



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

### Glucose-Toleranztest 25 g/100 ml Lösung Glucose-Monohydrat

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung ihres Arztes ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Glucose-Toleranztest und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Glucose-Toleranztest beachten?
3. Wie ist Glucose-Toleranztest einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Glucose-Toleranztest aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Glucose-Toleranztest und wofür wird er angewendet?

Der Glucose-Toleranztest ist ein Diagnostikum.

Nach Aufnahme einer größeren Menge Zucker wird der Blutzuckerspiegel über einen bestimmten Zeitraum kontrolliert und somit bestimmt, wie gut der Körper diese Zuckergabe verarbeiten kann.

Ein oraler Glucose-Toleranztest wird angewendet zur diagnostischen Bestätigung oder zum Ausschluss eines Verdachts auf Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) oder einer gestörten Glucosetoleranz.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Glucose-Toleranztest beachten?

##### Der Glucose-Toleranztest darf nicht angewendet werden

- wenn Sie allergisch gegen Glucose, Benzoesäure, Glycerol oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- bei manifestem Diabetes mellitus,
- bei fieberhaften Infekten,
- bei akuten Magen-Darm-Erkrankungen,
- nach Entfernung von Magen-Darmteilen (Magen-Darm-Resektion),
- bei stark vermindertem Allgemein- und Ernährungszustand.

Der Zuckerbelastungstest sollte nicht durchgeführt werden während, sowie 3 Tage vor und nach der Menstruation, bei Kaliummangel, Magnesiummangel, Phosphatmangel.

##### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt bevor Sie den Glucose-Toleranztest anwenden.

Die Glucosetoleranz kann durch folgende Störfaktoren beeinflusst werden:

- Erkrankungen des Verdauungssystems (Malabsorptionssyndrome), die die orale Glucoseaufnahme betreffen,
- Medikamente (siehe Abschnitt „Einnahme von Glucose-Toleranztest zusammen mit anderen Arzneimitteln“)
- Kaliummangel,
- Magnesiummangel,
- Phosphatmangel,
- Hyperlipoproteinämie,
- Leberzirrhose,
- Schilddrüsenüberfunktion,
- hochgradige Herzinsuffizienz,
- metabolische Azidose (Urämie),
- Stresseinwirkungen (z.B. Herzinfarkt, Operationen, Traumen),
- Schwangerschaft,
- lange Bettlägerigkeit,
- Menstruation sowie drei Tage davor und danach.

Ein pathologisches Ergebnis kann durch folgende Erkrankungen und Faktoren vorgetäuscht werden:

- Duodenalulkus,
- Zustand nach Billroth-II-Operation,
- Kaliummangel,
- Magnesiummangel,
- Leberfunktionsstörungen,
- Arzneimittel (wie z.B. Ovulationshemmer, Abführmittel, Sulfonamid-Derivate, Etacrynsäure),
- Hungerzustand.

Ein negatives Ergebnis trotz diabetischer Stoffwechsellage kann vorgetäuscht werden durch folgende Erkrankungen oder Faktoren:

- akute Enteritis
- Enteritis regionalis,
- Colon irritabile,
- Colitis Ulcerosa,
- Glucose-Galactose-Intoleranz,
- Disaccharidasemangel,
- Morbus Whipple,
- Tuberkulose,
- Parasitenbefall,
- Arzneimittel wie z.B. Coffein, Reserpin, Biguanide, MAO-Hemmer, blutglucoseesenkende Sulfonamid-Derivate, Gonadotropin, mittelkettige Fettsäuren.

Gelegentlich können während des Tests oder später hypoglykämische Symptome (Unterzuckerungserscheinungen) mit einer Beeinflussung des Befindens (Verminderung der Reaktionsfähigkeit) auftreten. Zur Vermeidung von Unterzuckerungserscheinungen sollte unmittelbar nach dem Test eine kohlenhydratreiche Mahlzeit verzehrt werden.

