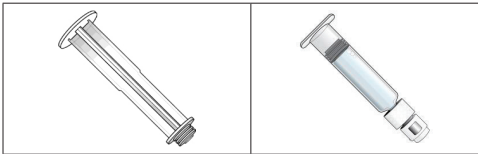


1 x Kolbenstange für die Fertigspritze mit sterilem Wasser



1 x 1 ml Luer-Lock-Spritze

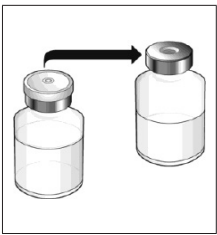


- Öffnen Sie die Packungen **erst**, wenn in der Anleitung angegeben.
- Benutzen Sie **keines** der Einzelteile bei Hinweisen auf Fälschung oder Beschädigung.
- Verwenden Sie **keinen** der Gegenstände erneut.

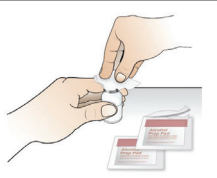
Schritt 2. Bereiten Sie die Durchstechflasche für die Anwendung vor, bringen Sie den Adapter für die Durchstechflasche an
Sie benötigen: 2 Packungen Alkoholtupfer, 1 Durchstechflasche und 1 Packung mit einem Adapter für die Durchstechflasche.

Gehen Sie wie folgt vor:

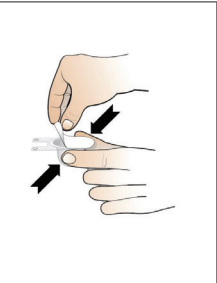
- Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und warmem Wasser.
- Reinigen Sie die flache Arbeitsfläche mit einem frischen Alkoholtupfer.
- Entfernen Sie den roten (250 Mikrogramm) oder blauen (500 Mikrogramm) Plastikschnappdeckel von der Durchstechflasche.



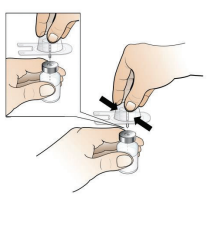
- Reinigen Sie den Stopfen der Durchstechflasche mit einem frischen Alkoholtupfer.
- Berühren Sie nach der Reinigung **nicht** mehr den Stopfen der Durchstechflasche.



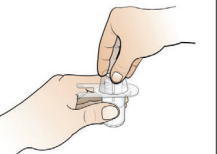
- Ziehen Sie die Papierabdeckung langsam vom Adapter für die Durchstechflasche. Belassen Sie dabei den Adapter für die Durchstechflasche in der Plastikpackung.
- Berühren Sie nicht den Stopfen der Durchstechflasche oder den Dorn des Adapters für die Durchstechflasche.



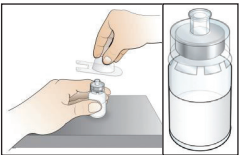
- Stellen Sie die Durchstechflasche auf den Tisch und positionieren Sie den Dorn des Adapters für die Durchstechflasche mittig auf dem Stopfen der Durchstechflasche. Belassen Sie dabei den Adapter für die Durchstechflasche in der Plastikverpackung.



- Drücken Sie den Adapter für die Durchstechflasche so lange auf die Durchstechflasche, bis er fest sitzt und Sie ihn nicht weiter herunterdrücken können.



- Entfernen Sie die Plastikverpackung des Adapters für die Durchstechflasche. Belassen Sie dabei den Adapter für die Durchstechflasche auf der Durchstechflasche.
- Berühren Sie nicht das obere Ende des Adapters für die Durchstechflasche.

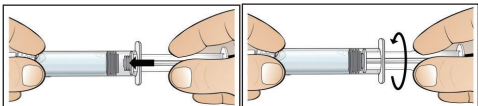


Schritt 3. Bereiten Sie die Spritze mit sterilem Wasser vor
Sie benötigen: Fertigspritze mit Wasser und Kolbenstange. Bitte beachten Sie Folgendes, bevor Sie mit Schritt 3 beginnen:

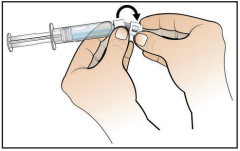
- Die durchsichtige Plastikkolbenstange MUSS immer zuerst befestigt werden, bevor die weiße Spitze der Fertigspritze mit Wasser abgebrochen wird. Führen Sie Schritt 3a vor Schritt 3b durch.

