

# taxofit®

## Eisen+ Vitamin C

Bei unzureichender  
Eisen Zufuhr

1x täglich

Hochdosiertes  
Arzneimittel

50 mg Eisen  
50 mg Vitamin C

✓ Gute  
Verträglichkeit

### Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Weichkapseln, Eisen 50 mg (als Eisen(II)-sulfat x H<sub>2</sub>O), Ascorbinsäure 50 mg

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 12 Jahren.

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach einigen Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist **taxofit® Eisen + Vitamin C** und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von **taxofit® Eisen + Vitamin C** beachten?
3. Wie ist **taxofit® Eisen + Vitamin C** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **taxofit® Eisen + Vitamin C** aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist **taxofit® Eisen + Vitamin C** und wofür wird es angewendet?

**Stoff- oder Indikationsgruppe:** **taxofit® Eisen + Vitamin C** ist ein Eisenpräparat.

**Anwendungsgebiet:** Als Ergänzung bei unzureichender Eisenzufuhr.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von **taxofit® Eisen + Vitamin C** beachten?

**taxofit® Eisen + Vitamin C** darf nicht eingenommen werden:

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegenüber einem der Wirkstoffe, Soja, Erdnuss oder einem der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- bei Eisenkumulation (Hämochromatosen, chronischen Hämolyse) und Eisenverwertungsstörungen (sideroachrestischen Anämien, Bleianämie, Thalassämien).

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Um das Risiko einer möglichen Eisenüberdosierung zu vermeiden, ist besondere Vorsicht geboten, falls diätetische oder andere Eisensalz-Ergänzungen verwendet werden.

Bei vorbestehenden Entzündungen oder Geschwüren der Magen-Darmschleimhaut sollte der Nutzen der Behandlung sorgfältig gegen das Risiko einer Verschlimmerung der Magen-Darmerkrankung abgewogen werden.

Aufgrund des Risikos von Mundgeschwüren (Mundulzera) und Zahnverfärbungen dürfen die Weichkapseln nicht gelutscht, zerkaud oder länger im Mund gelassen werden, sondern sollen unzerkaut mit Wasser geschluckt werden. Falls Sie diese Anweisung nicht befolgen können oder Schwierigkeiten beim Schlucken haben, sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Wenn Sie sich versehentlich an einer Weichkapsel verschluckt haben, wenden Sie sich bitte umgehend an Ihren Arzt, da ein Risiko für das Auftreten von Geschwüren und Verengungen im Bronchus besteht, wenn die Weichkapsel in die Atemwege gelangt. Dies kann zu anhaltendem Husten, Bluthusten und/oder zu Atemnot führen, selbst wenn das Ereignis Tage bis Monate vor dem Auftreten dieser Symptome stattgefunden hat. In diesem Fall müssen Sie dringend untersucht werden, um sicherzustellen, dass die Weichkapsel zu keiner Schädigung Ihrer Atemwege geführt hat.

#### Einnahme von **taxofit® Eisen + Vitamin C** zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

*Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von **taxofit® Eisen + Vitamin C** bzw. wie beeinflusst **taxofit® Eisen + Vitamin C** die Wirkung anderer Arzneimittel?*

- Eisensalze vermindern die Resorption von Tetracyclinen, Penicillamin, Goldverbindungen, Levodopa und Methylodopa.
- Eisensalze beeinflussen die Resorption von Chinolon-Antibiotika (z. B. Ciprofloxazin, Levofloxazin, Norfloxazin, Ofloxazin).
- Eisensalze vermindern die Resorption von Thyroxin bei Patienten, die eine Substitutionstherapie mit Thyroxin erhalten.
- Die Resorption von Eisen wird durch die gleichzeitige Anwendung von Cholestyramin, Antacida (Ca<sup>++</sup>, Mg<sup>++</sup>, Al<sup>+++</sup>-Salze) sowie Calcium- und Magnesium-Ergänzungspräparaten herabgesetzt.
- Die gleichzeitige Einnahme von Eisensalzen mit Salicylaten oder nichtsteroidalen Antirheumatika kann die Reizwirkung des Eisens auf die Schleimhaut des Magen-Darm-Traktes verstärken.

*Einnahme von **taxofit® Eisen + Vitamin C** zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken*

- Eisenbindende Substanzen wie Phosphate, Phytate oder Oxalate sowie Milch, Kaffee und Tee hemmen die Eisenresorption.

**taxofit® Eisen + Vitamin C** sollte nicht innerhalb der folgenden 3 - 4 Stunden nach Verabreichung einer der oben genannten Substanzen eingenommen werden.

#### *Schwangerschaft und Stillzeit*

**Schwangerschaft:** Wenn Sie schwanger sind, bestehen keine Bedenken für eine Anwendung von **taxofit® Eisen + Vitamin C** in der angegebenen Dosierung.

**Stillzeit:** Wenn Sie stillen, bestehen keine Bedenken für eine Anwendung von **taxofit® Eisen + Vitamin C** in der angegebenen Dosierung.