#### Einnahme von Glucose-Toleranztest zusammen mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Der Test wird beeinflusst durch die gleichzeitige Therapie mit Arzneimitteln, die Auswirkungen auf die Glucosetoleranz haben können, z.B.:

- nichtsteroidale Antirheumatika,
- Glucocorticoide,
- Abführmittel,
- Mittel zur Senkung des Bluthochdrucks (außer ACE-Hemmer)
- Nicotinsäure-Derivate,
- Nitrazepam,
- Phenothiazine,
- orale Kontrazeptiva,
- Schilddrüsenhormone,
- Saluretika vom Thiazid- und Furosemid-Typ,
- Tranquilizer und Sedativa.

Diese Arzneimittel sollten, sofern dies ohne Gefahr möglich ist, mindestens drei Tage vor dem Test abgesetzt werden. Kann auf ein Arzneimittel nicht verzichtet werden, bedarf das Testergebnis einer differenzierten Interpretation.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt um Rat.

##### Schwangerschaft

Glucose-Toleranztest kann bei bestimmungsgemäßem Gebrauch während der Schwangerschaft verwendet werden.

##### Stillzeit

Glucose-Toleranztest kann bei bestimmungsgemäßem Gebrauch während der Stillzeit verwendet werden.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr, zum Bedienen von Maschinen oder zum Arbeiten ohne sicheren Halt kann durch das Auftreten hypoglykämischer Symptome (Unterzuckerungserscheinungen) beeinträchtigt werden.

#### Glucose-Toleranztest enthält Glucose, Benzoesäure und Glycerol.

Bitte nehmen Sie Glucose-Toleranztest erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Dieses Arzneimittel enthält 450 mg Benzoesäure pro Dosierolumen bei Erwachsenen entsprechend 150 mg/100 ml. Benzoesäure kann Gelbsucht (Gelbfärbung von Haut und Augen) bei Neugeborenen (im Alter bis zu 4 Wochen) verstärken.

Glycerol kann Kopfschmerzen, Magenverstimmung und Durchfall hervorrufen.

#### 3. Wie ist Glucose-Toleranztest einzunehmen?

Der Glucose-Toleranztest wird unter Aufsicht und nach Anweisung des Arztes oder des geschulten medizinischen Personals durchgeführt.

Die empfohlene Dosis beträgt für Erwachsene 300 ml Lösung mit 75 g wasserfreier Glucose. Die Lösung muss innerhalb von 5 Minuten getrunken werden.

#### Anwendung bei Kindern

Kinder erhalten ein Volumen, das 1,75 g wasserfreie Glucose pro Kilogramm Körpermasse, maximal jedoch 75 g wasserfreie Glucose enthält (10 ml Lösung enthalten 2,5 g wasserfreie Glucose). Die Lösung muss innerhalb von 5 Minuten getrunken werden.

#### Was müssen Sie bei der Vorbereitung auf den Test beachten?

- Vor dem Test sollen Sie für mindestens 3 Tage Ihre üblichen Essgewohnheiten einhalten und sich kohlenhydratreich ernähren (mindestens 150–200 g Kohlenhydrate/Tag).
- Vor dem Test sind mindestens 3 Tage lang die verzichtbaren Arzneimittel abzusetzen, die die Glucosetoleranz stören können (siehe „Einnahme von Glucose-Toleranztest zusammen mit anderen Arzneimitteln“).
- Vor dem Test sollten Sie die normale körperliche Tätigkeit fortsetzen. Auszuschließen sind Bettlägerigkeit oder übermäßige körperliche Aktivitäten.
- Bei Frauen sollte der orale Glucose-Toleranztest wegen der besseren Reproduzierbarkeit in der ersten Zyklushälfte durchgeführt werden. Der Abstand zur Menstruation sollte mindestens 3 Tage betragen.
- Vor dem Test müssen Sie eine zehn- bis sechzehnstündige Nüchternperiode – ohne Essen, ohne Trinken (außer Wasser), ohne Rauchen und ohne körperliche Anstrengung – einhalten. Der Test sollte dann bis 9.00 Uhr durchgeführt werden.

Wenn die Bedingungen zur Vorbereitung des Patienten nicht eingehalten werden, können die Ergebnisse des Tests verfälscht sein.