Gehen Sie wie folgt vor:

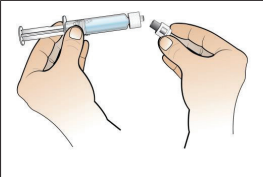
- Schritt 3a:** Befestigen Sie die durchsichtige Plastikkolbenstange an der Fertigspritze mit sterilem Wasser, indem Sie das Ende der Kolbenstange mit dem Gewinde in die Spritze stecken und die Stange vorsichtig im Uhrzeigersinn auf den grauen Kolben der Spritze drehen, bis Sie einen leichten Widerstand spüren. Ziehen Sie nicht zu fest an.



- Schritt 3b:** Halten Sie die Spritze mit der einen Hand, während Sie die Spitze der weißen Plastikabdeckung mit der anderen Hand nach unten biegen. Damit wird das Siegel der weißen Plastikabdeckung aufgebrochen.



- Sobald das Siegel aufgebrochen ist, reißen Sie die weiße Plastikabdeckung ab. Sie werden grauen Gummi in der Plastikabdeckung erkennen.

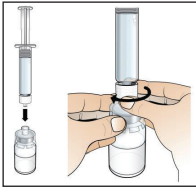


Schritt 4. Lösen Sie Nplate durch Injektion von Wasser in die Durchstechflasche auf
Sie benötigen: Fertigspritze mit sterilem Wasser und Durchstechflasche mit befestigtem Adapter.
Bitte beachten Sie Folgendes, bevor Sie mit Schritt 4 beginnen:

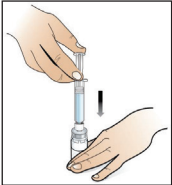
- Vorsichtig und langsam **auffösen**. Dies ist ein Produkt aus Protein, und Proteine können leicht durch unsachgemäßes Mischen und zu starkes Schütteln beschädigt werden.

Gehen Sie wie folgt vor:

- Während Sie die Durchstechflasche auf dem Tisch belassen, befestigen Sie die mit Wasser gefüllte Spritze am Adapter für die Durchstechflasche, indem Sie den Adapter der Durchstechflasche seitlich mit einer Hand festhalten und die Spitze der Spritze mit der anderen Hand im Uhrzeigersinn auf den Adapter drehen, bis Sie einen leichten Widerstand spüren.



- Drücken Sie die Kolbenstange sehr langsam und behutsam nach unten, um das gesamte Wasser aus der Spritze in die Durchstechflasche zu injizieren. Das Wasser muss langsam auf das Pulver fließen.
- Drücken Sie das Wasser **nicht** mit zu viel Kraft in die Durchstechflasche.
- Hinweis:** Es ist normal, dass sich die Kolbenstange nach der Injektion des Wassers in die Durchstechflasche wieder nach oben bewegt. Sie müssen keinen dauerhaften Druck auf den Kolben ausüben, während Sie Schritt 4 beenden.

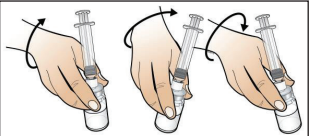


Drücken Sie langsam und behutsam

Bevor Sie fortfahren:

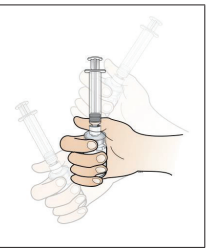
- Stellen Sie vor dem Auflösen sicher, dass das gesamte Wasser aus der Spritze in die Durchstechflasche injiziert wurde.

- Halten Sie die Verbindungsstelle zwischen der Durchstechflasche und dem Adapter für die Durchstechflasche mit den Fingern fest und schwenken Sie die Durchstechflasche behutsam, indem Sie Ihr Handgelenk hin und her bewegen, bis das gesamte Pulver aufgelöst und die Lösung in der Durchstechflasche klar und farblos ist.



Richtig

- Schwenken Sie die Durchstechflasche behutsam.
- Schütteln Sie die Durchstechflasche **nicht**.
- Rollen Sie die Durchstechflasche **nicht** zwischen den Handflächen.
- Hinweis:** Es kann bis zu 2 Minuten dauern, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat.

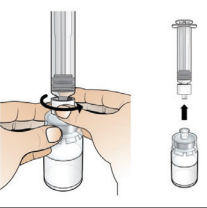


Falsch

Bevor Sie fortfahren:

- Prüfen Sie die gelöste Flüssigkeit optisch auf Partikel und/oder Verfärbungen. Sie muss klar, farblos und vollständig aufgelöst sein.
- Hinweis:** Kontaktieren Sie Ihr medizinisches Fachpersonal, sollten Verfärbungen oder Partikel in der Flüssigkeit erkennbar sein.
- Stellen Sie sicher, dass das Pulver vollständig aufgelöst ist, bevor Sie die Spritze entfernen.