**taxofit® Eisen + Vitamin C** enthält Sorbitol und Ponceau 4R  
Dieses Arzneimittel enthält bis zu 36,84 mg Sorbitol pro Weichkapsel.

Bitte nehmen Sie **taxofit® Eisen + Vitamin C** erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen

bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden. Ponceau 4R kann allergische Reaktionen hervorrufen.

### 3. Wie ist **taxofit® Eisen + Vitamin C** einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Die empfohlene Dosis beträgt:  
Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren nehmen täglich 1 - 2 Weichkapseln ein.

#### *Wie ist **taxofit® Eisen + Vitamin C** einzunehmen?*

Nehmen Sie die Weichkapseln nüchtern oder zu einer Mahlzeit ein. Nehmen Sie die Weichkapsel unzerkaut mit Wasser ein. Lutschen oder zerkauen Sie die Weichkapsel nicht, und lassen Sie die Weichkapsel nicht länger im Mund.

#### *Wie lange sollten Sie **taxofit® Eisen + Vitamin C** anwenden?*

Die Dauer der Anwendung ist nicht begrenzt.

*Wenn Sie eine größere Menge von **taxofit® Eisen + Vitamin C** eingenommen haben, als Sie sollten, oder der Verdacht einer Überdosierung durch unkontrollierte oder unbeabsichtigte Einnahme besteht, insbesondere von Kindern, ist unverzüglich ein Arzt zu verständigen!*

#### *Wenn Sie die Einnahme von **taxofit® Eisen + Vitamin C** vergessen haben:*

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr selten (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen):

- Wie bei allen eisenhaltigen Präparaten können in sehr seltenen Fällen Magen-Darm-Störungen und Verstopfung auftreten.
- Sojabohnenöl und Sojalecithin können allergische Reaktionen hervorrufen.

Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):

Mundgeschwüre (bei falscher Anwendung, wenn die Weichkapsel zerkaut, gelutscht oder länger im Mund gelassen wird). Bei allen Patienten, insbesondere aber bei älteren Patienten oder Patienten mit Schluckbeschwerden besteht zudem das Risiko von Geschwüren im Bereich des Rachens, der Speiseröhre (der Verbindung zwischen Mund und Magen) oder der Bronchien (der Hauptlufttröhrenäste der Lunge), wenn die Weichkapsel in die Atemwege gelangt, und kann zu einer Verengung der Bronchien führen. Ponceau 4R kann allergische Reaktionen hervorrufen.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### Hinweis:

Um eine gute Verträglichkeit zu gewährleisten, sind die Weichkapseln so hergestellt, dass im Magen eine verzögerte Auflösung stattfindet. Die nach Einnahme von **taxofit® Eisen + Vitamin C** Weichkapseln gegebenenfalls auftretende Schwarzfärbung des Stuhls kann auf die Eiseneinnahme zurückzuführen sein.

### 5. Wie ist **taxofit® Eisen + Vitamin C** aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der äußeren Umhüllung und der Durchdrückpackung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum! Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Blister (Durchdrückpackung) angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was **taxofit® Eisen + Vitamin C** enthält:

Die Wirkstoffe sind: 1 Weichkapsel enthält:  
Eisen 50 mg  
(als Eisen(II)-sulfat x H<sub>2</sub>O)  
Ascorbinsäure 50 mg

Die sonstigen Bestandteile sind:

raffiniertes Rapsöl; hydriertes Sojaöl (Ph. Eur.), partiell hydriertes Sojaöl (DAB); gelbes Wachs; hochdisperses Siliciumdioxid; (3-sn-Phosphatidyl)cholin aus Sojabohnen (flüssig); Butylhydroxytoluol (Ph. Eur.); Butylhydroxyanisol (Ph. Eur.); Gelatine; Glycerol 85 %; Lösung von partiell dehydratisiertem Sorbitol (Ph. Eur.); Eisenoxid; Ponceau-4R-Aluminiumsalz.

#### Wie **taxofit® Eisen + Vitamin C** aussieht und Inhalt der Packung:

**taxofit® Eisen + Vitamin C** sind ovale, dunkelrote Weichgelatine kapseln. Originalpackung mit 20, 40 und 60 Weichkapseln mit veränderter Wirkstofffreisetzung. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

#### Pharmazeutischer Unternehmer:

Divapharma GmbH, Motzener Str. 41, D-12277 Berlin

#### Mitvertreiber:

MCM Klosterfrau Vertriebs GmbH, Gereonsmühlengasse 1-11, D-50670 Köln,

#### Hersteller:

Artesan Pharma GmbH & Co. KG, Wendlandstraße 1, D-29439 Lüchow

#### Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im August 2023.

Wenn Sie noch Frage haben, wenden Sie sich bitte an den:

#### **taxofit® Info-Service:**

D-50606 Köln  
E-Mail: [dialog@taxofit-service.de](mailto:dialog@taxofit-service.de)  
[www.taxofit.de](http://www.taxofit.de)  
Telefon: 0800 1652-300  
Telefax: 0800 1652-700