

# Vitamin D<sub>3</sub> + K<sub>2</sub> Osteo mit 2.000 I.E. Vitamin D<sub>3</sub> und 80µg Vitamin K<sub>2</sub> Kapseln

**Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D und Vitamin K**

PZN 17874513  
120 Kapseln

## \*Vitamin D und Vitamin K tragen zum Erhalt normaler Knochen bei

- ✓ *Optimale Bioverfügbarkeit für Ihren Körper*
- ✓ *Sehr einfache Einnahme*
- ✓ *Nur 1 Kapsel täglich*
- ✓ *Made in Germany*

## Ihre 2 in 1-Formel für gesunde Knochen\*.

Die „Nationale Verzehrsstudie II“<sup>1</sup> zeigt, dass insgesamt 91% der Frauen und 82% der Männer die empfohlene tägliche Zufuhr von Vitamin D nicht erreichen. Seit einiger Zeit haben verschiedene Ernährungswissenschaftler die Wichtigkeit einer ausreichenden Versorgung mit Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>2</sub> für die Erhaltung gesunder Knochen erkannt.

Laut der Weltgesundheitsorganisation (WHO) gehört Osteoporose (Knochenschwund) weltweit zu den zehn häufigsten Erkrankungen<sup>2</sup> und ist damit als Volkskrankheit einzustufen. Laut der deutschen „BEST-Studie“ waren im Jahr 2009 etwa 6,3 Mio. Menschen in Deutschland von der Osteoporose betroffen, davon 5,2 Mio. Frauen (dies entspricht 82,5 %).<sup>3</sup> Es ist davon auszugehen, dass sich diese Entwicklung seitdem fortgesetzt hat und auch weiter fortsetzen wird. Die Knochenmasse nimmt bis zum Alter von ca. 30 Jahren zu, ungefähr ab dem 40. Lebensjahr überwiegt jedoch der Knochenabbau. Zudem begünstigt bei

Frauen das sinkende Östrogen in den Wechseljahren die Osteoporose und setzt damit den Verlust der Knochendichte in Gang. Die Folge ist, dass die Knochen porös werden und bei Stürzen leichter brechen können.

Ernährungsphysiologisch bestehen folgende Zusammenhänge: Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei, womit dem Körper genügend Calcium zum Einbau in die Knochen zur Verfügung steht. Vitamin D trägt außerdem zur Erhaltung normaler Knochen bei. Normale Knochen sind durch ein normales Wachstum und eine normale Knochendichte gekennzeichnet. Das Knochenprotein „Osteocalcin“ spielt hierbei eine wichtige Rolle. Bei einer normalen Knochenfunktion unterstützt Vitamin D die Bildung des Osteocalcins. Auch Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei, indem es bei einer normalen Knochenfunktion die Aktivierung des Osteocalcins fördert.



## 2 in 1-Formel

**Unsere 2 in 1-Formel wurde speziell entwickelt und ist darauf ausgerichtet, mit Vitamin D und Vitamin K Ihre Knochengesundheit zu fördern.**

<sup>1</sup>Nationale Verzehrsstudie II, Herausgeber Max Rubner-Institut und Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel (2008), <sup>2</sup>WHO SCIENTIFIC GROUP ON THE ASSESSMENT OF OSTEOPOROSIS AT PRIMARY HEALTH CARE LEVEL, 5-7 May 2004, <https://www.who.int/chp/topics/Osteoporosis.pdf>, (Abruf: 06/2021). <sup>3</sup>Hadji P, Klein S, Gothe H, Haussler B, Kless T, Schmidt T, et al. The epidemiology of osteoporosis—Bone Evaluation Study (BEST): an analysis of routine health insurance data. Deutsches Ärzteblatt international. 2013;110(4):52-7, <sup>4</sup>MCT: Mittelkettige Triglyceride

## Was ist drin?

### Vitamin D<sub>3</sub>+ K<sub>2</sub> Osteo Kapseln von R(h)ein Nutrition enthalten:

1. Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol) aus Lanolin/ Schafswolle mit einer Dosierung von 2.000 I.E. (50 µg)
2. Vitamin K<sub>2</sub> (MK-7) mit einer Dosierung von 80 µg
3. MCT<sup>4</sup>-Kokosfett-Pulver als Transportmedium für eine optimale Bioverfügbarkeit für den Körper

Die Kapseln selbst bestehen aus Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle). Als Füllstoff wird Mikrokristalline Cellulose und als Trenn-/ Fließmittel werden bei diesem Produkt bei der Produktion Magnesiumsalze der Speisefettsäuren eingesetzt.

## Warum MCT<sup>4</sup>-Kokosfett-Pulver?

Wir setzen bewusst hochwertiges MCT<sup>4</sup>-Kokosfett-Pulver ein, mithilfe dessen Fettgehalt die Bioverfügbarkeit für den Körper optimiert wird. Denn Vitamin D gehört zu den fettlöslichen Vitaminen, d. h. dass Fett als Transportmedium benötigt wird, damit der Körper das Vitamin D gut aufnehmen kann.

Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>2</sub> können am besten gemeinsam die Knochen stärken. Vitamin D<sub>3</sub> reguliert die Calcium-Aufnahme aus dem Darm, während Vitamin K<sub>2</sub> dafür zuständig ist, dass das Calcium letztlich an seinen Wirkungsort transportiert werden kann. Beide Vitamine werden mit hochwertigem MCT<sup>4</sup>-Kokosfett-Pulver kombiniert, mithilfe dessen Fettgehalt die Bioverfügbarkeit für den Körper optimiert wird. Denn Vitamin D und Vitamin K gehören zu den fettlöslichen Vitaminen, d. h. dass Fett als Transportmedium benötigt wird, damit der Körper die Vitamine gut aufnehmen kann. Die verwendete K<sub>2</sub>-Form Menachinon-7 (MK-7) hat einen wirksamen all-trans-Anteil von 99% und gilt als die bioaktivste Form aller Vitamin K-Verbindungen.



Bildquelle: iStock.com/ljubaphoto

<sup>1</sup>Nationale Verzehrsstudie II, Herausgeber Max Rubner-Institut und Bundesforschungsanstalt für Ernährung und Lebensmittel (2008), <sup>2</sup>WHO SCIENTIFIC GROUP ON THE ASSESSMENT OF OSTEOPOROSIS AT PRIMARY HEALTH CARE LEVEL, 5-7 May 2004, <https://www.who.int/chp/topics/Osteoporosis.pdf>, (Abruf: 06/2021). <sup>3</sup>Hadji P, Klein S, Gothe H, Haussler B, Kless T, Schmidt T, et al. The epidemiology of osteoporosis—Bone Evaluation Study (BEST): an analysis of routine health insurance data. Deutsches Ärzteblatt international. 2013;110(4):52-7, <sup>4</sup>MCT: Mittelkettige Triglyceride

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser einnehmen.

### Wichtige Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

### Warnhinweise:

Personen, die gerinnungshemmende Arzneimittel (vom Cumarintyp) einnehmen, sollen vor dem Verzehr von Vitamin-K-haltigen Nahrungsergänzungsmitteln ihren Arzt befragen. Auf den Verzehr weiterer Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin K ist zu verzichten.

### Aufbewahrung:

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt kühl, trocken und dunkel.

### Anwendungsdauer:

Es empfiehlt sich eine regelmäßige Einnahme gemäß Verzehrempfehlung über einen längeren Zeitraum.

### Zutaten:

Kokosfettpulver (enthält 50 % mittelkettige Triglyceride), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Menachinon-7, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Cholecalciferol, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

## Vitamin D<sub>3</sub> + K<sub>2</sub> Osteo mit 2.000 I.E. Vitamin D<sub>3</sub> und 80 µg Vitamin K<sub>2</sub> Kapseln sind

					
vegetarisch	glutenfrei	fruktosefrei	hefefrei	laktosefrei	gelatinefrei
					
frei von Konservierungsstoffen	ohne zugesetzten Zucker	ohne zugesetzte Süßstoffe	frei von künstlichen Aroma- und Farbstoffen	non-GMO (ohne Gentechnik)	

## Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D und K

Nährstoffe mit ernährungsphysiologischer Wirkung

Nährstoffe	pro Tagesdosis*	NRV**
Vitamin D	50 µg	1000 %
Vitamin K	80 µg	107 %

e 25,2g  
120 Kapseln



\* 1 Kapsel

\*\* NRV = Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland.

Unser Markenname kommt nicht von ungefähr:

Wir stellen für Sie reine Premium-Nahrungsergänzungen her und haben unseren Sitz in Köln am Rhein.

## Reine Nahrungsergänzungen für alle – selbstverständlich in Premium-Qualität

Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir größten Wert auf reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe. Diese werden stets mit größter Sorgfalt ausgewählt und mit Professionalität in zertifizierten deutschen und modernen Produktionsanlagen verarbeitet – das ist für uns nicht nur sehr wichtig, sondern selbstverständlich!

Wir unterstützen Sie gerne bei einer gesunden Ernährung und Lebensweise und das mit größter Sorgfalt, Liebe und Leidenschaft.

Egal, ob jung, mitten im Leben oder im höheren Alter, egal, ob Sportler oder eher nicht – jeder von uns hat bestimmte Ernährungsbedürfnisse. Deshalb entwickeln wir zielgerichtet Produkte, die sich an den jeweiligen Bedürfnissen ausrichten. Außerdem ist uns eine transparente und verständliche Produktkennzeichnung wichtig.

## Unsere wesentlichen Produkt-Inhaltsstoffe



**Vitamine**



**Mineralstoffe**



**Sekundäre Pflanzenstoffe**  
(Superfoods)

## Unser R(h)einheitsversprechen

- ✓ Produktion nach deutschem und europäischem Lebensmittelrecht
- ✓ Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland
- ✓ Transparente und verständliche Produktkennzeichnung
- ✓ Reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe

Stand:01/2022

# Unsere Sortimentsübersicht