- Sobald Nplate vollständig aufgelöst ist, entfernen Sie die leere Spritze, indem Sie diese gegen den Uhrzeigersinn vom Adapter für die Durchstechflasche drehen.



- Entsorgen Sie die leere Spritze in einem Sicherheitsbehälter für scharfe oder gefährliche Gegenstände. Bewahren Sie die Durchstechflasche mit gelöstem Nplate auf. Bereiten Sie unverzüglich eine neue Spritze für die Injektion vor.
- Verzögern Sie die Injektion von Nplate **nicht**.

Schritt 5. Bereiten Sie eine neue Spritze für die Injektion vor

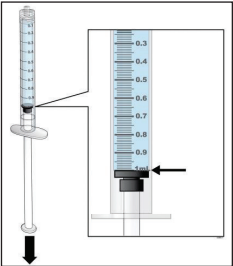
Sie benötigen: eine Packung mit einer neuen 1 ml-Spritze und die Durchstechflasche mit gelöstem, klarem Nplate.

Bevor Sie fortfahren:

- Überprüfen Sie Ihre Dosis, bevor Sie mit diesem Schritt beginnen.
- Hinweis:** Da die Nplate-Flüssigkeit hochwirksam ist, sind Genauigkeit und Dosisbestimmung wichtig.
- Stellen Sie sicher, dass alle Luftblasen vor der Injektion entfernt werden.

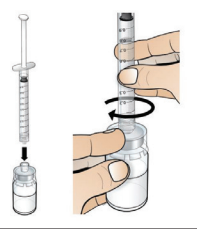
Gehen Sie wie folgt vor:

- Entnehmen Sie die 1 ml-Spritze aus der Verpackung.
- Ziehen Sie bis zur 1 ml-Markierung Luft in die Spritze.
- Ziehen Sie die Kolbenstange **nicht** über 1 ml hinaus.

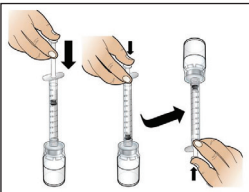


Ziehen Sie bis zur 1 ml-Markierung Luft in die Spritze

- Befestigen Sie die 1 ml-Spritze an dem Adapter für die Durchstechflasche mit gelöstem Nplate, indem Sie die Spitze der Spritze im Uhrzeigersinn auf den Adapter der Durchstechflasche drehen, bis Sie einen leichten Widerstand spüren.

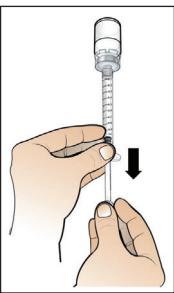


- Drücken Sie die Luft in die Durchstechflasche.
- Üben Sie weiter Druck auf die Kolbenstange aus.
- Drehen Sie die Einheit aus Durchstechflasche und Spritze auf den Kopf, so dass sich die Durchstechflasche direkt über der Spritze befindet.

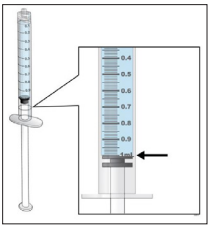


Umdrehen

- Ziehen Sie die gesamte Flüssigkeit in die Spritze auf.
 - Das maximal entnehmbare Volumen beträgt 0,5 ml bei der 250 Mikrogramm-Durchstechflasche und 1 ml bei der 500 Mikrogramm-Durchstechflasche.
- Ziehen Sie die Kolbenstange **nicht** aus der Spritze heraus.



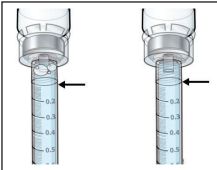
- Stellen Sie sicher, dass die Kolbenstange in der Spritze verbleibt.



Richtig

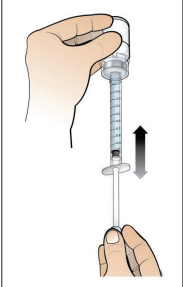
- Überprüfen und entfernen Sie alle Luftblasen aus der Spritze.

- Klopfen Sie vorsichtig mit den Fingern gegen die Spritze, um die Luftblasen von der Flüssigkeit zu trennen.
- Drücken Sie die Kolbenstange langsam hoch, um die Luftblasen aus der Spritze zu drücken.