#### Durchführung des Tests:

Der Test wird am sitzenden Patienten wie folgt durchgeführt:

- Zunächst erfolgt bei Ihnen die Entnahme des Blutes zur Bestimmung des Nüchternblutzuckerspiegels (Zeitpunkt 0 Minuten).
- Anschließend trinken Sie die Testlösung innerhalb von 5 Minuten.
- 60 und 120 Minuten nach der Einnahme erfolgt bei Ihnen eine weitere Blutentnahme.
- Während der Testdurchführung sollte nicht geraucht werden und keiner körperlichen Aktivität nachgegangen werden.
- Der Arzt sollte die venöse Plasmaglukose bestimmen.

Um eine Veränderung der so genannten normalen Nierenschwelle für Glucose zu erkennen, sollte nach der letzten Blutentnahme Glucose im Harn bestimmt werden.

#### Auswertung des Tests:

Blutglucosegrenzwerte für den oralen Glucose-Toleranztest nach Belastung mit 75 g wasserfreier Glucose (Kinder 1,75 g wasserfreier Glucose/kg Körpermasse) nach Empfehlung der WHO:

	Vollblut		Plasma venös
	venös	kapillar	
<b>Diabetes mellitus</b>			
Nüchternwert:			
mg/dl	≥ 120	≥ 120	≥ 126
mmol/l	≥ 6,7	≥ 6,7	≥ 7,0
2-Std.-Wert:			
mg/dl	≥ 180	≥ 200	≥ 200
mmol/l	≥ 10,0	≥ 11,1	≥ 11,1
<b>Gestörte Glucose-Toleranz</b>			
Nüchternwert:			
mg/dl	≥ 120	≥ 120	100-125
mmol/l	≥ 6,7	≥ 6,7	5,6-6,9
2-Std.-Wert			
mg/dl	120-180	140-200	140-199
mmol/l	6,7-10,0	7,8-11,1	7,8-11,0

Grenzwerte für Schwangere:

Diabetes mellitus	Venöse Plasma-Glucose-Konzentration	
Nüchternwert:	≥ 92 mg/dl	≥ 5,1 mmol/l
1.Std.-Wert	≥ 180 mg/dl	≥ 10,0 mmol/l
2-Std.-Wert	≥ 153 mg/dl	≥ 8,5 mmol/l

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig</b>	kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen
<b>Häufig</b>	kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen
<b>Gelegentlich</b>	kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen
<b>Selten</b>	kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen
<b>Sehr selten</b>	kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen.
<b>Nicht bekannt</b>	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### Als Nebenwirkungen können auftreten:

- Häufig treten während des Tests oder später hypoglykämische Symptome (Unterzuckerungserscheinungen) mit einer Verminderung der Reaktionsfähigkeit auf.
- Die Gefahr einer Unterzuckerung kann durch Gabe von etwas Zucker oder einer kohlenhydrathaltigen Mahlzeit im Anschluss an den Test gesenkt werden.
- Gelegentlich treten Magendruck, Übelkeit und Erbrechen auf.
- Selten können allergische Reaktionen, z.B. Hautrötungen auftreten.

Sollten Sie die oben genannten Nebenwirkungen bei sich beobachten, teilen Sie dies Ihrem Arzt mit. Er wird über den Schweregrad und gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: www.bfarm.de

anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist Glucose-Toleranztest aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

##### Was Glucose-Toleranztest enthält

- Der Wirkstoff ist: Glucose-Monohydrat  
100 ml Glucose-Toleranztest Lösung enthalten 27,5 g Glucose-Monohydrat entsprechend 25 g wasserfreie Glucose.  
Energiegehalt: 467,5 kJ/100 ml (110 kcal/100 ml)
- Die sonstigen Bestandteile sind: Citronensäure-Monohydrat, Benzoesäure, Glycerol, Gereinigtes Wasser

##### Wie Glucose-Toleranztest aussieht und Inhalt der Packung

Glucose-Toleranztest ist eine klare, farblose bis höchstens schwach gelbliche Lösung von süßem Geschmack in einer Braunglasflasche mit Gießring und weißem Schraubverschluss.

Glucose-Toleranztest ist in Packungen zu 200 ml und 300 ml erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

##### Pharmazeutischer Unternehmer

medphano Arzneimittel GmbH  
Maienbergstraße 10-12  
D-15562 Rüdersdorf

##### Hersteller

mevita HandelsGmbH  
Maienbergstraße 10-12  
D-15562 Rüdersdorf

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2022.

910A0002