

Produktinformation

Yokebe ACTIVE SHAPE Chocolate crush

PZN: 17574768

EAN: 4250752204218



Zweckbestimmung

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Süßungsmittel.

Zutaten

Sojaproteinisolat, Maisdextrin, **Molke**proteinkonzentrat (**Milch**), fettreduziertes Kakaopulver (6,5 %), Emulgator (**Sojalecithin**), **Soja**öl, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), natürliches Aroma, Maltodextrin, **Milch**eweiß, Magnesiumhydroxid, Johannisbrotmehl, Dikaliumhydrogenphosphat, Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), Eisensulfat, Trennmittel (Siliziumdioxid), Zinkoxid, Nicotinamid, d-alpha-Tocopherylacetat, Mangansulfat, Kupfergluconat, Calcium-D-Pantothenat, Antioxidationsmittel (alpha-Tocopherol), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmonocitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, Natriumselenit, D-Biotin, Natriumjodid, Colecalciferol, Cyanocobalamin.

Nährwerte

Durchschnittliche Nährwerte				
Nährwerte	Pro 100 g (reines Pulver)	% der RM* pro 100 g	Pro Portion (mit 25 g Pulver + 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett))	% der RM* pro Portion
Energie	1512 kJ (360 kcal)	-	971 kJ (231 kcal)	-
Fett	8,5 g	-	6,6 g	-
-davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g	-	3,8 g	-
Kohlenhydrate	13,4 g	-	17,8 g	-
- davon Zucker	6,7 g	-	16,1 g	-
Ballaststoffe	18,4 g	-	4,6 g	-
Eiweiß	48,1 g	-	22,2 g	-
Salz	2,1 g	-	0,87 g	-
Vitamin A (RE)	962 µg	120 %	282 µg	35 %
Vitamin D	8 µg	160 %	2,1 µg	42 %
Vitamin E (α-TE)	20,0 mg	167 %	5,1 mg	43 %
Vitamin K1	99,4 µg	133 %	24,9 µg	33 %
Vitamin C	98,2 mg	123 %	29,7 mg	37 %
Thiamin (Vitamin B1)	1,4 mg	127 %	0,46 mg	42 %
Riboflavin (Vitamin B2)	2,0 mg	143 %	1,0 mg	71 %
Niacin (NE)	22,3 mg	139 %	5,8 mg	36 %
Vitamin B6	1,8 mg	129 %	0,58 mg	41 %
Folsäure	354 µg	177 %	122 µg	56 %
Vitamin B12	3,9 µg	156 %	2,2 µg	88 %
Biotin	83,1 µg	166 %	32,8 µg	66 %
Pantothensäure	8,5 mg	142 %	3,2 mg	53 %
Kalium	903 mg	45 %	690 mg	35 %
Calcium	94,1 mg	12 %	377 mg	47 %
Phosphor	661 mg	94 %	438 mg	63 %
Magnesium	344 mg	92 %	122 mg	33 %

Nährwerte	Pro 100 g (reines Pulver)	% der RM* pro 100 g	Pro Portion (mit 25 g Pulver + 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett))	% der RM* pro Portion
Eisen	22,0 mg	157 %	5,6 mg	40 %
Zink	9,3 mg	93 %	3,6 mg	36 %
Kupfer	1,5 mg	150 %	0,41 mg	41 %
Mangan	2,8 mg	140 %	0,7 mg	35 %
Selen	41,8 µg	76 %	19,5 µg	35 %
Jod	157 µg	105%	74,6 µg	50 %
Linolsäure	3,8 g	-	1,0 g	-
Natrium	830 mg	-	348 mg	-

* Tägliche Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Lagerungshinweis

Vor Wärme und Licht geschützt und trocken lagern.

Inhalt/Füllmenge

1 x Yokebe ACTIVE SHAPE Chocolate Crush im 250g e - Beutel (entspricht 10 Portionen)

Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Den Beutel vor dem ersten Öffnen schütteln. Bitte geben Sie immer zuerst die Milch in das Glas oder den Shaker und dann das Pulver. 25 g Yokebe ACTIVE SHAPE Pulver (ca. 3 leicht gehäufte Messlöffel) mit 300 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett) verrühren. Die Mischung gut umrühren oder schütteln.

Verträglichkeit/Hinweise

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme (2-3 Liter pro Tag).
- glutenfrei
- Kann Spuren von Hühnerei enthalten.
- Allergene siehe **fettgedruckte** Zutaten
- Bitte beachten Sie, dass die Yokebe ACTIVE SHAPE Diät nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung den gewünschten Erfolg erzielen kann. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.
- Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit.
- Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch jeweils einen Yokebe-Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen einer Hauptmahlzeit unterstützt Sie dabei, das verringerte Gewicht zu halten.

Hersteller

Naturwohl Pharma GmbH
Benzstraße 25
D-71083 Herrenberg

Bitte beachten Sie immer auch die Informationen auf dem Produkt.