Luftblasen: Falsch

- Bewegen Sie die Kolbenstange langsam, um nur die Menge zu behalten, die von Ihrem Arzt verschrieben wurde.
- Stellen Sie sicher, dass das obere Ende der Kolbenstange mit der Spritzenmarkierung übereinstimmt, die Ihrer verschriebenen Dosis entspricht. Falls nötig, drücken Sie Flüssigkeit zurück in die Durchstechflasche, um ihre gewünschte Dosis zu erhalten.



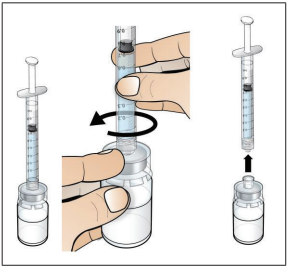
Passen Sie die Menge an Ihre verschriebene Dosis an

- Stellen Sie durch eine letzte Überprüfung sicher, dass die Ihrer Dosis entsprechende Menge an Flüssigkeit in der Spritze ist und alle Luftblasen entfernt worden sind.

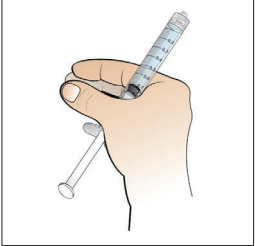
Bevor Sie fortfahren:

- Stellen Sie sicher, dass die Ihrer Dosis entsprechende richtige Menge an Flüssigkeit in der Spritze verbleibt.
- Stellen Sie sicher, dass alle Luftblasen aus der Spritze entfernt wurden.

- Sobald alle Luftblasen entfernt sind und die Spritze mit der richtigen Dosis gefüllt ist, drehen Sie die Spritze vom Adapter für die Durchstechflasche ab.



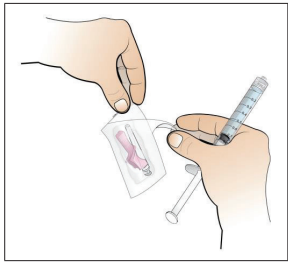
- Behalten Sie die gefüllte Spritze in der Hand und berühren Sie nicht die Spitze der Spritze.
- Legen Sie die Spritze nicht ab, nachdem Sie sie von der Durchstechflasche gelöst haben.



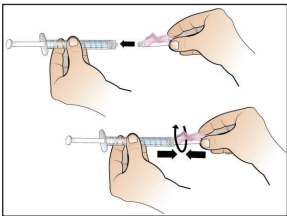
Schritt 6. Bereiten Sie die Injektionsnadel vor
Sie benötigen: Gefüllte Spritze mit der abgemessenen Nplate-Dosis und Injektionsnadel mit Sicherheitssystem.

Gehen Sie wie folgt vor:

- Halten Sie die Spritze so in der Handfläche, dass die Spitze nach oben zeigt. Entnehmen Sie die Injektionsnadel mit Sicherheitssystem aus der Verpackung.



- Befestigen Sie die Injektionsnadel mit Sicherheitssystem an der gefüllten Spritze. Üben Sie starken Druck aus, während Sie drehen, um die Injektionsnadel mit Sicherheitssystem an der Spritze zu befestigen. Zum Einrasten im Uhrzeigersinn in die Luer-Lock-Verbindung drehen.
- Das Arzneimittel ist jetzt zur Injektion bereit. Fahren Sie UNVERZÜGLICH mit Schritt 7 fort.



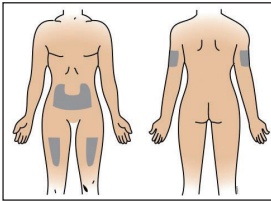
Schritt 7. Wählen Sie eine Stelle für die Injektion aus und bereiten Sie diese vor

Sie benötigen: frische Alkoholtupfer.

Gehen Sie wie folgt vor:

- Wählen Sie eine **Injektionsstelle** aus. Die drei empfohlenen Injektionsstellen für Nplate sind:
 - Vorderseite des mittleren Bereiches der Oberschenkel
 - Bauchraum, mit Ausnahme der Region 5 cm rund um den Bauchnabel
 - Wenn Ihnen eine andere Person die Injektion gibt, kann diese auch die Außenseite der Oberarme benutzen.
- Wechseln Sie die Stelle bei jeder Injektion.

Injektionsstelle



Vorderseite

Hinterseite

- Injizieren Sie **nicht** in Stellen, an denen die Haut empfindlich, geschwollen oder hart ist.
- Injizieren Sie **nicht** in Stellen mit Narben oder Dehnungstreifen.
- Wischen Sie mit einem Alkoholtupfer in einer kreisenden Bewegung über die Stelle, an der Nplate injiziert werden soll.
- Berühren Sie **nicht** erneut diese Stelle, bevor Sie die Injektion gegeben haben.

