

Trinknahrung zum Zunehmen bei Gewichtsverlust

Ungewollter Gewichtsverlust kann ein Hinweis auf Mangelernährung sein, auch bei normalem oder höherem Körpergewicht. Wer bei Untergewicht zunehmen möchte, benötigt eine individuell abgestimmte Ernährung. Kalorienreiche Trinknahrung kann zusätzliche Energie liefern und dadurch eine Gewichtszunahme unterstützen. Entscheidend sind die gesamte Energiezufuhr, der Bedarf und die Ursache des Gewichtsverlusts. Ein bestimmter Gewichtszuwachs lässt sich nicht garantieren.

Energy, Eiweiß und Vitamin D

„Energy“ steht im Produktnamen für die hohe Energiedichte. Neben Eiweiß (Protein), Kohlenhydraten und Fetten enthält Lovital Vitamine, darunter Vitamin D, sowie Mineralstoffe und Spurenelemente. Die genauen Mengen unterscheiden sich je nach Sorte; maßgeblich ist die Nährwerttabelle. Eine vollständige Nährstoffdeckung durch pauschal zwei Packungen täglich wird nicht zugesichert.

Bei Appetitlosigkeit und im Alter

Wenig Appetit, Erkrankungen oder Kauprobleme können die Nahrungsaufnahme erschweren. Gerade bei älteren Menschen sollte auf ausreichendes Essen und Trinken geachtet werden. Kleine Mengen energiereicher Zusatznahrung können Teil eines ärztlich begleiteten Ernährungsplans sein. Neu auftretender Gewichtsverlust sollte abgeklärt werden.

Die passende Trinknahrung auswählen

Wichtig sind Kalorien pro Portion, Eiweißgehalt, Trinkmenge, Geschmack, Ballaststoffe und Verträglichkeit. Begriffe wie Aufbaunahrung, hochkalorischer Drink oder Flüssignahrung allein sagen noch nicht aus, welches Produkt zur persönlichen Ernährungssituation passt.

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).
Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Sorten, Anwendung und häufige Fragen

Lovital® Trinknahrung im Alltag

Ohne Ballaststoffe	Mit Ballaststoffen: fibre
Keks, Schoko, Aprikose-Pfirsich	Vanille, Waldfrucht, Kaffee
Glutenfrei und streng laktosearm.	Glutenfrei und streng laktosearm.

Wie viel Trinknahrung am Tag?

Für die ballaststofffreien Sorten nennt die Produktinformation 2-3 Packungen täglich zur Ergänzung und 5-6 Packungen zur ausschließlichen Ernährung. Die tatsächliche Menge legt die behandelnde Fachperson bedarfsgerecht fest. Auf ausreichende zusätzliche Flüssigkeitszufuhr achten.

Wie wird Lovital angewendet und gelagert?

Vor Gebrauch gut schütteln und langsam trinken. Ungeöffnet bei Raumtemperatur lagern. Geöffnete Packungen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen. Die jeweiligen Verpackungshinweise beachten.

Ist Lovital ein Eiweißshake oder Mahlzeitenersatz?

Lovital ist medizinische Trinknahrung. Sie ist zur ergänzenden und, bei entsprechender ärztlicher Planung, ausschließlichen Ernährung geeignet. Ein üblicher Proteinshake für Sport oder ein Mahlzeitenersatz zum Abnehmen hat einen anderen Verwendungszweck.

Mit oder ohne Ballaststoffe? Laktosefrei oder laktosearm?

Die Auswahl richtet sich nach Verträglichkeit und medizinischem Bedarf. Bei Darmerkrankungen ist ein genereller Ballaststoffverzicht nicht erforderlich. Laktosearm bedeutet nicht laktosefrei und nicht milcheiweißfrei. Bei Allergien ist die Zutatenliste entscheidend.

Gibt es Trinknahrung auf Rezept?

Lovital kann bei erfüllten Voraussetzungen ärztlich verordnet werden. Eine Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse kommt bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung infrage, wenn andere geeignete Maßnahmen nicht ausreichen. Die ärztliche Praxis prüft die Voraussetzungen; die Apotheke unterstützt bei der Produktauswahl.

Was ist bei Kindern und Vorerkrankungen wichtig?

Nicht für Säuglinge und Kinder unter 3 Jahren geeignet. Unter 10 Jahren ist die Menge ärztlich abzustimmen. Nicht bei Unverträglichkeit gegen Inhaltsstoffe anwenden. Laut Produktinformation ist eine normale, voll funktionsfähige Stoffwechsellage erforderlich; beispielsweise nicht bei akuter Niereninsuffizienz verwenden. Bei Schluckstörungen muss die sichere Konsistenz fachlich beurteilt werden.

¹ Je nach Sorte abweichend: Die Produktdaten nennen für Keks und Schoko 400 kcal, für Aprikose-Pfirsich 408 kcal je 200 ml. Angaben zur Dosierung und Lagerung beziehen sich auf die genannten ballaststofffreien Sorten.

Quellen und weitere Informationen

Apo Products: Lovital-Produktübersicht | Apo Products: Produktdaten energy 2.0 | DGE: Mangelernährung | G-BA: Voraussetzungen der Verordnung | gesund.bund.de: Ernährung und Bewegung im Alter