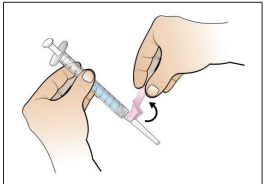


Schritt 8. Injizieren Sie die Nplate-Flüssigkeit

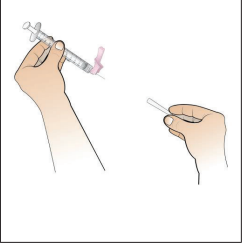
Sie benötigen: Gefüllte Spritze mit befestigter Injektionsnadel.

Gehen Sie wie folgt vor:

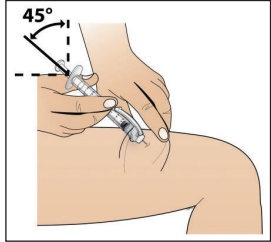
- Ziehen Sie die rosafarbene Schutzhülle zurück (in Richtung Spritze und weg von der Nadel).



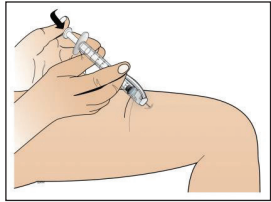
- Entfernen Sie den durchsichtigen Nadel-schutz, indem Sie die Spritze in der einen Hand halten und den Nadelschutz vorsichtig mit der anderen Hand gerade abziehen.
- Entfernen Sie den durchsichtigen Nadel-schutz vor der Injektion.



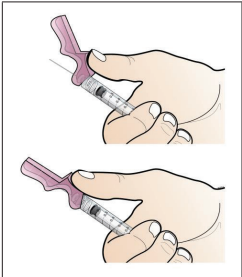
- Drücken Sie mit der einen Hand behutsam die gereinigte Hautstelle zusammen und halten Sie diese fest. Halten Sie die Spritze mit der anderen Hand (wie einen Stift) in einem 45°-Winkel zur Haut.
- Stechen Sie die Nadel mit einer kurzen und schnellen Bewegung in die Haut.



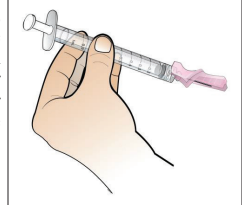
- Injizieren Sie die verschriebene Dosis subkutan entsprechend der Anleitung Ihres Arztes, des medizinischen Fachpersonals oder des Apothekers.
- Sobald die Spritze leer ist, ziehen Sie die Nadel aus der Haut. Achten Sie darauf, dass Sie dabei den gleichen Winkel wie bei der Injektion beibehalten.
- Es kann zu einer kleinen Blutung an der Injektionsstelle kommen. Sie können einen Wattebausch oder Verbandsmull für 10 Sekunden auf die Injektionsstelle drücken.
- Reiben Sie die Injektionsstelle **nicht**. Falls notwendig, können Sie die Injektionsstelle mit einem Pflaster abdecken.



- Benutzen Sie nach der Injektion Ihren Daumen (oder die Fingerspitze), um die rosafarbene Schutzhülle zu aktivieren, indem Sie die Schutzhülle mit derselben Hand nach vorne drücken, bis Sie ein Klicken und Einrasten über der Nadel hören und/oder fühlen.



- Überprüfen Sie visuell, ob die Nadelspitze abgedeckt ist. Decken Sie die Nadel vor der Entsorgung immer mit der rosafarbenen Schutzhülle ab.



Schritt 9. Entsorgen Sie die Materialien

Gehen Sie wie folgt vor:

- Entsorgen Sie die mit der Schutzhülle abgedeckte Spritze **sofort** in einem Sicherheitsbehälter.
- Entsorgen Sie die benutzte Nplate-Durchstechflasche **sofort** in einem geeigneten Abfallbehälter.
- Stellen Sie sicher, dass alle anderen Materialien in geeigneten Behältnissen entsorgt werden.

Die Injektionseinheit und die Nplate-Durchstechflasche dürfen **NIEMALS** wiederverwendet werden.

- Entsorgen Sie die gebrauchte Nadel und die Spritze in einem durchstichsicheren Behältnis.
- Entsorgen Sie restliches Nplate in einem geeigneten Abfallbehälter. In der Durchstechflasche verbliebenes Nplate darf **NIEMALS** für eine andere Injektion wiederverwendet werden.